

ANEXO I

PRIMER EJERCICIO DE LA OPOSICION “UNA PLAZA DE SOCORRISTA PERSONAL LABORAL FIJO PARA EL AYUNTAMIENTO DE POZUELO DE ALARCON” (CUESTIONARIO DE PREGUNTAS TIPO TEST)

- 1.- ¿Podrá ser privado algún español de origen de su nacionalidad?:
 - A. Sí, siempre que haya cometido delitos relevantes y lo dictamine el Tribunal Supremo.
 - B. No, nunca.
 - C. Depende de qué edad tenga

- 2.- ¿Cuándo prescriben las infracciones muy graves?:
 - A. A los 2 años.
 - B. A los 5 años.
 - C. A los 3 años.

- 3.- Atendiendo exclusivamente a suma de la superficie de lámina de agua de los vasos situados en la instalación “El Torreón”, no a su disposición espacial en la instalación. Indica el número de socorristas necesarios según establece el Decreto 80/1998 de 14 de mayo del BOCAM.
 - A. Dos.
 - B. Uno.
 - C. Tres.

- 4.- Según establece según establece el Decreto 80/1998 de 14 de mayo del BOCAM ¿Qué elementos de apoyo de rescate, como mínimo, deberán tener las piscinas?
 - A. Aros salvavidas, brazo de rescate y perchas.
 - B. Aros salvavidas.
 - C. Aros salvavidas y perchas.

- 5.- Señala el orden correcto del protocolo de actuación ante un accidente:
 - A. Proteger, socorrer, alertar y evaluar.
 - B. Proteger, evaluar, alertar y socorrer.
 - C. Proteger, alertar, socorrer y evaluar.

- 6.- Atendiendo a una de las funciones fundamentales del socorrista como es la vigilancia ¿Qué es el factor R.I.D?
 - A. Reconocer los signos universales del ahogamiento, no intromisión en tareas secundarias y distraerse.
 - B. Reconocer los signos universales del ahogamiento, intromisión en tareas secundarias a la vigilancia y no distracción en las tareas de vigilancia.
 - C. No reconocer los signos universales del ahogamiento, intromisión en tareas secundarias a la vigilancia y distracción en las tareas de vigilancia.

7.- Señala el orden correcto de las fases del rescate acuático:

- A. Avistamiento, avisar, composición del lugar, toma de puntos de referencia, entrada al agua, toma de contacto con la víctima, remolque, extracción de la víctima, toma de medidas en tierra firme y evaluación.
- B. Avistamiento, composición del lugar, toma de puntos de referencia, avisar, entrada al agua, aproximación a la víctima, toma de contacto, remolque, extracción de la víctima y toma de medidas en tierra firme.
- C. Avistamiento, composición del lugar, avisar, toma de puntos de referencia, entrada al agua, aproximación a la víctima, toma de contacto, remolque, extracción de la víctima y toma de medidas en tierra firme.

8.- ¿Cómo actúa una víctima con distrés acuático?

- A. Continúa respirando y pide ayuda, los movimientos de las extremidades son relativamente coordinados para mantenerse a flote y pide ayuda la posición del cuerpo es diagonal o vertical, el desplazamiento es escaso o nulo incapaz de avanzar.
- B. Lucha para respirar, los brazos están a los lados empujando el agua hacia abajo, patada ineficaz y des-coordinación. posición vertical del cuerpo y desplazamiento nulo.
- C. La respiración es rítmica, el movimiento de las extremidades es coordinado, la posición del cuerpo tiende a la horizontalidad y el avance es evidente.

9.- ¿Cuál es el orden adecuado de las acciones en la cadena de supervivencia ante un ahogamiento?

- A. Reconocer el ahogamiento, proporcionar flotación, sacar a la víctima del agua y atención médica si es necesaria.
- B. Aproximación a la víctima, proporcionar flotación, sacar a la víctima del agua y atención médica si es necesaria.
- C. A y B son incorrectas.

10.- El tubo de rescate es:

- A. Material de apoyo.
- B. Material de alcance.
- C. A y B son incorrectas.

11.- En el ámbito del salvamento y socorrismo acuático ¿A qué hacen referencia las siglas DFR?

- A. Funciones del socorrista.
- B. Material de salvamento.
- C. A y B son incorrectas.

12.- La elección del método de remolque se debe realizar teniendo en cuenta los siguientes aspectos, en el orden que se detalla:

- A. La adaptación del método al socorrista, la seguridad de la víctima, el material disponible y la rapidez en el remolque.
- B. La rapidez en el remolque, la seguridad de la víctima, el material disponible y la adaptación del método al socorrista.
- C. La seguridad de la víctima, la adaptación del método al socorrista, el material disponible y la rapidez en el remolque.

