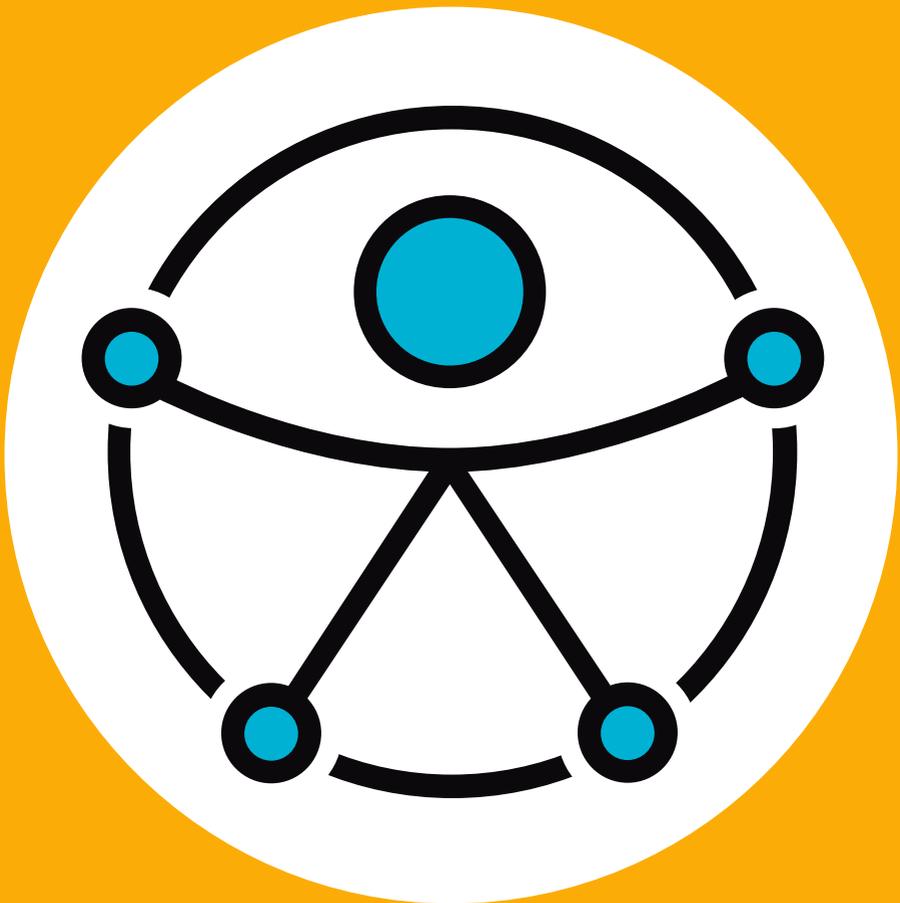


Pozuelo.

Guía de recursos
para personas con discapacidad



Pozuelo.

Guía de recursos para
personas con discapacidad



Versión en Lectura Fácil



Queridos vecinos de Pozuelo,

Quiero presentaros esta guía de recursos para personas con discapacidad y sus familias.

Nuestro ayuntamiento está comprometido con la inclusión social de todos los vecinos y, en especial, con las personas con discapacidad. Así, todos podemos disfrutar de los mismos derechos y mejorar nuestra calidad de vida.

Esta guía, editada en lectura fácil, servirá de ayuda para conocer todos los servicios que hay en Pozuelo, y para saber cómo se hacen los trámites.

Espero que os resulte muy útil.

Un cariñoso saludo,

Susana Pérez Quisilant
Alcaldesa de Pozuelo de Alarcón

ÍNDICE

¿PARA QUÉ SIRVE ESTA GUÍA?

INFORMACIÓN GENERAL

- Oficina de atención a la discapacidad
- Atención social, información, valoración y asesoramiento
- Espacio Ocio Pozuelo
- Información grado de discapacidad
- Información grado de dependencia
- Atención temprana. Información CRECOVI
- Atención a personas con enfermedad mental
- Punto municipal del Observatorio Regional contra la violencia de género

BIENESTAR Y SALUD

- Actividad acuática adaptada
- Atención a personas con enfermedad mental y sus familias
- Actividad física saludable
- Baloncesto adaptado
- Programa "Reactivación de mi proyecto vital"
- Escuelas deportivas municipales
- Colonias deportivas de verano
- Servicio de peluquería en los Centros de mayores
- Servicio de podología en los Centros de mayores
- "Cuidemos a nuestros mayores" Pulseras identificativas con código QR
- Espacio Familia

CULTURA Y FORMACIÓN

- Ocio y mejora de la autonomía
- Nuevas tecnologías
- Vida independiente
- Habilidades sociales
- Talleres trimestrales
- Artes escénicas y canto
- Expresión plástica “CreActivo”
- Clubes de Lectura Fácil
- Talleres dirigidos a entidades
- Actividades del Patronato de Cultura
- Escuela de música y danza
- Programa “Música y danza para todos”
- Actividades de Educación
- Espacio Educarte – Escuela de creatividad y artes escénicas
- Aula de educación medioambiental.
- Oferta municipal de Educación para personas adultas
- Centro de Educación para adultos (CEPA)

OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Excursiones
- Ocio en fin de semana
- Actividades temáticas
- Actividades de Semana Santa
- Campamento urbano de Navidad
- Colonia taller de verano
- Actividades de Juventud

ÍNDICE

TRÁMITES

- Tarjeta de aparcamiento para personas con discapacidad
- Tarjeta de familia numerosa
- Servicio teleasistencia (TAD)
- Servicio ayuda a domicilio (SAD)
- Ayudas económicas para alojamiento alternativo
- Ayudas económicas para la mejora de condiciones de habitabilidad
- Ayudas económicas para servicio de Atención Temprana
- Comidas a domicilio
- Préstamo de libros y películas a domicilio
- Prestación por hijo a cargo con discapacidad
- Equipo de expedición de DNI móvil
- Turismo y termalismo para personas con discapacidad (IMSERSO)
- Tarjeta dorada (Renfe)

ASOCIACIONES

- Asociaciones de atención a personas con discapacidad
- Webs de interés

¿PARA QUÉ SIRVE ESTA GUÍA?

Esta guía recoge todos los servicios que hay en Pozuelo de Alarcón para personas con discapacidad.

Los servicios se han agrupado por tipos, para que sea más fácil encontrarlos. Cada tipo de servicio tiene un color:

- En rosa están los servicios de **Información general**. Allí podrás saber cómo se hacen las gestiones que necesitas.
- En azul están los servicios de **Bienestar y Salud**. Todos ellos te ayudarán a llevar una vida más sana y a encontrarte bien contigo mismo.
- En amarillo están los servicios de **Cultura y formación**. Estos servicios te ayudarán a desarrollar tus aficiones y aprender cosas nuevas que te interesen.
- En color lila están los servicios de **Ocio y tiempo libre**. En ellos podrás conocer a otras personas y disfrutar de tu tiempo.
- En verde están los servicios donde hacer **Trámites**. Así, cuando tengas que hacer papeles sabrás dónde debes ir y qué tienes que llevar.
- En naranja aparecen todas las **Asociaciones**. Podrás conocer a qué se dedican y unirse a las que te interesen. También encontrarás algunas páginas web de interés.

INFORMACIÓN GENERAL



OFICINA DE ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad y sus familias.

¿A qué se dedica?

Tratar de ofrecer los apoyos que necesitan las personas con discapacidad.

Para eso, les da información a ellas y a sus familias.

Su objetivo es que todas las personas con discapacidad tengan los mismos derechos y puedan disfrutarlos.

A través del Programa de Atención a la Discapacidad se ponen en marcha medidas que les ayuden a participar en la vida del municipio.

También hace campañas para dar a conocer la discapacidad al resto de la población.

¿Dónde está?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales.

Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**.
- Correo electrónico: **atencionaldiscapacidad@pozuelo.madrid**
- Página web: **www.pozuelodealarcon.org**

ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN, VALORACIÓN Y ASESORAMIENTO

¿A quién se dirige?

A toda la población

¿A qué se dedica?

A facilitar el bienestar de todas las personas que estén en situaciones difíciles o necesiten ayuda para llevar una vida digna.

Para conseguirlo, la Trabajadora Social te ayudará a conseguir los apoyos que más necesites: informarte sobre distintas ayudas, ir a algún centro o residencia que puedas necesitar o recibir ayudas económicas para mejorar tu situación.

Hay muchos recursos de los que te puedes beneficiar; pide cita y te orientarán y te ayudarán.

¿Dónde está?

Debes pedir cita con la Trabajadora Social en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**.

ESPACIO OCIO POZUELO

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad y sus familias

¿A qué se dedica?

