



Queridos vecinos,

Proteger a nuestros mayores y cuidar de ellos es uno de los principales objetivos que tenemos marcados en el equipo de Gobierno. Por ello, con el fin de intentar prevenir algunos accidentes que, a veces, se producen en el día a día y que nos pueden ocurrir a cualquiera a pesar de la edad, hemos organizado esta campaña de prevención que os presentamos.

Gracias a los agentes de Policía Local y de la Policía Nacional, a los técnicos del SEAPA, a los bomberos, a AESLEME, Metro Ligero y Cruz Roja, los mayores vais a recibir información para aumentar vuestra seguridad en vuestra vida diaria, así como trucos para conducir cuando llevéis a vuestros nietos al colegio.

También en estas conferencias os darán trucos para no caer en casa o en el transporte público cuando os desplazéis. Además, se intentará que podáis evitar que os roben el bolso, la cartera o el móvil.

Os invito a asistir a estas charlas, que comienzan este mes de febrero y se extenderán hasta junio, para hacerle frente, de la mejor forma posible, a cualquier situación complicada que se os presente.

SUSANA PÉREZ QUISLA
Alcaldesa de Pozuelo de Alarcón

FEBRERO 2023

POLICÍA MUNICIPAL Y AESLEME
HÁBITOS SALUDABLES EN LA VÍA. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

MARZO 2023

METRO LIGERO
LA AVENTURA DE VIAJAR EN TRANSPORTE PÚBLICO:
¡AGÁRRATE QUE ARRANCAMOS!

CUERPOS DE BOMBEROS C.MADRID
UN HOGAR SEGURO CONTRA EL FUEGO

CENTRO DE EMERGENCIAS 112
VISITA A LAS INSTALACIONES

ABRIL 2023

POLICÍA NACIONAL
EL RETO DE MANTENER SU SEGURIDAD

MAYO 2023

SEAPA
CON ESTOS TRUCOS, NO TE VAS A CAER NUNCA
EN CASA

JUNIO 2023

CRUZ ROJA
OLA DE CALOR, ALIMENTACIÓN Y ORGANIZACIÓN
DE LA MEDICACIÓN ESTE VERANO



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA PERSONAS MAYORES Febrero – junio 2023



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES PARA PERSONAS MAYORES

CALENDARIO 2023

PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA + SESIÓN DE POLICÍA NACIONAL
17 de febrero · 11:30 A 13:30. Sala EducArte
Asistencia libre hasta completar aforo

TALLER 1 **POLICÍA MUNICIPAL Y AESLEME** **FEBRERO 2023**

“HÁBITOS SALUDABLES EN LA VÍA. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO”

Objetivos: fomentar la “movilidad segura, sostenible y saludable” Y reducir al máximo los accidentes que producen muertos y heridos graves en el colectivo de las personas mayores (como peatones o conductores).

VISITA A LAS INSTALACIONES DE POLICÍA MUNICIPAL Y SESIÓN INFORMATIVA:

En la sede de la Policía Municipal *C/ San Juan de la Cruz, nº 4*
Miércoles 22 de febrero a las 11:00 H
Inscripciones a partir del lunes 20 de febrero a las 10 H

SESIONES INFORMATIVAS:

Asociación de Vecinos Colonia de los Ángeles	Asociación de Vecinos La Cabaña
Martes 28 de febrero a las 12.00 H	Jueves 2 de marzo a las 17:00 H
Asistencia libre hasta completar aforo	Asistencia libre hasta completar aforo

TALLER 2 **METRO LIGERO** **MARZO 2023**

“LA AVENTURA DE VIAJAR EN TRANSPORTE PÚBLICO: ¡AGÁRRATE QUE ARRANCAMOS!”

Objetivos: conocer los recursos para un uso seguro del transporte público, con el fin de evitar sobre todo caídas y accidentes en el mismo.

VISITA A LAS INSTALACIONES DE METRO LIGERO:

En la sede de Metro Ligero *C/ Edgar Neville, s/n. Pozuelo*
Miércoles 22 de marzo a las 10:30 H
Jueves 23 de marzo a las 10:30 H
Viernes 24 de marzo a las 10:30 H
Inscripciones a partir del lunes 13 de marzo a las 10 H

TALLER 3 **BOMBEROS POZUELO** **MARZO 2023**

“UN HOGAR SEGURO CONTRA EL FUEGO”

Objetivos: Conocer los principales riesgos de incendio en el hogar y cómo prevenirlos y saber cómo actuar en cada situación en caso de incendio.

SESIONES INFORMATIVAS:

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón <i>Avda. Juan XXIII, s/n</i> Viernes 10 de marzo a las 11:30 H Asistencia libre hasta completar aforo	Centro Municipal de Mayores Padre Vallet <i>Plaza Padre Vallet, s/n</i> Viernes 17 de marzo a las 12:30 H Asistencia libre hasta completar aforo
--	--

TALLER 4 **CENTRO DE EMERGENCIAS 112** **MARZO 2023**

“VISITA A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO DE EMERGENCIAS DEL 112 EN POZUELO DE ALARCÓN”

Objetivos: Conocer el centro de operaciones, así como los servicios que tiene encomendados (extinción de incendios, sanitarios, forestales, seguridad y gestión de emergencia, entre otros).

VISITA A LAS INSTALACIONES DEL 112:

En la sede del 112
Avenida Aviación, 24, Madrid
Martes 14 de marzo a las 10:00 H
Inscripciones el lunes 6 de marzo a partir de las 10:00 H

TALLER 5 **POLICÍA NACIONAL** **ABRIL 2023**

“EL RETO DE MANTENER SU SEGURIDAD”

Objetivos: en este taller se le guiará en el reto de la defensa de su seguridad, para favorecer una reflexión sobre las ideas que en él se proponen.

VISITA A LAS INSTALACIONES DE POLICÍA NACIONAL Y SESIÓN INFORMATIVA:

En la sede de Policía Nacional <i>Camino de las Huertas, nº 36 Pozuelo</i> Miércoles 12 de abril a las 11:00 H Miércoles 19 de abril a las 11:00 H Inscripciones a partir del viernes 31 de marzo a las 10 H	En la Asociación de Vecinos La Cabaña Jueves 20 de abril a las 12:00 H Asistencia libre hasta completar aforo
	En la Asociación de Vecinos Colonia de los Ángeles Martes 25 de abril a las 17:00 H Asistencia libre hasta completar aforo



TALLER 6 **SEAPA** **MAYO 2023**

“CON ESTOS TRUCOS, NO TE VAS A CAER NUNCA EN CASA”

Objetivos: Prevención de accidentes en el entorno doméstico.

VISITA A LAS INSTALACIONES DE SEAPA Y SESIÓN INFORMATIVA:

En la sede del SEAPA
C/ San Juan de la Cruz, nº 4. Pozuelo
Lunes, 15 de mayo a las 11:00 H
Jueves 18 de mayo a las 11:00 H
Inscripciones a partir del lunes 8 de mayo a las 10:00 H

SESIONES INFORMATIVAS:

Asociación de Vecinos Colonia de los Ángeles	Asociación de Vecinos La Cabaña
Martes 23 de mayo a las 11:30 H	Jueves 25 de mayo a las 12:00 H
Asistencia libre hasta completar aforo	Asistencia libre hasta completar aforo

TALLER 7 **CRUZ ROJA POZUELO** **MAYO 2023**

“OLA DE CALOR, ALIMENTACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA MEDICACIÓN ESTE VERANO”

Objetivos: prevenir los riesgos derivados de la posible ola de calor y otras prácticas que tanto afectan a las personas mayores.

VISITA A LAS INSTALACIONES DE CRUZ ROJA POZUELO Y SESIÓN INFORMATIVA:

En la sede de Cruz Roja Pozuelo <i>Avenida de Juan XXIII, 6-8. Pozuelo</i> Miércoles, 7 de junio, a las 11:00 h Miércoles 14 de junio, a las 11:00 h. Inscripciones a partir del viernes 2 de junio a las 10:00 H	En la Asociación de Vecinos La Cabaña Jueves 15 de junio a las 12:00 H Asistencia libre hasta completar aforo
	En la Asociación de Vecinos Colonia de los Ángeles Martes 20 de junio a las 17:00 H Asistencia libre hasta completar aforo

Las peticiones de inscripción a las VISITAS DE LAS INSTALACIONES Y SESIONES INFORMATIVAS, se realizarán de manera PRESENCIAL en los Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón o a través del CORREO ELECTRÓNICO: tallerseparamayores@pozuelo.madrid, referenciando el destino y día de la visita e Indicando: nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.
Plazas limitadas.
El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones.
Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.