

9 cosas que decir o hacer con un enfermo de demencia ante el confinamiento

Es posible que ese familiar que vive contigo en casa y que tiene deterioradas sus capacidades cognitivas no comprenda esta situación, e incluso reaccione de manera agresiva o con agitación ante el confinamiento prolongado.

Por ello, desde la AEPG te damos 9 ideas para manejarlo.

Mensaje

Propuesta de conducta alternativa

1

“Tenemos que quedarnos en casa, aun no podemos salir”.

Pero se me ocurre que podemos asomarnos a la ventana a ver qué día hace hoy.



3

“Entiendo que echas de menos a ...”



¿Te apetece que le llamemos por teléfono para ver qué está haciendo?.

5

“Lo siento pero aun no es posible salir a la calle”.

Está a punto de empezar tu programa favorito. ¿Quieres que lo pongamos?.



7

“Es verdad que se hace largo no poder salir en tantos días”.

Pero podemos aprovechar para organizar esto en casa.



PROPONER ALGUNA ACTIVIDAD COTIDIANA QUE ACEPTE. YA SEA DEL HOGAR U OTRA OCUPACIONAL



9

“La verdad es que como en casa, en ningún sitio”.

2

“Se que te apetece que salgamos, pero todavía debemos permanecer en casa”.

¿Qué te parece si avanzamos con el cuaderno de sopas de letras?.

PROPONER ALGUNA ACTIVIDAD QUE SEPAMOS QUE LE MOTIVA.



4

“Hace muchos días que no paseamos”.



¿Quieres que ponga música y nos movemos un poco?.

6

“Comprendo que te sientas agobiado/a por no poder salir. Yo también estoy un poco nervioso/a”.

Me vendría bien hacer un poco de relajación. ¿Me acompañas?.



8

“Hoy parece que tampoco vamos a poder salir a la calle”.

¿Se te ocurre algún refrán con la palabra calle?.

¿Recuerdas algún momento en el pasado en el que tuvierais que estar mucho tiempo en casa?.