Es un lugar muy grande, con varios edificios y jardines para que las personas con discapacidad puedan aprender y disfrutar.

Allí se realizan actividades y proyectos para mejorar la salud y el bienestar, para conseguir ser más autónomo o para disfrutar del arte y la cultura.

También para mejorar la participación en la sociedad y para aprovechar el tiempo libre.

¿Dónde está?

Calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

INFORMACIÓN SOBRE EL GRADO DE DISCAPACIDAD

¿A quién se dirige?

A personas que necesitan que les reconozcan su grado de discapacidad.

¿A qué se dedica?

Para que a alguien se le reconozca su discapacidad tiene que valorarlo desde la Comunidad de Madrid. Esa discapacidad se expresa en un porcentaje, que es el grado de discapacidad que tiene la persona.

Los centros para valorar la discapacidad se llaman Centros Base. En este recurso se valora la discapacidad, se califica con un grado y se da información a las personas sobre diferentes centros o ayudas.

¿Dónde está?

En el Centro Base 6 de la Comunidad de Madrid.
Calle Mercedes Arteaga, número 18, en Madrid.

- Teléfono: **914729201**
- Página web: <https://www.comunidad.madrid/servicios/asuntos-sociales/discapacidad>

Si tienes alguna duda puedes pedir cita con la Trabajadora Social en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales.
Avenida de Juan XXIII, número 10.
Teléfono: **913984000**.

INFORMACIÓN SOBRE EL GRADO DE DEPENDENCIA

¿A quién se dirige?

A personas mayores o con el grado de discapacidad reconocido.

¿A qué se dedica?

La dependencia es cuando alguien necesita ayuda en las tareas de su vida diaria: para comer, para vestirse o lavarse. Sin esa ayuda no pueden ser autónomos.

Para tener ayudas a la dependencia, la Comunidad de Madrid tiene que valorarte y otorgarte un grado de dependencia.

Si necesitas pedir estas ayudas, debes rellenar varios documentos y aportar informes de tu médico. Luego, irán a tu casa para valorarte. Después, te reconocerán el grado y te dirán a qué ayudas tienes derecho.

¿Dónde está?

- Página web: <https://www.comunidad.madrid/servicios/asuntos-sociales/dependencia>
- Para informarte antes de ir y preparar los documentos, puedes pedir cita con la Trabajadora Social en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10. Teléfono: **913984000**.

INFORMACIÓN DE ATENCIÓN TEMPRANA

Centro Regional de Coordinación y Valoración Infantil (CRECOVI)

¿A quién se dirige?

A familias con niños de 0 a 6 años que necesiten valorar la discapacidad.

¿A qué se dedica?

Este centro valora las necesidades de atención temprana para niños con discapacidad, de 0 a 6 años.

También les reconoce el grado de discapacidad, y el grado de dependencia de 0 a 3 años.

Se puede acudir a este centro por recomendación de los médicos, los profesores o de las propias familias.

¿Dónde está?

En la calle Doctor Castelo, número 49, en Madrid.

- Teléfono: **912761183**
- Correo electrónico: **infocrecovi@madrid.org**
- Página web: **<https://www.comunidad.madrid/centros/centro-regional-coordinacion-valoracion-infantil-crecovi>**
- Si quieres informarte antes de ir, debes pedir cita con la Trabajadora Social en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.
Teléfono: **913984000**.

ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL (Servicios de Salud)

¿A quién se dirige?

A personas con enfermedad mental y sus familias.

¿A qué se dedica?

A atender las necesidades de las personas con enfermedad mental en los distintos aspectos de su vida.

Para eso, son atendidos por varios profesionales, como médicos, psicólogos, enfermeras, trabajadores sociales y terapeutas ocupacionales.

Para dar a las personas con enfermedad mental los apoyos que necesitan, hay muchos tipos de centros: de rehabilitación laboral, de día, pisos y residencias o equipos de apoyo a domicilio.

¿Dónde está?

En el Centro de Salud Mental de Majadahonda.

Calle Costa Rica, número 1, en Majadahonda.

- Teléfono: **916347154** y **916347214**.
- Página web:
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/salud-mental>
- Si quieres informarte antes de ir, debes pedir cita con la Trabajadora Social en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10. Teléfono: **913984000**.

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

¿A quién se dirige?

A mujeres víctimas de violencia de género, hayan puesto una denuncia o no.

