

# CONCEJALÍA DE DEPORTES

## OFERTA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN POZUELO DE ALARCÓN

### 1. OBJETIVOS GENERALES

- Fomento, promoción y desarrollo de las actividades y prácticas físico-deportivas.

### 2. INSTALACIONES

#### POLIDEPORTIVO EL TORREÓN

**Dirección:** Camino de las Huertas, 38. 28223 Pozuelo de Alarcón

**Actividades:** Baloncesto, Esgrima, Fútbol Sala, Natación, Voleibol, Waterpolo

#### POLIDEPORTIVO CARLOS RUIZ

**Dirección:** Avda. de Italia, nº 3. 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

**Actividades:** Sala de musculación, Aeróbic/Step, Gimnasia de mantenimiento, Tonificación, Yoga físico, Ciclo Indoor, Streching, Ritmo fitness, Pilates, Otras Actividades Fitness, Fútbol 7 / Fútbol Sala, Baloncesto, Natación, Pádel, Salas multiusos, Tenis, Tenis mesa, Tiro con arco, Voleibol.

#### POLIDEPORTIVO EL PRADILLO

**Dirección:** Camino de las Huertas, s/n. 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

**Actividades:** Fútbol 11 / Fútbol 7, Gimnasia artística, Pádel.

#### CIUDAD DEPORTIVA VALLE DE LAS CAÑAS

**Dirección:** Avda. Juan Antonio Samaranch Torelló, s/n. 28223 Pozuelo de Alarcón

**Actividades:** Atletismo, Fútbol 11 / Fútbol 7, Hockey, Gimnasia rítmica, Pádel, Preparación física, Patinaje, Rugby, Tenis, Karate, Judo, Zona infantil.

#### PISTAS DEPORTIVAS

##### **Distrito Centro**

Instalación Bularas: baloncesto, fútbol 7 y voleibol.

Arroyo Bularas: baloncesto.

Pistas ESIC: fútbol sala.

Cerro de los Perdigones: fútbol sala.

C/ Naranjo: baloncesto, fútbol sala.

Camino de las Huertas: baloncesto, fútbol 5, patinaje

Juan XXIII: cancha polivalente, fútbol sala, baloncesto

##### **Distrito Urbanizaciones**

Pistas Montegancedo: baloncesto y fútbol sala.

Pistas Arroyo Meaques: baloncesto y fútbol sala.

Roquenublo (C/ Ancla): fútbol sala.

Prado de Somosaguas (TVE C/ Siroco): fútbol.

Pistas C/ Siroco: cancha polivalente.

## **OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS**

### **Centro Deportivo Municipal Prado de Somosaguas**

**Dirección:** Solano, 5. Prado Somosaguas Pozuelo de Alarcón 28224 Pozuelo de Alarcón

### **Centro Deportivo Municipal Valle de las Cañas**

**Dirección:** Avda. Juan Antonio Samaranch Torelló, s/n. 28223 Pozuelo de Alarcón

## **3. ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES**

### **CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE LOS PROGRAMAS DE ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES**

Instalaciones:

- Polideportivo El Torreón
- Polideportivo Carlos Ruiz
- Polideportivo El Pradillo
- Polideportivo Valle de las Cañas

Periodos de prestación del servicio: Se realizará anualmente durante los tres periodos que comprende la temporada deportiva, desde el 1 de octubre hasta el 30 de junio, en base a la temporalización del programa de actividades de la Concejalía de Deportes:

- Primer periodo: octubre-noviembre-diciembre.
- Segundo periodo: enero-febrero-marzo
- Tercer periodo: abril-mayo-junio

Horario: en función de cada disciplina deportiva (cuadro)

Frecuencia semanal: 2 sesiones semanales (lunes/miércoles, martes/jueves) – 1 sesión semanal (viernes o sábado).

Duración: 60 minutos por sesión, 45 minutos en el caso de actividades acuáticas.

Edad de los participantes: en función de la disciplina deportiva (cuadro).

Niveles: diferenciados en función de las capacidades motrices de sus integrantes.

- Actividades predeportivas
- Iniciación a actividad deportiva
- Perfeccionamiento de habilidades específicas de las distintas especialidades deportivas

Los distintos programas incluirán actividades de inclusión para niños con discapacidad, en el desarrollo de las actividades deportivas.

