

PERSONAS MAYORES

Catálogo de servicios, recursos, proyectos y prestaciones en el municipio de Pozuelo de Alarcón (Ayuntamiento, otros organismos y entidades sociales)

GRUPO DE APOYO PSICOLÓGICO PARA PERSONAS MAYORES

Grupo de apoyo dirigido a proporcionar un espacio para la comunicación y el acercamiento entre las personas mayores de 65 años, que facilitan el proceso de afrontamiento de los cambios vitales.

El objetivo es ofrecer un espacio común y cercano donde favorecer el apoyo emocional entre los miembros. Donde reflexionar sobre las vicisitudes de la vida cotidiana y la situación particular de cada uno.

DIRIGIDO A:

Requisito:

.- Personas que tengan 65 años o más y que estén en situación de vulnerabilidad por estar viviendo una etapa de duelo, soledad, desamparo, aislamiento, etc... y que estén empadronadas en el municipio de Pozuelo de Alarcón

Objetivos:

Ofrecer un espacio común y cercano donde favorecer el apoyo emocional entre los miembros, y donde reflexionar sobre las vicisitudes de la vida cotidiana y la situación particular de cada uno.

Evitar el aislamiento social en las personas que se encuentran con un estado bajo de ánimo y con pocos recursos para la socialización.

Favorecer y mejorar las dinámicas familiares.

Informar a las personas participantes, de los recursos municipales para que les resulten más accesibles

Acompañar a las personas mayores participantes en sus procesos de pérdida.

Mejorar las habilidades en la solución de problemas, la comunicación, la autoestima.

PLAZOS:

Los talleres se desarrollan entre los meses de octubre y junio de cada año.

COMO SOLICITARLO:

La persona interesada enviará un correo electrónico a la Concejalía de Familia, Mujer y S. Sociales, indicando el interés en participar en alguno de los dos talleres (para personas mayores o para personas cuidadora).

Se podrá acceder a los talleres en cualquier momento del curso.

familiasuntossociales@pozuelodealarcon.org

CONTACTO:

Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales : Avenida de Juan XXIII, nº 10.

Teléfono: 913984000

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

Se comprobará empadronamiento de la persona solicitante

PRECIO: Gratuito

ENTIDAD/ORGANISMO RESPONSABLE:

Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales