

El Ozono (O₃) y la calidad del aire



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

El ozono es un gas formado por tres átomos de oxígeno. En las zonas altas de la atmósfera forma la llamada capa de ozono, que nos protege de la radiación ultravioleta del sol. Sin embargo, en las capas bajas de la atmósfera (troposfera), a partir de ciertos niveles puede resultar perjudicial para la salud. En la troposfera el ozono se forma a partir de contaminantes causados por el tráfico, la combustión o la industria química.

Umbrales establecidos

- Superación de umbral de información (180 mg / m³): se recomienda que las personas más sensibles tales como niños, ancianos o personas con problemas respiratorios eviten realizar esfuerzos físicos intensos al aire libre en la zona de riesgo y en el momento en que se alcanzan esos niveles
- Superación del umbral de alerta (240 mg / m³): se recomienda a toda la población en general que eviten realizar esfuerzo físico intenso al aire libre hasta que remitan esos parámetros.

Recomendaciones

- Con valores superiores a 180 mg/m³ las personas más sensibles no deberían realizar esfuerzos intensos al aire libre.
- En el episodio de contaminación es desaconsejable que los niños hagan ejercicio al aire libre, en especial si padecen algún problema respiratorio.
- Cuando se supera el umbral de alerta (240mg/m³) debe evitarse realizar ejercicios físicos de larga duración al aire libre.
- Durante el periodo de contaminación debe evitarse el contacto con alergenicos, como el polvo, pólenes o animales en caso de alergia específica de los mismos.
- Aunque los estudios realizados señalan que la estancia normal al aire libre durante períodos cortos en episodios de contaminación de ozono no causa daños apreciables en la salud, es posible que en personas sanas y en una larga exposición manifiesten en ocasiones alteraciones respiratorias como tos, molestias en la inspiración posible o disminución en la capacidad de realizar ejercicio físico.

Más información en www.pozuelodealarcon.org



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**