Metodología: será activa, participativa y flexible. Teniendo como objetivo en todo momento la máxima integración de los niños/as con el monitor y la actividad. Valorando no sólo el aprendizaje de unas técnicas, sino prestando atención a la realización de la actividad como un proceso de enseñanza-aprendizaje basado en conseguir del alumno un sujeto activo, desarrollando su participación en un ambiente lúdico-deportivo.

	EDAD	LUGAR	DÍAS	HORAS (grupos edad)
ATLETISMO (1)	7 A 15 AÑOS	V. CAÑAS	L,X M,J	17:30 H (7 A 15 años) 17:30 H (7 A 15 años)
BALONCESTO (1)	7 A 15 AÑOS	EL TORREÓN	L,X	17:15 H (de 7 a 11 años) 18:15 H (de 11 a 15 años)
BALONCESTO "Encesta con el Estu"	TODAS LAS EADADES	CARLOS RUIZ	DOMINGOS	A PARTIR 10:00 H
FÚTBOL PRADILLO (1)	5 A 12 AÑOS	PRADILLO	L,X	17:30 H (5 a 8 años) 18:30 H (8 a 12 años)
FÚTBOL VALLE DE LAS CAÑAS (1)	4 A 12 AÑOS	V.CAÑAS	M,J	17:30 H (4 a 8 años)
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA (1) (2)	3 A 15 AÑOS	PRADILLO	L,X	17:15 H (3 a 6 años) 18:30 H (7 a 13 años)
			M,J	17:15 H (3 a 6 años) 18:30 H (7 a 10 años) 19:30 H (11 a 15 años)
			V	17:30 H (3 a 6 años) (MIXTO) 18:30 H (7 a 13 años)
GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA (1) (2)	3 A 15 AÑOS	PRADILLO	L,X	17:15 H (3 a 6 años) 18:30 H (7 a 11 años) 19:30 H (12 a 15 años)
GIMNASIA RITMICA (1) (2)	4 A 15 AÑOS	VALLE DE LAS CAÑAS	L,X	17:30H (4 a 7 años) 18:30 H (8 a 11 años)
			M,J	17:30 H (4 a 6 años) 18:30 H (7 a 9 años) 19:30 H (10 a 15 años)
			V	17:30 H (7 A 9 años) 18:30 H (10 A 13 años)
VOLEIBOL (1)	8 A 15 AÑOS	EL TORREÓN	M,J	17:30 H (8 a 11 años) 18:30 H (11 a 15 años)
HOCKEY (1)	4 A 12 AÑOS	V.CAÑAS	L,X	17:30 H (4 a 7 años) 17:30 H (8 a 12 años)
RUGBY (1)	6 A 13 AÑOS	V.CAÑAS	L,X	17:30 H (4 a 7 años) 18:30 H (8 a 12 años)
PATINAJE (1)	4 A 13 AÑOS	V.CAÑAS	L,X	17:30 H (4 a 7 años) 18:30 H (8 a 13 años)
KARATE (1)	4 A 13 AÑOS	VALLE DE LAS CAÑAS	L,X	17:30 H (4 a 9 años) 18:30 H (9 a 13 años)
JUDO (1)	4 A 14 AÑOS	VALLE DE LAS CAÑAS	M,J	17:30 H (4 a 6 años) 18:30 H (6 a 10 años) 19:30 H (10 a 14 años)
PADEL CARLOS RUIZ (1)	7 A 15 AÑOS	CARLOS RUIZ	L,X o M,J o V	17:30 H (7 a 10 años) 18:30 H (10 a 13 años) 19:30 H (13 a 15 años)
			SÁBADOS	10:30 H (7 a 10años) 11:30 H (10 a 13 años) 12:30 H (13 a 15 años) 12:30 H (Discapacidad)
PADEL PRADILLO (1)	7 A 15 AÑOS	PRADILLO	L,X o M,J	17:30 H (7 a 10 años) 18:30 H (10 a 13 años) 19:30 H (13 a 15 años)
			V	17:30 H (7 a 10 años) 18:30 H (10 a 13 años)

