|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Comunicación desde la PNL** |
| **Autor** | Anna Flores |
| **Editorial** | ICB editores. Ediciones de la U |
| **ISBN** | 9788490214695 |
| **Resumen** | Desde la presente obra se ofrece al lector como emisor, todo un conjunto de técnicas y estrategias para evaluar sus capacidades comunicativas y, mejorarlas. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Mindcoaching: elementalmente** |
| **Autor** | Anna Flores, Marc de Jaime, Carlos Pérez de Tudela |
| **Editorial** | Alentia Editorial S.L |
| **ISBN** | 9788494220319 |
| **Resumen** | Lectura obligada para todos aquellos que buscan cambios en sus vidas y no saben cómo generarlos. Ya que basa su método en aprender a auto gestionar cambios de manera permanente y constante en el tiempo. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Competencias de coaching aplicadas.** |
| **Autor** | Damian Goldvarg y Norma Perel de Goldvarg |
| **Editorial** | Management |
| **ISBN** | 9789506416294 |
| **Resumen** | Descripción y explicación de las competencias clave que la International Coach Federation (ICF) emplea para evaluar y estandarizar el trabajo de los coaches que certifica en más de 100 países. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Herramientas de Coaching Personal** |
| **Autor** | Francisco Yuste. |
| **Editorial** | Editorial Desclée de Brouwer. |
| **ISBN** | 9788433024206 |
| **Resumen** | Obra ideada para ser referencia docente y complementaria a los libros ya escritos sobre Coaching aportando un enfoque puramente humanista al proceso a la hora de aplicar las herramientas. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Herramientas de coaching ejecutivo.** |
| **Autor** | Francisco Yuste. |
| **Editorial** | Editorial Desclée de Brouwer. |
| **ISBN** | 9788433027214 |
| **Resumen** | Acercamiento, desde la perspectiva del Coaching Humanista, a los procesos que se desarrollan con aquellas personas que tienen responsabilidades de gestión y directivas en el mundo organizacional. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Herramientas de coaching: Aplicación Práctica** |
| **Autor** | Francisco Yuste. |
| **Editorial** | Editorial Desclée de Brouwer. |
| **ISBN** | 9788433029232 |
| **Resumen** | Manual práctico de Coaching Humanista que contiene ideas, reflexiones, materiales y ejercicios que serán muy útiles para aquellos que trabajan en su propio crecimiento personal o que ayudan a facilitar el de otros. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Coaching con PNL** |
| **Autor** | Joseph O´connor y Andrea Lages |
| **Editorial** | Editorial Urano |
| **ISBN** | 9788479535865 |
| **Resumen** | Lectura más que recomendada para acercar a todos los niveles las herramientas de Coaching utilizadas en la PNL aplicables tanto a la vida privada como a la profesional. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Manual de coaching: Cómo mejorar el rendimiento de las personas** |
| **Autor** | Juan Pablo Villa y Jose Angel Caperán |
| **Editorial** | Editorial Profit. |
| **ISBN** | 9788496998315 |
| **Resumen** | Guía práctica de coaching ideal para fomentar la toma conciencia del potencial personal y profesional de cada uno y pasar a la acción. Incluye teoría, metodología y herramientas para aplicar.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Emociones: una guía interna.** |
| **Autor** | Leslie Greenberg. |
| **Editorial** | Ed. Desclée de Brouwer, col. Serendipity |
| **ISBN** | 9788433015112 |
| **Resumen** | Libro muy pedagógico hace accesible al lector su modelo para identificar, clasificar y aplicar las emociones a la vida cotidiana a través de anécdotas, ejemplificación de datos y ejercicios.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Coaching. El arte de soplar las brasas.** |
| **Autor** | Leonardo Wolk. |
| **Editorial** | Editorial GranAldea Editores |
| **ISBN** | 9789879867839 |
| **Resumen** | Libro sencillo y didáctico en el que se acerca al lector a cómo es una sesión de coaching tanto desde el enfoque del Coach como desde el enfoque del Coachee. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Coaching. El arte de soplar las brasas en acción.** |
| **Autor** | Leonardo Wolk. |
| **Editorial** | Editorial GranAldea Editores |
| **ISBN** | 9789871301065 |
| **Resumen** | Aplicación práctica de el libro El arte de soplar las brasas. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Educación emocional y bienestar.** |
| **Autor** | Rafael Bisquerra |
| **Editorial** | Editorial Wolters Kluver España |
| **ISBN** | 9788471978769 |
| **Resumen** | La presente obra es la primera de una trilogía sobre Educación Emocional, práctica con el objetivo claro de fomentar el desarrollo de la personalidad integral de cada individuo." |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Aprendizaje dinámico con PNL** |
| **Autor** | Robert Dilts |
| **Editorial** | Ediciones Urano |
| **ISBN** | 9788479531874 |
| **Resumen** | Los autores presentan al lector un modelo de aprendizaje dinámico basado en aprender a aprender aportando técnicas y ejercicios con los que desarrollar estrategias de pensamiento que mejoran los resultados.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Coaching: herramientas para el cambio.** |
| **Autor** | Robert Dilts |
| **Editorial** | Ediciones Urano |
| **ISBN** | 9788479535810 |
| **Resumen** | Libro lleno de herramientas de coaching en el que se profundiza en el concepto de los *niveles neurológicos* propuestos por el autor que permitirán al lector aprender, mejorar y evolucionar.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **Cómo cambiar creencias con la PNL** |
| **Autor** | Robert Dilts |
| **Editorial** | Editorial Sirio |
| **ISBN** | 9788478082278 |
| **Resumen** | Libro que profundiza en el universo de las creencias y en la poderosa influencia que estas tienen tanto sobre nuestro comportamiento. Como sobre nuestro desempeño.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **El poder de las metáforas** |
| **Autor** | Salvador A. Carrión |
| **Editorial** | Col. Excelencia Humana. PNL |
| **ISBN** | 9788493688257 |
| **Resumen** | Lectura amena en la que se presenta a las *metáforas* como herramientas útiles para contribuir a generar toma de conciencia y permitir el cambio de paradigma |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **La PNL en el trabajo** |
| **Autor** | Sue Knight |
| **Editorial** | Editorial Sirio |
| **ISBN** | 9788478082612 |
| **Resumen** | Libro con técnicas de PNL fácil que contribuirá a mejorar las relaciones laborales, la capacidad de cooperación, la autoestima y gestión emocional del lector. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Título** | **El juego interior del tenis** |
| **Autor** | Timothy Gallwey. |
| **Editorial** | Editorial Sirio |
| **ISBN** | 9788478081738 |
| **Resumen** | El Juego Interior del Tenis muestra la forma de superar aquellos obstáculos que desde dentro de nosotros mismos contribuyen al autosabotaje y afectan a nuestro óptimo desempeño. |