¿A qué se dedica?

A acompañar a las mujeres que sufren violencia de género en todo lo que necesiten: servicio jurídico, apoyo psicológico y atención social para solicitar alguna ayuda.

También se presta apoyo a sus hijos o hijas, o a otras personas dependientes que vivan con ellas. Este recurso es gratis para todas las mujeres del municipio que lo necesiten.

¿Dónde está?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales.

- Avenida de Juan XXIII, número 10.
De lunes a viernes por las mañanas, de 9 a 2 y por las tardes, los martes y jueves, de 3 a 6.
- Teléfono: **913984000**
- Correo electrónico: pmvg@pozuelo.madrid

BIENESTAR Y SALUD



ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad de 2 a 55 años.

¿A qué se dedica?

A mejorar la salud de las personas con discapacidad realizando actividades en una piscina.

Se prepara un plan individual para cada persona, y puede ir una tarde a la semana para su sesión. Cada sesión de ejercicios dura media hora.

Este servicio ayuda a trabajar la autonomía y a mejorar el bienestar físico, mental y social.

¿Dónde está?

En la Piscina Municipal El Torreón.

Para apuntarte, debes pedir cita con la Educadora de Atención a la Discapacidad en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**
- Correo electrónico:
atencionaldiscapacidad@pozuelo.madrid
- Tendrás que llevar los documentos que te pidan.

ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y SUS FAMILIAS

¿A quién se dirige?

A personas con enfermedad mental y sus familias.

¿A qué se dedica?

A facilitar que las personas con enfermedad mental puedan participar en la sociedad.

También ofrece información y apoyo a estas personas y sus familias para mejorar la convivencia en casa.

Hay actividades individuales y en grupo, como talleres de hábitos saludables, tertulias para la convivencia y salidas de ocio. Algunas actividades se hacen en el Espacio Ocio Pozuelo y otras se desarrollan en diferentes lugares.

¿Dónde está?

Para apuntarte, debes pedir cita con la Educadora de Atención a la Discapacidad en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**
- Correo electrónico:
atencionaldiscapacidad@pozuelo.madrid

ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE

¿A quién se dirige?

A jóvenes y adultos con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A mejorar el estado de salud de las personas con discapacidad, a través del deporte adaptado a las necesidades de cada uno.

Conseguir el bienestar físico es uno de los objetivos de la **OMS** para todas las personas.

OMS: Organización Mundial de la Salud.

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

Para apuntarte, debes pedir cita con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

BALONCESTO ADAPTADO "POZUELO ENCESTA CON EL ESTU"

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A practicar el baloncesto adaptado.

Hay 3 grupos, según el nivel de cada persona.

Esta actividad está organizada por la Fundación Estudiantes con el apoyo del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

¿Dónde está?

Para apuntarte, debes pedir cita con la Educadora de Atención a la Discapacidad en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**
- Correo electrónico:
atencionaladiscapacidad@pozuelo.madrid

PROGRAMA “REACTIVACIÓN DE MI PROYECTO VITAL”

¿A quién se dirige?

A personas con alguna discapacidad provocada por una enfermedad o un accidente.

¿A qué se dedica?

Este servicio da apoyo a las personas que tienen una discapacidad **sobrevenida**, para mejorar su calidad de vida.

Aquí tienen acompañamiento y ayuda para pensar cómo quieren que sea su vida, y poder cumplirlo.

sobrevenida: que llega de repente sin esperarlo.

Tendrán una atención individual para descubrir sus necesidades personales y sociales, y poder tomar sus propias decisiones.

¿Dónde está?

Debes pedir cita con la Educadora de Atención a la Discapacidad

en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales.
Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**
- Correo electrónico:
atencionaldiscapacidad@pozuelo.madrid

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

¿A quién se dirige?

Niños y jóvenes de 3 a 15 años, con y sin discapacidad.

¿A qué se dedica?

A ofrecer varias actividades de deporte cada curso, adaptadas a personas con discapacidad o con plazas para ellos. Los abonados y las personas con discapacidad pagarán la mitad.

Las escuelas deportivas que hay son:

- Atletismo
- Fútbol
- Gimnasia artística
- Gimnasia rítmica
- Voleibol
- Hockey
- Patinaje
- Rugby
- Karate
- Judo
- Pádel
- Tenis
- Tiro con arco
- Esgrima
- Escuelas de natación

¿Dónde está?