TENIS (1)	7 A 15 AÑOS	CARLOS RUIZ	L,X	17:30 H (7 a 11 años) 18:30 H (11 a 15 años)
			M,J	17:30 H (7 a 11 años) 18:30 H (11 a 13 años) 19:30 H (13 a 15 años)
			VIERNES	17:30 H (7 a 10 años) 18:30 H (10 a 13 años) 19:30 H (13 a 15 años)
			SÁBADOS	11:30 H (7 a 11 años) 12:30 H (11 a 15 años)
TIRO CON ARCO (1)	9 A 15 AÑOS	CARLOS RUIZ	L,X	17:00 H (9 a 15 años) 18:30 H (9 a 15 años)
ESGRIMA (1)	5 A 12 AÑOS	TORREÓN	L,X o M,J	17:30 H (5 a 12 años)
NATACIÓN BEBÉS (1) (3)	1 A 3 AÑOS	TORREÓN (vaso de enseñanza)	L,X (4) M,J (4) VIERNES SABADOS	11:30-16:15-16:45 H 16:15-16:45 H 16:15-16:45 H 12:30 H
INICIACIÓN A LA NATACIÓN (1)	3 A 6 AÑOS	TORREÓN (vaso de enseñanza)	L,X (4) M,J (4) VIERNES SÁBADOS	17:15-18:00-18:45 H 17:15-18:00-18:45 H 17:15-18:00-18:45-19:30 H 10:15-11:00-11:45-13:00 H
ESCUELA DE NATACIÓN (1)	6 A 14 AÑOS	TORREÓN (vaso de competición)	L,X (4)	17:00-17:45 (6,7 y 8 años) 18:30 (9, 10 y 11 años) 19:15 (12, 13 y 14 años)
			M,J (4)	17:00 (6,7 y 8 años) 17:45 (9, 10 y 11 años)
			VIERNES	17:00-17:45 (6, 7 y 8 años) 18:30 (9, 10 y 11 años) 19:15 (12, 13 y 14 años)
			SÁBADOS	10:00 (6, 7 y 8 años) 10:45 (9, 10, 11 y 12 años) 11:30 (6, 7 y 8 años) 12:15 (6 a 12 años)

(1) Escuela de Inclusión: La Concejalía de Deportes cuenta con un servicio de atención a la discapacidad a través del cual se coordinan plazas de inclusión en las escuelas deportivas para niños y niñas con discapacidad.

(2) Esta actividad está gestionada por la Fundación Real Madrid.

(3) Todas las actividades son mixtas, salvo la Gimnasia Rítmica, que es sólo para niñas y la Gimnasia Artística, que hay grupos específicos de niñas y de niños.

(4) Actividades de dos sesiones semanales (L,X o M,J) con posibilidad de ampliar a una tercera sesión los viernes en los horarios ofertados.

(5) La actividad de Natación para Bebés se desarrolla con el acompañamiento de un familiar adulto bajo la supervisión de un técnico.

Todas las sesiones de escuelas deportivas infantiles tienen una duración de una hora, a excepción de las Actividades Acuáticas con una duración de 45 minutos en el caso de la Iniciación a la Natación, Escuela de Natación y Escuela de Waterpolo. Las sesiones de Natación para Bebés tienen una duración de 30 minutos.

#### 4. ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA ADULTOS

##### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA ADULTOS

Instalaciones:

- Polideportivo El Torreón

Periodos de prestación del servicio: Se realizará anualmente durante los tres periodos que comprende la temporada deportiva, desde el 1 de octubre hasta el 30 de junio, en base a la temporalización del programa de actividades de la Concejalía de Deportes:

- Primer periodo: octubre-noviembre-diciembre.
- Segundo periodo: enero-febrero-marzo
- Tercer periodo: abril-mayo-junio

Horario: en función de la actividad (cuadro)

Frecuencia semanal: 2 sesiones semanales (lunes/miércoles, martes/jueves) – 1 sesión semanal (viernes o sábado).

Duración: 45 minutos por sesión.

Edad de los participantes: a partir de 16 años, en función de la disciplina deportiva

Niveles: diferenciados en función de las capacidades motrices de sus integrantes.

Metodología: será activa, participativa y flexible. Teniendo como objetivo en todo momento la máxima integración de los niños/as con el monitor y la actividad. Valorando no sólo el aprendizaje de unas técnicas, sino prestando atención a la realización de la actividad como un proceso de enseñanza-aprendizaje basado en conseguir del alumno un sujeto activo, desarrollando su participación en un ambiente lúdico-deportivo.