13.- Señala cual es el material necesario para realizar el rescate de un accidentado con traumatismo craneoencefálico en el agua:

- A. Tablero espinal y collarín.
- B. Tablero espinal e inmovilizador de cabeza.
- C. A y B son incorrectas.

14.- Ante una víctima pasiva en superficie, en la toma de contacto:

- A. Es prioritario sacar las vías respiratorias del agua.
- B. Debemos utilizar material de rescate.
- C. A y B son correctas.

15.- Según el Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, la definición de "Piscina":

- A. Se refiere a la instalación formada por un vaso o un conjunto de vasos destinados al baño, al uso recreativo, entrenamiento deportivo o terapéutico, así como las construcciones complementarias y servicios necesarios para garantizar su funcionamiento. Pudiendo ser descubiertas, cubierta o mixtas
- B. Se refiere únicamente a la instalación formada por un vaso o conjunto de vasos destinados al baño, al uso recreativo, entrenamiento deportivo o terapéutico. Pudiendo ser descubiertas, cubiertas o mixtas.
- C. Ninguna es correcta.

16.- La entrada al agua denominada "Paso de gigante" es de gran utilidad ya que:

- A. Permite saltar muy lejos y de esta manera reducir la distancia de nado hasta la víctima.
- B. Permite el hundimiento del cuerpo hasta alcanzar la profundidad adecuada.
- C. Ofrece la posibilidad de no perder de vista al accidentado en ningún momento mientras la ejecutamos.

17.- Según el Decreto 80/1998, de 14 de Mayo, por el que se regulan las condiciones higiénico-sanitarias de piscinas de uso colectivo, la longitud del cordón del salvavidas será:

- A. No inferior a la mitad del mayor ancho de la piscina más 3m.
- B. Mínimo de 5m.
- C. No inferior al mayor ancho de la piscina más 2 m.

- 18.- La percha de rescate es:
- A. Material de contacto.
 - B. Material de apoyo.
 - C. A y B son incorrectas.
- 19.- Señala los signos de la respuesta instintiva al ahogamiento:
- A. Cuerpo horizontal decúbito supino, amplitud en movimiento de brazos, avanza con dificultad.
 - B. Cuerpo vertical, brazos pegados al cuerpo y cabeza hacia atrás incapaz de avanzar.
 - C. A y B son incorrectas.
- 20.- Indica en que caso se podría abrir al público la piscina “El Torreón” sin servicio médico:
- A. Nunca, debido a la superficie de los vasos siempre debe haber mínimo ATS.
 - B. Nunca, debido a la disposición espacial de los vasos siempre debe haber médico.
 - C. Si se cierra uno de los vasos.
- 21.- Ante una víctima activa, en la toma de contacto:
- A. No necesitamos material, ya que atiende a nuestras indicaciones.
 - B. Debemos interponer material de rescate.
 - C. A y B son correctas.
- 22.- El objetivo principal del socorrismo acuático es:
- A. Vigilar y rescatar a personas que se están ahogando.
 - B. Vigilar.
 - C. Evitar que haya accidentes, heridos y o víctimas.
- 23.- ¿Qué artículos de la Constitución Española comprenden los derechos fundamentales de los ciudadanos?
- A. Todos los de los Capítulos I y II del Título I.
 - B. Todos comprendidos en el Título I
 - C. Del artículo 14-29 incluyendo el artículo 47 (derecho a la vivienda)
- 24.- La imposición y ordenación de tributos locales está regulada en:
- A. La sección 2 del Real Decreto Legislativo 2/2004 de 5 de marzo
 - B. La sección 1 del Real Decreto Legislativo 2/2004 de 5 de marzo
 - C. La sección 4 del Real Decreto Legislativo 2/2004 de 5 de marzo
- 25.- La Constitución Española de 1978 consta de:
- A. 169 artículos, 2 Disposiciones adicionales, 9 Disposiciones transitorias, 2 Disposiciones derogatorias y 1 Disposición final.
 - B. 169 artículos, 4 Disposiciones adicionales, 9 Disposiciones transitorias, 1 Disposición derogatoria y 1 Disposición final.
 - C. 169 artículos, 9 Disposiciones adicionales, 4 Disposiciones transitorias, 1 Disposición derogatoria y 1 Disposición final.

26.- Son competencias propias de los municipios:

- A. Medio ambiente, Abastecimiento de agua y Urbanismo.
- B. Promoción del deporte, Promoción de la cultura, Protección del Patrimonio y Sanidad.
- C. Las respuestas a y b son correctas.

27.- Señala la respuesta correcta referente a los parámetros indicadores de la calidad del agua (Anexo I) del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas.