En el Polideportivo El Torreón.

Debes pedir cita con el Servicio de Orientación para personas con Discapacidad.

De lunes a viernes, por la mañana, de 9 a 2 y los martes y jueves por la tarde, de 4 a 8.

- Teléfono: **913513903**
- Correo electrónico: **deportes@pozuelo.madrid**

COLONIAS DEPORTIVAS DE VERANO

¿A quién se dirige?

Niños y jóvenes de 4 a 16 años, con y sin discapacidad.

¿A qué se dedica?

A organizar actividades en verano, con plazas reservadas para personas con discapacidad. Así, podrás disfrutar con otros niños y jóvenes.

¿Dónde está?

En el Polideportivo El Torreón.

Puedes informarte de lunes a viernes, por la mañana, de 9 a 2 y los martes y jueves por la tarde, de 4 a 8.

- Teléfono: **913513903**
- Correo electrónico: **deportes@pozuelo.madrid**

SERVICIO DE PELUQUERÍA EN LOS CENTROS DE MAYORES

¿A quién se dirige?

A mayores de 65 años,
o a pensionistas mayores de 60 años.

¿A qué se dedica?

A cortar el pelo a domicilio o en los Centros de Mayores,
a todas las personas que tengan dificultades para moverse
o que necesitan ayuda en su vida diaria.

El precio es más barato que en una peluquería.

Para disfrutar este servicio,
te pueden pedir un informe médico o de Servicios Sociales
que demuestre que tienes dificultades para moverte.

¿Dónde está?

Debes pedir cita previa en el Centro de Mayores Padre Vallet.

- Horario: De lunes a viernes, de 10 de la mañana a 7 de la tarde

- Sábados, de 10 de la mañana a 2.

- Teléfono: **913521699**

SERVICIO DE PODOLOGÍA EN LOS CENTROS DE MAYORES

¿A quién se dirige?

A mayores de 65 años,
o a pensionistas mayores de 60 años.

¿A qué se dedica?

A cuidar los pies de todas las personas mayores que tengan dificultades para moverse o que necesitan ayuda en su vida diaria.

El servicio puede ser en el Centro de Mayores o a domicilio.
El precio es más barato que en una clínica.

Para disfrutar este servicio,
te pueden pedir un informe médico o de Servicios Sociales que demuestre que tienes dificultades para moverte.

¿Dónde está?

Debes pedir cita previa en el Centro de Mayores Padre Vallet.

- Horario: De lunes a viernes, de 10 de la mañana a 7 de la tarde
- Sábados, de 10 de la mañana a 2.
- Teléfono: **913521699**

CUIDEMOS A NUESTROS MAYORES

Pulseras identificativas con código QR

¿A quién se dirige?

A mayores de 65 años.

También a personas con menos edad que necesiten apoyos por tener alguna enfermedad.

¿A qué se dedica?

Ofrece una pulsera que lleva un código QR.

Así, en caso de tener un accidente o vivir alguna situación peligrosa, la Policía y el Servicio de Emergencias pueden llamar a tus familiares.

¿Dónde está?

Se la puedes pedir a la Trabajadora Social en la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**

También la puedes pedir en los Centros Municipales de Mayores:

- Padre Vallet
- Prados de Torrejón
- Volturno

ESPACIO FAMILIA

¿A quién se dirige?

A las familias que viven en Pozuelo y que necesiten apoyo.

¿A qué se dedica?

A dar apoyo a familias en situaciones de crisis o que están pasando dificultades.

Aquí pueden recibir formación, terapia, la orientación de un abogado o servicios de mediación para solucionar conflictos.

¿Dónde está?

En el Espacio Cultural Volturmo, en la calle Volturmo 2.

- Puedes ir de lunes a viernes, de 10 de la mañana a 8 de la tarde.
En el mes de agosto, la atención es de lunes a viernes, de 10 de la mañana a 3 de la tarde.
- Teléfono: **914522711**
- Correo electrónico: espaciofamilia@pozuelo.madrid

CULTURA Y FORMACIÓN



OCIO Y MEJORA DE LA AUTONOMÍA

¿A quién se dirige?

A jóvenes y adultos con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A ofrecer los apoyos necesarios para que las personas con discapacidad puedan tener una vida más autónoma.

Este servicio ofrece actividades de ocio que ayudan a mejorar las habilidades personales, para poder relacionarse mejor con más gente.

