

GRUPO DE APOYO PSICOLÓGICO PARA PERSONAS MAYORES VULNERABLES

Grupo de apoyo dirigido a proporcionar un espacio para la comunicación y el acercamiento entre las personas asistentes, que facilitan el proceso que suponen determinados cambios vitales.

El objetivo es ofrecer un espacio común y cercano donde favorecer el apoyo emocional entre los miembros. Donde reflexionar sobre las vicisitudes de la vida cotidiana y la situación particular de cada uno.

DIRIGIDO A:

Personas mayores en situaciones de:

- Pérdida de algún familiar o duelo
- Cambios físicos que limiten la autonomía personal y social
- Soledad o desamparo o en jubilación y pérdida de amistades

PLAZOS:

Todo el año

COMO SOLICITARLO:

Concertando una cita con la Trabajadora Social de referencia, que podrá derivar a la persona interesada al grupo. La Psicóloga que dirige el grupo valorará la incorporación de la persona solicitante y contactará en su caso, para su inclusión en el mismo.

Las sesiones tienen carácter quincenal y se llevan a cabo en el Centro de Mayores de Padre Vallet (Plaza del Padre Vallet, s/n)

CONTACTO:

Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales : Avenida de Juan XXIII, nº 10.
Teléfono: 913984000

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

No es preciso aportar ninguna documentación

PRECIO: Gratuito

ENTIDAD/ORGANISMO RESPONSABLE:

Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales