

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PADRE VALLET

MENÚ SEMANAL

Del 29 de noviembre al 5 de diciembre de 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	Lentejas estofadas (5,10) (391 kcal)	Judías verdes con patatas (10) (212 kcal)	Guisantes con jamón (5) (280 kcal)	Sopa de cocido (1,2,4,7,11,13,14) (154 kcal)	Patatas con costilla (10,13) (430 kcal)	Acelgas rehogadas con patata (10) (156 kcal)	Cóctel de marisco (1,2,11) (235 kcal)
	Ensalada mixta (1,10) (185 kcal)	Sopa castellana (1,13) (270 kcal)	Alubias pintas estofadas (5,10,13) (172 kcal)	Macarrones con chorizo (1,5,13) (356 kcal)	Ensalada de tomate, huevo y atun (1,2,10) (212 kcal)	Ensaladilla rusa (1,2,10) (194 kcal)	Crema de calabacín (5,7,13) (103 kcal)
SEGUNDOS	Ventresca de bacalao (2,13) (311 kcal)	Lomo plancha (10) (219 kcal)	Pollo asado (10) (387 kcal)	Cocido completo (4,5,13,10) (816 kcal)	Huevos fritos con ensalada (1,10) (310 kcal)	Ternera guisada (S.A) (256 kcal)	Paella mixta (2,11,13,14) (353 kcal)
	Pechuga de pollo empanada (1,13) (294 kcal)	Revuelto de champiñón (1,13) (155 kcal)	Boquerones fritos (2,13) (341 kcal)	Croquetas de jamón con ensalada (1,5,13) (325 kcal)	Merluza en salsa (2,11,13,14) (324 kcal)	Lacón con pimientos (5) (243 kcal)	Pollo plancha (S.A) (178 kcal)

1-Huevo 2-Pescado 3-Cacahuete 4-Soja 5-Lácteo 6-Fruto de cáscara 7-Apio 8-Mostaza 9-Sésamo 10-Sulfitos 11-Moluscos 12-Altramuces 13-Gluten 14-Crustáceos S.A-Sin alérgenos



Postre: Lácteo (5) / fruta de temporada

Pan y bebida incluidos

Esther Tortosa Caparrós

NºCOL: MAD00054

6, 27 euros