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B. El servicio es los lunes por la tarde, de 5 y media a 7. Para apuntarte, debes pedir cita con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

NUEVAS TECNOLOGÍAS

¿A quién se dirige?

A adultos con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A enseñar cómo usar las nuevas tecnologías de una forma útil y segura.

La actividad se realiza en grupos, de una forma práctica y fácil.

Aprenderás a usarlas mejor en tu vida personal, conociendo los peligros que existen, pero también en todo lo relacionado con el trabajo.

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B. Para apuntarte, debes pedir cita con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: espacioocio@pozuelo.madrid

VIDA INDEPENDIENTE

¿A quién se dirige?

A jóvenes con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A facilitar que puedas participar en la sociedad y moverte en tu entorno de forma autónoma.

En este servicio valoran tus necesidades de manera individual.

Luego, te ayudarán a mejorar tus habilidades personales para que puedas tener todos tus derechos.

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

El servicio es los jueves por la tarde, de 5 y media a 7.

Para apuntarte, debes pedir cita

con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

HABILIDADES SOCIALES

¿A quién se dirige?

A adolescentes y jóvenes con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A enseñar cómo relacionarse bien con los demás.

Para eso, hay talleres de aprender a escuchar,

de conocerse a uno mismo

y de saber cómo tratar a otros de manera adecuada.

Aprender estas cosas te ayudará a ser más autónomo y a disfrutar más de tu vida.

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

El servicio es los miércoles por la tarde, de 5 y media a 7.

Para apuntarte, debes pedir cita

con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

TALLERES TRIMESTRALES

¿A quién se dirige?

A adolescentes, jóvenes y adultos.

¿A qué se dedica?

A ofrecer formación en distintos temas, para que disfrutes aprendiendo cosas nuevas.

Algunos de los talleres que hay son:

- Nuevas tecnologías
- Cocina
- Inglés
- Autoestima
- Cuidado personal
- Naturaleza
- Experimentos

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

- Los talleres para jóvenes y adolescentes son los viernes por la tarde, de 5 y media a 7 menos cuarto.
- Los talleres para jóvenes y adultos son los viernes por la tarde, de 7 menos cuarto a 8.
- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: espacioocio@pozuelo.madrid

ARTES ESCÉNICAS Y CANTO

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A enseñar cómo cantar o bailar según las capacidades de cada uno, para poder disfrutar de la música y la danza.

Hay 7 grupos, adaptados a las distintas necesidades y también se organizan por edades.

A través de las artes puedes mejorar tu calidad de vida.

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

Hay grupos de lunes a jueves por la tarde.

Cada grupo se reúne dos tardes a la semana y duran 1 hora.

Para apuntarte, debes pedir cita

con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: espacioocio@pozuelo.madrid

EXPRESIÓN PLÁSTICA “CREATIVO”

¿A quién se dirige?

A personas jóvenes con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A enseñar diferentes técnicas artísticas, como dibujo y pintura.

Así, podrás aprender a ser más creativo y a expresarte a través del arte.

El grupo está adaptado a las distintas capacidades.

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

Para apuntarte, debes pedir cita

con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

CLUBES DE LECTURA FÁCIL

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A acercar la lectura a personas con dificultades para leer, para que puedan aprender a disfrutar leyendo.

A la vez, podrán participar en recursos de su entorno, como las bibliotecas.

Los clubes de lectura son gratuitos, y hay 4, en diferentes sitios:

- Club de adultos: en la Biblioteca Rosalía de Castro, los jueves por la tarde, de 4 a 5 y cuarto.
- Club de jóvenes y adultos: en la Biblioteca Miguel de Cervantes, los jueves por la tarde, de 5 y cuarto a 6 y media.
- Club para adolescentes jóvenes: en el Espacio Ocio Pozuelo
- Club de pre-lectura: en el Espacio Ocio Pozuelo, los lunes por la tarde, de 5 y media a 6 y media.

¿Dónde está?

Para apuntarte, debes pedir cita con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: espacioocio@pozuelo.madrid

TALLERES DIRIGIDOS A ENTIDADES

¿A quién se dirige?

A personas adultas con discapacidad que formen parte de asociaciones o fundaciones que están en Pozuelo de Alarcón.

¿A qué se dedica?

A ofrecer actividades de ocio y tiempo libre para que puedas conocer gente fuera de las asociaciones o fundaciones.