Los distintos programas incluirán actividades de inclusión para personas con discapacidad, en el desarrollo de las actividades deportivas.

	EDAD	DÍAS	DURACIÓN / LUGAR	GRUPOS/HORAS
NATACIÓN DE INICIACIÓN ADULTOS	A partir de 15 años	L,X (1)	Sesiones de 45 min. Vaso de enseñanza EL TORREÓN	9:30 – 10:15 – 11:00 – 13:00 H 20:00 – 20:45
		M,J (1)		9:30 – 10:15 – 11:00– 13:00 18:30 (Iniciación Avanzada en vaso de competición)
		VIERNES		9:30 – 10:15 - 13:15 H
NATACIÓN DE PERFECCIONAMIENTO PARA ADULTOS	A partir de 15 años	L,X (1)	Sesiones de 45 min. Vaso de competición EL TORREÓN	8:45-9:30-10:15-11:00-12:15-13:00- 15:45-20:00-20:45 H
		VIERNES		8:45-9:30-10:15-11:45-13:15 H-20:00 H
		M,J (1)		8:45-9:30-10:15-11:00-11:45-13:00 H 19:15-20:00-20:45 H
NATACIÓN TERAPÉUTICA DE ESPALDA (2)	A partir de 15 años	M,J	Sesiones de 45min. Vaso de competición EL TORREÓN	19:15 - 20:45 H
		VIERNES	Sesiones de 45 min. Vaso de enseñanza EL TORREÓN	10:00 – 20:00 H
ACUAEROBIC	A partir de 16 años	M,J	Sesiones de 40 min. Vaso de enseñanza EL TORREÓN	20:00 – 20:45 H
		VIERNES		20:00 H

HIDROGIMNASIA	A partir de 16 años	L M X J V	Sesiones de 40 min. Vaso de enseñanza EL TORREÓN	12:15 H 12:15 H 12:15 H 12:15 H 11:45 – 12:30 H
COMBINADA GIMNASIA Y NATACION	A partir de 16 años	L,X	Sesiones de 1 hora (30 min. gimnasia de mantenimiento en pabellón y 30 min. de natación en piscina según horarios) EL TORREÓN	11:15 (piscina competición)
		M,J		9:30 H (piscina competición) 10:15 H (piscina enseñanza) 11:15 H (piscina enseñanza) 12:00 H (piscina competición)
		M,J		14:15 – 15:30 H
		VIERNES		14:00 – 16:00 H

## 5. OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

Instalaciones:

- Polideportivo Carlos Ruiz
- Polideportivo El Pradillo
- Polideportivo Valle de las Cañas

Periodos de prestación del servicio: Se realizará anualmente durante los tres periodos que comprende la temporada deportiva, desde el 1 de octubre hasta el 30 de junio, en base a la temporalización del programa de actividades de la Concejalía de Deportes:

- Primer periodo: octubre-noviembre-diciembre.
- Segundo periodo: enero-febrero-marzo
- Tercer periodo: abril-mayo-junio

Horario: en función de cada disciplina deportiva (cuadro)

Frecuencia semanal: 2 sesiones semanales

Duración: 60 minutos por sesión.

Edad de los participantes: a partir de 16 años

Niveles: diferenciados en función de las capacidades motrices de sus integrantes.

- Iniciación a actividad deportiva
- Perfeccionamiento de habilidades específicas de las distintas especialidades deportivas

Los distintos programas incluirán actividades de inclusión para personas con discapacidad, en el desarrollo de las actividades deportivas.

Metodología: será activa, participativa y flexible. Teniendo como objetivo en todo momento la máxima integración de los niños/as con el monitor y la actividad. Valorando no sólo el aprendizaje de unas técnicas, sino prestando atención a la realización de la actividad como un proceso de enseñanza-aprendizaje basado en conseguir del alumno un sujeto activo, desarrollando su participación en un ambiente lúdico-deportivo.

	EDAD	LUGAR	DÍAS	DURACIÓN	GRUPOS/HORAS
TENIS	A partir de 16 años	Carlos Ruiz	L,X	Sesiones de 60 minutos	16:30 / 19:30 H
			M,J		12:00 / 13:00 / 16:30 / 19:30 H
			VIERNES		16:30 H
			SÁBADOS		10:30 H

PADEL	A partir de 16 años	Pradillo	L,X	Sesiones de 60 minutos	19:30 H / 20:30 H
			VIERNES		19:30 H
TIRO CON ARCO	A partir de 16 años	Carlos Ruiz	L,X	Sesiones de 60 minutos	20:00 H

## 6. ACTIVIDADES PARA ADULTOS CON TARJETA MULTIDEPORTE

Instalaciones:

- Polideportivo Carlos Ruiz

Periodos de prestación del servicio: anual.

