

ENVEJECIMIENTO ACTIVO – CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio. Los Espacios Municipales de Mayores promueven una vida activa y participativa, y contribuyen a concebir esta etapa evolutiva de la vida llena de posibilidades de desarrollo personal.

Existen tres espacios específicos para mayores: Centro Municipal de Mayores Padre Vallet, Centro Municipal de Mayores Prados Torrejón y Espacio Municipal de Mayores Voltorno. También se desarrollan actividades para mayores en zonas del Municipio que por su situación geográfica es más complejo el acceso de los mayores a los mencionados Centros Municipales, por lo que, a partir de Mayo de 2008, se comenzaron a realizar actividades en los locales de la Asociación de Vecinos de la Cabaña y en Enero 2009 en los locales de la Asociación de Vecinos Colonia los Ángeles.

Las actividades que se desarrollan desde el programa de envejecimiento activo, se dividen en varias áreas: Prevención y promoción de la salud, cultural, formativa, desarrollo y expresión artística y grupos culturales. Además, se complementan con actividades de carácter lúdico, fiestas temáticas y encuentros tradicionales.

DIRIGIDO A: Todas las personas mayores de 65 años, o mayores de 60 años pensionistas

PLAZOS - COMO SOLICITARLO

.- Matriculación en actividades estables: Inscripción por sorteo público (septiembre)

<https://www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/actividades-de-los-centros-municipales-de-mayores-2018/2019>

.- Actividades complementarias: Algunas requieren inscripción previa y otras son de asistencia libre

<https://www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/actividades-complementarias-de-los-cmm>

CONTACTO:

Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer: Avenida de Juan XXIII, nº 10 Tel: 913984000

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Ser mayor de 65 años o de 60, acreditando la condición de pensionista, así como sus cónyuges o parejas de hecho legalmente reconocidas (Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón). Será requisito imprescindible estar empadronado en Pozuelo de Alarcón.

PRECIO: Con carácter general, son actividades gratuitas.

ENTIDAD/ORGANISMO RESPONSABLE: Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón

Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer