

PERSONAS MAYORES

Catálogo de servicios, recursos, proyectos y prestaciones en el municipio de Pozuelo de Alarcón (Ayuntamiento, otros organismos y entidades sociales)

“enRÉDate”

Proyecto que pretende mejorar las relaciones sociales de las personas mayores en su entorno cercano y comunitario:

- Actividades informativas y de sensibilización
- Actividades para la adquisición de competencias
- Actividades de participación y activación, que ayuden a la persona mayor a asistir a espacios de ocio, de participación y de mantenimiento y/o mejora de sus relaciones personales.

DIRIGIDO A:

Personas mayores que quieran mejorar su calidad de vida durante el proceso de envejecimiento.

Así se contribuye al mantenimiento de las mismas en su domicilio el mayor tiempo posible, motivando que el desarrollo social de éstas, sea un pilar de clave en la mejora de su calidad de vida, durante el proceso de envejecimiento..

PLAZOS: Todo el año

COMO SOLICITARLO:

La persona solicitante deberá ponerse en contacto con Cruz Roja Pozuelo para solicitar su participación

CONTACTO:

Cruz Roja Pozuelo 913512750

http://www.cruzroja.es/principal/web/comunidad-de-madrid/proyecto_mayores_enredate

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

PRECIO:

Gratuito

ENTIDAD/ORGANISMO RESPONSABLE:

Cruz Roja Pozuelo