Horarios: Las actividades colectivas se realizan de lunes a viernes en grupos desde las 8:30 a 21:30 horas, y los sábados de 10:30 a 13:30 horas. Los horarios se publicarán periódicamente y en función de la demanda existente o debido a motivos técnicos, se podrán modificar contenidos u horarios del programa de actividades. En Navidades, Semana Santa y meses estivales, las actividades se podrán ajustar en base a la demanda existente.

Edad de los participantes: a partir de 16 años

Todas estas actividades requieren estar en posesión de la Tarjeta Multideporte.

	OBSERVACIONES	DÍAS	GRUPOS / HORAS
SALA FITNESS	Trabajo de acondicionamiento físico general, realizado con los elementos y máquinas de la sala fitness. Intensidad baja-media-alta adaptada a las capacidades físicas de los usuarios	LUNES a VIERNES	8:00 a 22:00
		SÁBADOS y DOMINGOS	9:00 a 15:00

AERÓBIC (1)	Ejercicios coreográficos activos con una base musical. Intensidad media-alta
STEP (1)	Movimientos a ritmo en base a una coreografía utilizando una plataforma de apoyo con altura regulable. Intensidad alta
MANTENIMIENTO (1)	Ejercicios apropiados para el desarrollo de las distintas capacidades físicas, con una intensidad media, dirigidas a un amplio número de personas, independientemente de su condición física
TONIFICACIÓN (1)	Trabajo muscular utilizando diversos materiales. Intensidad alta
ESPALDA SANA (1)	Trabajo de corrección postural, tonificación y flexibilidad de la espalda. Intensidad baja
RITMO - FITNESS (1)	Actividad aeróbica de alto impacto con movimientos, desplazamientos, saltos y giros al ritmo de una música, pudiendo utilizar bases de apoyo u otros materiales. Intensidad media-alta
RITMO LATINO (1)	Ejercicios en base a una coreografía con música de estilo latino. Intensidad alta
FITNESS (1)	(1/2 hora): ejercicios variados para el acondicionamiento físico general. Intensidad media-alta
GAP (1)	Ejercicios de tonificación para glúteos, abdominales y piernas. Intensidad alta
ABDOMINALES (1)	Ejercicios específicos de tonificación muscular de la zona abdominal

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (1)	Entrenamiento de todas las capacidades físicas (fuerza, equilibrio, coordinación...) sea de forma específica o combinada. Intensidad en función del grupo (baja-media-alta)
ENTRENAMIENTO EXPRESS (1)	Circuito de ejercicios aeróbicos y de tonificación muscular de alta intensidad realizándose en sesiones de corta duración
STRECHING (1)	Ejercicios de estiramiento con los que se trabaja la flexibilidad corporal (movilidad articular y elongación muscular). Intensidad baja
STEELBODY (1)	Tonificación de todos los grupos musculares al ritmo de la música usando barras de carga o mancuernas. Intensidad alta
CICLO INDOOR (1)	Actividad realizada en bicicleta estática en la que se trabaja la capacidad cardiorespiratoria y la potencia del tren inferior. Intensidad alta Hay sesiones de ½ hora en las que se facilita la adaptación a esta actividad. Intensidad media-alta
PILATES (1)	Método de acondicionamiento físico basado en movimientos lentos y controlados. Adecuado para todo tipo de personas al margen de su condición física. Intensidad baja
YOGA (1)	Actividad para el equilibrio de las energías internas, a través de técnicas de respiración, posturas, relajación y meditación. Intensidad baja
YOGA-PILATES (1)	Ejercicios de cuerpo y mente con los que se busca una corrección postural, elongación muscular fortaleciendo el cuerpo y concretamente la zona abdominal. Intensidad media