- A. Cuando se utilice cloro o derivados del cloro como desinfectante, el valor del cloro libre residual debe estar entre 0,5-2,0 mg/L y en caso de superación de 5 mg/L se cerrará el vaso hasta normalización del valor.
- B. Cuando se utilice bromo como desinfectante, el valor del bromo total debe estar entre 2-5 mg/L y en caso de superación de 5 mg/L se cerrará el vaso hasta normalización del valor.
- C. Cuando se utilice cloro o derivados del cloro como desinfectante, el valor del cloro combinado residual debe ser de $\leq 0,6$ mg/L y en caso de superación de 5 mg/L se cerrará el vaso hasta normalización del valor.

28.- Señala la respuesta correcta referente a los parámetros indicadores de la calidad del agua (Anexo I) y de la calidad del aire (Anexo II) del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas.

- A. En el caso de piscinas cubiertas, la humedad relativa será $< 65\%$, la concentración de CO_2 en el aire del recinto no superará más de 600 mg/m^3 del CO_2 del aire exterior y la temperatura ambiente se mantendrá entre 1°C y 2°C por encima de la del agua del vaso.
- B. En el caso de vasos climatizados, la temperatura del agua se mantendrá entre $24\text{-}30^\circ\text{C}$ y $>36^\circ\text{C}$ en hidromasaje y cuando en los vasos climatizados los valores de la temperatura de agua superen 40°C se cerrará el vaso hasta normalización del valor.
- C. El valor del pH oscilará entre 6,2-8,0 y cuando los valores estén por debajo de 6,0 o por encima de 9,0 se cerrará el vaso hasta normalización del valor.

29.- Las intervenciones que contribuyen al éxito tras una parada cardíaca ocurrida en la calle se denominan "cadena de supervivencia". ¿Cuál de las siguientes opciones conforman el orden adecuado de sus eslabones?

- A. Solicitud de ayuda. Desfibrilación inmediata. Maniobras de soporte vital básico y avanzado. Cuidados post-resucitación. Recuperación.
- B. Reconocimiento precoz. Compresiones torácicas inmediatas. Solicitud de ayuda y Desfibrilación. RCP avanzada. Cuidados post-resucitación. Recuperación.
- C. Reconocimiento precoz y solicitud de ayuda. Resucitación cardiopulmonar básica de alta calidad. Desfibrilación precoz. Soporte vital avanzado. Cuidados post-resucitación. Recuperación.

30.- Para el rescate de un sujeto en inmersión, en la evaluación del riesgo además de los riesgos para el rescatador, hay que valorar las posibilidades de supervivencia del sujeto en inmersión. Señala la respuesta correcta, en base a esto último:

- A. La duración de la inmersión es el mejor predictor para el pronóstico
- B. La salinidad tiene un papel muy importante para el pronóstico
- C. Ambas respuestas son ciertas

31.- Si tras el rescate de un sujeto adulto en inmersión, observamos que está inconsciente y no respira, la reanimación debería comenzar con (señala la correcta):

- A. Cinco respiraciones de rescate
- B. Compresiones torácicas y luego con ventilaciones, al ritmo de 30 compresiones/2 ventilaciones
- C. Al tratarse de una inmersión no es necesario solicitar un desfibrilador

32.- Durante la RCP, ¿dónde tomamos el pulso a un lactante, a un niño de 9 años o en adultos?

- A. En cualquier edad, a nivel carotídeo (cuello).
- B. En los lactantes, a nivel braquial o humeral, en niños de 9 años a nivel radial y en adultos a nivel carotídeo.
- C. En los lactantes a nivel braquial y en niños de 9 años y adultos a nivel carotídeo

33.- Ante una persona adulta que está inconsciente con una respiración ausente o anormal, en el algoritmo de Soporte vital básico de las Nuevas Recomendaciones de la *European Resuscitation Council 2021*, si un reanimador se encuentra solo y sin teléfono:

- A. Primero hay que iniciar un ciclo de RCP (30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones de rescate) y luego abandonar a la víctima para pedir ayuda.
- B. Primero hay que activar el Servicio de Emergencias Médicas (SEM) aunque se abandone un momento a la víctima para ir a llamar y luego iniciar RCP.
- C. Si hay un DESA en el lugar de la parada, la primera actuación sería encenderlo y seguir sus instrucciones, reiniciando inmediatamente la RCP.

34.- Secuencia de acciones de soporte vital básico (SVB) pediátrico, si el niño no responde y la respiración es anormal (señala la respuesta correcta):

- A. En caso de un solo reanimador con tfno. móvil, se iniciará el SVB con 5 ventilaciones de rescate y luego poniendo el móvil en modo altavoz se activará el sistema de emergencias.
- B. En caso de un solo reanimador con tfno. móvil, se iniciará el SVB con 2 ventilaciones de rescate y posteriormente alternaremos las compresiones torácicas y ventilaciones a ritmo de 15 compresiones:2 ventilaciones.
- C. En caso de un solo reanimador, si no hay teléfono disponible, se activará primero el sistema de emergencias y luego realizaremos un minuto de RCP

35.- Haremos la maniobra de Heimlich en niño de 3 años tras atragantamiento, si:

- A. Lloro, vomita y sigue llorando
- B. Tras un breve estridor, se pone cianótico y cae al suelo inconsciente
- C. Se pone cianótico, no puede hablar, ni toser

36.- ¿Cuándo se debe hacer un barrido digital a ciegas (maniobra de gancho) en un atragantamiento?

