



## **CÓDIGO DEL DEPORTISTA**

- 1.** Me comprometo a practicar mi deporte por el placer de hacerlo y no para satisfacer a mis padres y entrenadores.
- 2.** Acepto a mis compañeros y les respetaré en todo momento dentro y fuera de la competición.
- 3.** Trataré de **hacer amigos** practicando mi deporte, teniendo presente que los resultados pasan pero los amigos perduran.
- 4.** Admito que el deporte es habilidad, esfuerzo, inteligencia, compañerismo, destreza, suerte, valor de equipo y no olvidaré que el objetivo final es mi desarrollo como persona y disfrutar con mis compañeros de equipo y los miembros del equipo contrario.
- 5.** Excluyo en la práctica de mi deporte cualquier tipo de violencia, sea física o verbal, dentro o fuera del campo.
- 6.** Respetaré la labor de jueces y árbitros, comprendiendo la dificultad de su labor. No discutiré sus decisiones.
- 7.** Entiendo lo difícil de las decisiones del entrenador, y que él quiere lo mejor para el equipo, aunque mi modo de ver las cosas no sea el suyo.
- 8.** Todos sumamos al equipo, independientemente de nuestras cualidades.
- 9.** El **juego limpio** está por encima de todo. A veces se gana y a veces se aprende.
- 10.** Una competición ganada con malos modos es una competición perdida a mi honradez.
- 11.** Sé que mis rivales no son mis enemigos, sino **deportistas** como yo, que intentan hacerlo lo mejor posible. Sin ellos no habría competición.
- 12.** Respetaré a mi oponente en todo momento, tanto si gano como si pierdo. Hay que saber perder, pero también hay que saber ganar.

EL DEPORTISTA

Firma:



## **CÓDIGO DE LOS PADRES Y ESPECTADORES**

- 1. Apoyaré** a mi hijo/a, a practicar el deporte que desea, buscando su diversión, no la mía.
- Acepto que los niños participan en deportes organizados para **su propio entretenimiento**, y no están allí para entretenerme a mí ni para ser mis “estrellas” en miniatura.
- 3. Alentaré** a mi hijo/a, a jugar de acuerdo a las reglas, y por mi parte no cuestionaré nunca las decisiones de entrenadores, jugadores, jueces y árbitros, entendiendo su labor.
- 4. Enseñaré** a mi hijo/a que el esfuerzo honesto es tan importante como la victoria, con el fin de que admita el resultado de cada partido de forma serena.
- Asumo que los niños aprenden mediante el ejemplo, por lo que **aplaudiré** el buen juego de mi equipo y el del oponente.
- 6. Apoyaré** con mi comportamiento todos los esfuerzos de entrenadores, árbitros, jueces, compañeros, rivales y familiares para eliminar los abusos físicos y verbales del deporte infantil.
- Me comprometo a ayudar a mi hijo/a a que comprenda **las diferencias** que existen entre los partidos que él juega y los del deporte profesional.
- 8. Respetaré** a los jugadores del equipo contrario como si fueran del mío y sabiendo que sin ellos no habría competición.
- 9. No ridiculizaré** a mi hijo/a ni a ningún niño por cometer errores o porque pierda un partido.
- 10. Condeno el uso de la violencia en todas sus formas.**