## 7. PROGRAMA DE COLONIAS DE VERANO

### OBJETIVOS GENERALES

- Prestar un servicio de calidad, eficacia y eficiencia unificando los criterios en términos de economía y de gestión administrativa.
- Atender a las necesidades de la población.
- Fomento de la actividad deportiva, así como de la integración y relación social.
- Potenciación de la capacidad motriz y creativa.
- Posibilitar la adquisición de técnicas y habilidades básicas.
- Contribuir con acciones positivas a una mayor igualdad social.
- Facilitar los medios y herramientas para que los ciudadanos puedan realizar un mejor aprovechamiento del tiempo de ocio.
- Dar a conocer, iniciar y perfeccionar a los más jóvenes en la práctica deportiva.
- Potenciar la relación con otros jóvenes y la capacidad para comunicarse y trabajar en grupo para lograr el objetivo de la inclusión.
- Favorecer la participación activa e inclusiva de las personas con discapacidad.
- Favorecer la diversidad como un valor, con actitudes positivas de tolerancia y empatía.
- Incrementar las habilidades personales y sociales de las personas con discapacidad.

### PROGRAMAS

La Concejalía de Deportes de Pozuelo de Alarcón organiza 4 programas de Colonias Deportivas en las instalaciones El Pradillo y Ciudad Deportiva Valle de las Cañas:

MINI-COLONIA: de 4 a 6 años

- Objetivo y/o lema principal: “Conoce y diviértete con el Deporte”.

Consiste en el entretenimiento con programas enfocados al desarrollo de las habilidades motrices básicas, mediante la realización de actividades predeportivas, actividades lúdicas, juegos alternativos, etc., además de talleres formativos, pedagógicos y de psicomotricidad.

Se contemplarán los siguientes programas y bloques de contenido:

- Actividades acuáticas: natación, waterpolo y/o actividades recreativas
- Actividades predeportivas (fútbol, baloncesto, deportes de raqueta, hockey, otras disciplinas deportivas)



- Psicomotricidad
- Talleres

### COLONIA RECREATIVA: DE 7 A 11 AÑOS

- Objetivo y/o lema principal: “Aprende y disfruta del Deporte”

Consiste en programas dirigidos a la iniciación deportiva que contengan actividades recreativas lúdico-deportivas, tiempo libre, con formas jugadas y reglas básicas adaptadas y reglamento, además de talleres formativos.

Se contemplarán los siguientes programas y bloques de contenido:

- Actividades acuáticas: natación, waterpolo y/o actividades recreativas
- Iniciación a los deportes colectivos (fútbol, baloncesto, hockey, voleibol, otras disciplinas deportivas)
- Iniciación a los deportes individuales, habilidades y destrezas básicas (atletismo, deportes de raqueta, ritmo y movimiento, otras actividades)
- Juegos y deportes alternativos
- Talleres

### AMPUS DEPORTIVO: DE 12 A 15 AÑOS

- Objetivo y/o lema principal: “Juega y participa del Deporte”

Consiste en la formación y aprendizaje de juegos y deportes con un componente lúdico-competitivo, con reglamento o reglas adaptadas, bajo un aspecto recreativo y de divertimento.

Se contemplarán los siguientes programas y bloques de contenido:

- Actividades acuáticas: natación, waterpolo y/o salvamento acuático.
- Deportes colectivos (fútbol, baloncesto, hockey, voleibol, otras disciplinas deportivas)
- Deportes individuales, otras actividades (atletismo, deportes de raqueta, actividades fitness y condición física, otras actividades)
- Juegos y deportes alternativos
- Actividades en la naturaleza
- 

### CAMPUS GIMNASIA ARTISTICA: DE 4 A 15 AÑOS

- Objetivo y/o lema principal: “participa del Deporte y las habilidades gimnásticas”.

Se contemplarán los siguientes programas y bloques de contenido:

- Actividades acuáticas: natación, waterpolo y/o salvamento acuático.
- Habilidades gimnásticas utilizando el aparataje de gimnasia artística femenina y masculina, tanto específico como auxiliar.
- Acrosport
- Danza y expresión corporal
- Deportes de equipo complementarios: Voleibol y Hockey
- Deportes individuales, otras actividades complementarias: atletismo, deportes de raqueta, actividades fitness y condición física, actividades acuáticas, etc.
- Talleres de manualidades temáticas
- Juegos y gymkhanas

### INSTALACIONES, PERIODOS Y HORARIOS

Los distintos turnos de Colonias se desarrollarán en las siguientes instalaciones municipales, periodos y horarios:

### Instalaciones:

- Ciudad deportiva valle de las cañas
- Polideportivo Carlos Ruiz

### Programas:

- Minicolonia sin comedor
- Minicolonia con comedor
- Colonia recreativa sin comedor:
- Colonia recreativa con comedor
- Campus deportivo sin comedor
- Campus deportivo con comedor

Periodos: cinco turnos desde última semana de junio hasta finales de agosto

### Horarios:

- 7.30 a 9.00 hs: Complemento primera hora y actividades lúdicas
- 9.00 a 9.15 hs: Entrada y recogida de los participantes
- 9.15 a 13.45 hs: Desarrollo de actividades deportivas, formativas, juegos y talleres
- 14:00 a 15:00 Comida (12:45 hs mini-colonia)
- 13.45 a 14.00 hs: Salida de los participantes inscritos solo en el turno de mañana.
- 16.45 a 17.00 hs: Salida de los participantes inscritos en el turno de tarde con complemento.

## POLIDEPORTIVO EL PRADILLO: CAMPUS DE GIMNASIA ARTÍSTICA

### Programas:

- Campus deportivo de Gimnasia Artística (sin comedor)

Periodos: tres turnos desde última semana de junio hasta finales de julio

### Horarios:

- 7.30 a 9.00 hs: Complemento primera hora y actividades lúdicas
- 9.00 a 9.15 hs: Entrada y recogida de los participantes
- 9.15 a 13.45 hs: Desarrollo de actividades deportivas, formativas, juegos y talleres
- 13.45 a 14.00 hs: Salida y entrega controlada a los padres o personas autorizadas.

## **8. PROGRAMA DE JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES**

Los Juegos Deportivos Municipales en Pozuelo se han venido desarrollando a lo largo de más de cuarenta temporadas, A lo largo de estos años son muchas personas del municipio que han pasado por sus competiciones, que tienen un carácter abierto y participativo.

### CATEGORÍAS (TEMPORADA 2021/22):

- BENJAMIN: nacidos /as en 2012 y 2013
- ALEVIN: nacidos /as en 2010 y 2011
- INFANTIL: nacidos /as en 2008 y 2009
- CADETE: nacidos /as en 2006 y 2007
- JUVENIL: nacidos /as en 2004 y 2005 (2003 solo en Fase Local)
- JUNIOR\*: nacidos /as en 2002 y 2003
- SENIOR: nacidos /as entre 2003 hasta 1971 inclusive
- VETERANOS: nacidos /as en 1986 y anteriores

### DEPORTES Y CATEGORÍAS CONVOCADOS (Nº DE EQUIPOS):

DEPORTE	BALON CESTO	FUTBOL-SALA	FUTBOL 7	FUTBOL	VOLEIBOL	CAMPO TRAVÉS	ATLETISMO	AJEDREZ	PÁDEL	GIMNASIA RITMICA	GIMNASIA ARTISTICA	HOCKEY	TIRO CON ARCO
<b>CATEGORÍAS</b>													
BENJAMIN FEMENINO	-	-	-	-	-	●	●	●		●	●	●	●
BENJAMIN MASC/MIX	14	8	34	-	-	●	●	●		-	●	●	●
ALEVIN FEMENINO	12	4	-	-	12	●	●	●		●	●	●	●
ALEVIN MASC/MIX	12	-	34	-	-	●	●	●		-	●	●	●
INFANTIL FEMENINO	10	4	-	-	18	●	●	●	●	●	●	●	●
INFANTIL MASCULINO	8	-	20	-		●	●	●	●	-	●	●	●
CADETE FEMENINO	6	-	-	-	16	●	●	●	●	●	●	-	●
CADETE MASCULINO	4	-	-	10		●	●	●	●	-	-	-	●
JUVENIL FEMENINO	4	-	-	-	8	●	-	-	-	-	-	-	●
JUVENIL MASCULINO	4	-	-	10	-	●	-	-	-	-	-	-	●
JUNIOR FEMENINO	-	-			-								●
SENIOR FEMENINO	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●
SENIOR MASCULINO	10	16	20-30	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●
VETERANOS	-	-	11-11	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●

En Voleibol y Baloncesto femenino, en función del número de inscritos se jugará una categoría única, formada por jugadoras de edades Juvenil y Junior\*.

