

Direcciones:

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PADRE VALLET
Plaza Padre Vallet, s/n. 91 352 38 74

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PRADOS DE TORREJÓN
Avda. Juan XXIII, 2. 91 352 31 05

ESPACIO MUNICIPAL DE MAYORES VOLTURNO
C/ Volturmo, 2 (Prado de Somosaguas) 91 512 03 40

ASOCIACIÓN LA CABAÑA
C/ Burgos, 32.

ASOCIACIÓN LOS ÁNGELES
C/ Albacete, 8.



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

Colabora:



AESLEME



 **Cruz Roja Española**

metroligero
oeste




Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**
**Policía
Municipal**

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN

personas
mayores



 www.pozuelodealarcon.org
 @ayto_pozuelo
 facebook.com/ayto.pozuelo.alarcon
 @ayto.pozuelo



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

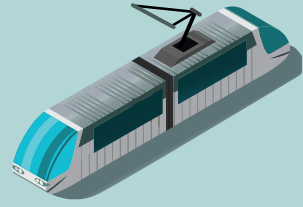
FEBRERO

“CÓMO AUMENTAR LA SEGURIDAD EN LA VIDA DIARIA Y TRUCOS AL CONDUCIR PARA LLEVAR A LOS NIETOS AL COLE...”

Imparte: AESLEME y POLICÍA MUNICIPAL
Objetivos: Reducir al máximo los accidentes que producen muertos y heridos graves en el colectivo de las personas mayores (como peatones o conductores). También fomentar la “movilidad segura, sostenible y saludable” y sensibilizar sobre su importante papel como “abuelos” que llevan a sus nietos al colegio (andando o en su coche) de forma segura.



LA AVENTURA DE VIAJAR EN TRANSPORTE PÚBLICO: ¡AGÁRRATE QUE ARRANCAMOS!”



METRO LIGERO OESTE
Sesión única en la sede de Metro Ligero y visita práctica en sus instalaciones.
Traslado en autocar desde diferentes puntos de recogida en el municipio.

MARZO

ABRIL

“CON ESTOS TRUCOS, NO TE VAS A CAER NUNCA EN CASA”

Imparte: SEAPA Y PROTECCIÓN CIVIL
Objetivos: Prevención de accidentes en el entorno doméstico.



“CÓMO EVITAR QUE TE ROBEN EL BOLSO O LA CARTERA Y OTROS FRAUDES”

Imparte: POLICÍA NACIONAL
Objetivos: Aprender cómo evitar riesgos en la vía pública, en los viajes, en el domicilio respecto a las injerencias externas (no abrir la puerta, etc.), en el Banco y en Internet.

MAYO

“CUIDADO CON LA OLA DE CALOR Y OTRAS COSILLAS...”

Imparte: CRUZ ROJA POZUELO
Objetivos: Información sobre cómo evitar los riesgos producidos por la ola de calor y otros riesgos frecuentes entre las personas mayores.



JUNIO

TÍTULO	FECHAS
“CÓMO AUMENTAR LA SEGURIDAD EN LA VIDA DIARIA Y TRUCOS AL CONDUCIR PARA LLEVAR A LOS NIETOS AL COLE...” Policía Municipal y AESLEME Asistencia Libre hasta completar aforo	Jueves 7 de febrero - 11:30 h VOLTURNO
	Martes 12 de febrero - 17:00h COLONIA ÁNGELES
	Miércoles 13 de febrero - 18:00 h. P. DE TORREJÓN
	Martes 19 de febrero - 12:15 h. PADRE VALLET
	Jueves 28 de febrero - 12:00 h. LA CABAÑA
“LA AVENTURA DE VIAJAR EN TRANSPORTE PÚBLICO: ¡AGÁRRATE QUE ARRANCAMOS!” Metro Ligero Oeste Inscripciones a partir del 5 de marzo	14 de marzo de 11:00 a 13:00 h. Metro Ligero OESTE. Traslado en autocar desde diferentes puntos de recogida en el municipio
“CON ESTOS TRUCOS, NO TE VAS A CAER NUNCA EN CASA” SEAPA Asistencia Libre hasta completar aforo	Jueves 4 de abril - 11:30 h. VOLTURNO
	Lunes 8 de abril - 12:15 h. PADRE VALLET
	Martes 9 de abril - 13:00 h. P. DE TORREJÓN
	Jueves 11 de abril - 12:00 h. LA CABAÑA
	Martes 30 de abril - 11:30 h COLONIA ÁNGELES
“CÓMO EVITAR QUE TE ROBEN EL BOLSO, LA CARTERA O EL MÓVIL. CON SENTIDO COMÚN, NO TE ENGAÑARÁN” POLICÍA NACIONAL Asistencia Libre hasta completar aforo	Miércoles 8 de mayo - 18:00 h. P. DE TORREJÓN
	Jueves 9 de mayo - 11:30 h. VOLTURNO
	Martes 21 de mayo - 12:15 h. PADRE VALLET
	Martes 21 de mayo - 17:00 h COLONIA ÁNGELES
	Jueves 23 de mayo - 12:00 h. LA CABAÑA
“CUIDADO CON LA OLA DE CALOR Y OTRAS COSILLAS” CRUZ ROJA POZUELO Asistencia Libre hasta completar aforo	Jueves 13 de junio - 12:00 h. LA CABAÑA
	Martes 18 de junio - 17:00 h COLONIA ÁNGELES
	Martes 18 de junio - 12:15 h. PADRE VALLET
	Miércoles 19 de junio - 18:00 h.P. DE TORREJÓN
	Jueves 20 de junio - 11:30 h. VOLTURNO