- A. En el paciente inconsciente
- B. En el paciente consciente con tos ineficaz
- C. Nunca

37.- Para saber el tamaño apropiado de una cánula orofaríngea (Guedel) se mide desde:

- A. La punta de la nariz hasta el arco mandibular
- B. La punta de la nariz hasta el lóbulo de la oreja
- C. La comisura del labio hasta arco mandibular

38.- La técnica de inserción de la cánula orofaríngea en el niño es:

- A. Igual que en el adulto
- B. Varía con el adulto en que no se rota 180º
- C. No hay una técnica específica para el niño

39.- Señala la respuesta FALSA referente a la Maniobra de Heimlich

- A. No debe hacerse en un bebé de 3 meses
- B. Con obesidad extrema a veces puede ser imposible de realizar
- C. No se recomienda en una niña de 20 meses

40.- Ante la sospecha de lesión raquímedular, si el paciente está inconsciente señala la respuesta incorrecta:

- A. Se debe asegurar la permeabilidad de la vía aérea, para ello manteniendo el cuello en posición neutra intentaremos una luxación mandibular.
- B. Hay que valorar la posible obstrucción de vía aérea por sangrado nasal o bucal.
- C. Seguidamente hay que introducir una cánula orofaríngea, que se mantendrá si recobra la conciencia, pero no forzaremos su introducción si el paciente la rechaza.

41.- Ante una crisis epiléptica, entre las medidas generales para el personal no sanitario, ¿Cuál es la respuesta incorrecta?

- A. Mantener la calma y prevenir lesiones (aflojando la ropa y/o retirando cualquier objeto con el que pueda golpearse).
- B. Asegurar la vía aérea (limpiar secreciones, control de vómitos, introducir un objeto para abrir la boca).
- C. Colocarlo en posición lateral de seguridad, sin limitar el movimiento del paciente.

42.- ¿Cuál es la correcta colocación de las dos piezas de forma trapezoidal del *Inmovilizador de Cabeza (Dama de Elche)*:

- A. Es una a cada lado de la cabeza del paciente, no variando su colocación tanto si se utiliza un tablero espinal como una camilla de cuchara
- B. Es distinta en función de si se utiliza un tablero espinal o una camilla de cuchara. Si el inmovilizador se coloca sobre un tablero espinal, se deben colocar las paredes rectas en contacto con la cabeza del paciente; y, si se coloca sobre camilla cuchara las caras inclinadas serán las que estén en contacto con la cabeza del paciente.
- C. Varía en función de si se utiliza un tablero espinal o una camilla de cuchara. Si el inmovilizador se coloca sobre un tablero espinal, se deben colocar las caras inclinadas en contacto con la cabeza del paciente; y, si se coloca sobre una camilla cuchara las paredes rectas serán las que estén en contacto con la cabeza del paciente.

43.- Señala la respuesta correcta respecto al ritmo, profundidad y técnica de las compresiones torácicas (masaje cardíaco):

- A. En adultos, 100-120/minuto, con una profundidad de 5-6 cm
- B. En lactantes, 120-140/minuto y en niños, 100-120/minuto y menos profundidad que en adultos (aproximadamente la longitud del pulgar de un adulto)
- C. Las compresiones en niños menores de 1 año se realizan con una mano

44.- Según las Nuevas recomendaciones del Consejo Europeo de Resucitación de 2021 (*European Resuscitation Council 2021*) ¿Dónde colocaremos los electrodos del desfibrilador a un adulto?

- A. La posición de elección de los electrodos es la anterolateral, pero si el sujeto se encuentra en decúbito prono (boca abajo) se colocarán los electrodos en posición bi-axilar.
- B. En pacientes con un “bulto” bajo la clavícula izquierda pensaremos en un dispositivo implantable y colocaremos el electrodo a unos 2-3 cm del dispositivo.
- C. Son correctas a) y b)

45.- Ante una parada cardiorrespiratoria, iniciaremos las maniobras de RCP:

- A. Siempre, salvo si la práctica de la RCP supone un grave riesgo para los reanimadores o retrasa la atención a otras víctimas con mayores probabilidades de supervivencia.
- B. Siempre, excepto si se tiene la seguridad de que la víctima lleva más de 10 minutos en parada cardíaca, salvo que la parada cardíaca sea debida a hipotermia o intoxicación por barbitúricos.
- C. Ambas son correctas