#### FASES POR CATEGORÍAS

:

FASE LOCAL (Ayuntamiento): Para todas las categorías

FASES ZONAL y FINAL (Comunidad de Madrid): categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil (\*años 2004-2005).

#### PARTICIPACIÓN

Podrán participar en estos juegos todas las personas, cualquiera que sea su nacionalidad, que cursen estudios en un centro de la localidad u otro municipio, siempre que el mismo solicite autorización para ello y se acoja a la presente normativa. Así mismo, podrán participar equipos de barrio, urbanización, club, asociación, etc. siempre que no rompan la dinámica de adscripciones por centros y tengan autorización de la Concejalía de Deportes para ello. Todos los participantes del Deporte Escolar deberán tener una persona adulta responsable que deberá estar presente en todos los partidos.

En el Deporte Escolar tendrán preferencia, los equipos que representen de manera oficial a colegios locales (denominación oficial del Colegio), un máximo de dos equipos por colegio, deporte y categoría. En segundo lugar, los equipos locales, deberán tener un 80% de sus integrantes empadronados en Pozuelo de Alarcón. En tercer lugar, los equipos que representen oficialmente a colegios de la zona, que no sean de Pozuelo, con la autorización expresa de la Concejalía de Deportes.

\*Los colegios locales (denominación oficial del Colegio) podrán inscribir un máximo de dos equipos que representarán a la entidad, por deporte y categoría, siendo estos los representantes oficiales del colegio en las competiciones que organice la Concejalía de Deportes. El resto de equipos formados por alumnos de un mismo colegio, no tendrá la calificación de equipo representante oficial del colegio, teniendo que registrarse por lo expuesto en el punto 3.1 como club, asociación, etc.

Los equipos que han participado en Deporte Escolar durante la temporada 2019/20 tienen prioridad de inscripción, en la misma disciplina, en Torneos Sociales de la temporada 2021/22.

En las categorías Senior y Veteranos, 10 jugadores como mínimo tendrán que estar empadronados en Pozuelo, para considerarlo como equipo LOCAL y, para mantener la categoría, 8 jugadores de la plantilla de la temporada anterior.

La participación en los Juegos Deportivos Municipales supone la aceptación de las normas de competición, especificaciones técnicas, reglamentos y protocolos que vaya publicando la Organización y en las circulares y actas de los Comités. Todos los participantes (jugadores, delegados, entrenadores, acompañantes, seguidores, árbitros, etc.) deberán cumplir dicha normativa tanto dentro como fuera del terreno de juego, siendo en todo caso motivo de sanción cualquier incidente antideportivo.

#### JUGADORES:

Todos los participantes (jugadores, delegados, entrenadores...) deberán tener licencia deportiva, formalizada en la Oficina de Juegos Deportivos Municipales; si dicha licencia a los dos meses de haberse dado de alta no está diligenciada, será baja automáticamente.

Los participantes con Licencia Deportiva se beneficiarán de un seguro de accidente deportivo suscrito por la Comunidad de Madrid, en el caso del Deporte Infantil, y por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón en el resto de las categorías.

**DEPORTE ESCOLAR.** La participación en el Deporte Escolar, supondrá una licencia deportiva y por tanto, inhabilitará al jugador para tener licencia en competiciones oficiales (Federadas) de una misma modalidad, pudiéndola tener en cualquier otro deporte, entendiéndose como misma modalidad Fútbol, Fútbol 7 y Fútbol Sala, Pádel o Tenis y salvo excepciones autorizadas por el Juez Único de Competición una vez estudiadas por el mismo. No se permiten jugadores con Licencia Federativa.

**TORNEO SOCIAL.** Se permitirá, por cada equipo, el alta de dos jugadores con Licencia Federativa y se autorizará a dos jugadores por equipo la participación simultánea en Fútbol 7 y Fútbol Sala.

#### EQUIPOS:

Cada equipo podrá presentar un número máximo de altas y un número mínimo para la inscripción según los diferentes deportes.

En Deporte Escolar se podrán inscribir un máximo de cuatro jugadores de segundo año, de la categoría inferior en la inmediata superior.

Se permite, en la Fase Local de Fútbol 7, la incorporación a los equipos de jugadoras femeninas, en base al Programa Deporte Escolar de la Comunidad de Madrid.