Así, tendrás más apoyos en tu vida y aprenderás a relacionarte mejor.

¿Dónde está?

En Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: espacioocio@pozuelo.madrid

ACTIVIDADES DEL PATRONATO DE CULTURA

¿A quién se dirige?

A toda la población.

¿A qué se dedica?

A ofrecer actividades culturales muy variadas, como exposiciones, obras de teatro, cursos o talleres. Las personas con discapacidad tienen descuentos por participar.

¿Dónde está?

En el Patronato Municipal de Cultura, Camino de las Huertas, número 42.

- Teléfono: **917628300**
- Página web: <https://cultura.pozuelodealarcon.org/>

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA PROGRAMA “MÚSICA Y DANZA PARA TODOS”

¿A quién se dirige?

A niños y jóvenes con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A ofrecer clases de música y de danza, adaptadas a personas con discapacidad. Hay grupos de distintas especialidades, en los que también hay plazas reservadas para personas con discapacidad.

Debes informarte de qué clases hay y de si quedan plazas libres.

¿Dónde está?

En la Escuela Municipal de Música y Danza, calle Irlanda número 3.

- Teléfonos: **917156062** y **917156049**

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN

¿A quién se dirige?

A niños, jóvenes y adultos.

¿A qué se dedica?

A ofrecer cursos y actividades educativas.

Las personas con discapacidad empadronadas en Pozuelo tendrán un descuento.

¿Dónde está?

En el Edificio Innpar, calle San Juan de la Cruz, número 2.

Horario, por la mañana, de 9 a 2.

- Teléfono: **914522716**
- Correo electrónico: c.educacion@pozuelo.madrid
- Página web: <https://www.pozuelodealarcon.org/educacion>

ESPACIO EDUCARTE – ESCUELA DE CREATIVIDAD Y ARTES ESCÉNICAS

¿A quién se dirige?

A niños, jóvenes y adultos.

¿A qué se dedica?

A ofrecer clases de interpretación, organizadas por edades y por niveles.

Las personas con discapacidad empadronadas en Pozuelo tendrán un descuento.

Te puedes apuntar durante todo el año, hasta que se llenen todas las plazas.

¿Dónde está?

En el Espacio Educarte, Camino de las Huertas, número 9.

Horario, por las tardes, de 5 a 9.

En julio, por las mañanas, de 11 a 3.

En agosto está cerrado.

- Teléfono: **917993637**
- Correo electrónico: **c.educacion@pozuelo.madrid**
- Página web:

<https://www.pozuelodealarcon.org/educacion/escuela-de-creatividad-y-artes-escenicas/la-escuela>

AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

¿A quién se dirige?

A toda la población.

¿A qué se dedica?

A enseñar cómo cuidar el medio ambiente y a llevar una vida sostenible, que contamine lo menos posible.

Se organizan talleres y visitas diferentes, tanto para colegios como para familias.

Por ejemplo:

- Energías renovables
- Itinerarios en bicicleta
- Jardinería natural
- Propuestas sobre movilidad sostenible
- Ecología urbana
- Visitas a huertos

Los Huertos en Familia y el Programa de Ocio Ambiental acercan la naturaleza a las familias de una forma divertida y compartida. Todas las actividades son gratis.

¿Dónde está?

En la calle Monte Bajo, sin número.

Está indicado desde la Plaza de Húmera.

- Teléfono: **917091016**
- Correo electrónico: **educacionambiental@pozuelo.madrid**
- Página web:
<https://educacionambiental.pozuelodealarcon.org/>

OFERTA MUNICIPAL DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS

¿A quién se dirige?

A personas mayores de 18 años.

¿A qué se dedica?

A ofrecer cursos variados adaptados para adultos, para que puedan aprender cosas nuevas que les interesen. Todos los cursos son gratis.

Algunos de los cursos que hay son:

- Inglés (en diferentes niveles)
- Móviles
- Internet
- Taller de Lengua y Literatura
- Memoria
- Educación para el bienestar

¿Dónde está?

En el Centro Educativo Reyes Católicos, Avenida Juan XXIII, número 4.

Está en Pozuelo Estación.

- Teléfono: **917992120**
- Correo electrónico: **educacionadultos@pozuelo.madrid**

CENTRO DE EDUCACIÓN PARA ADULTOS (CEPA)

¿A quién se dirige?

A personas mayores de 18 años.

¿A qué se dedica?

A ofrecer estudios oficiales para adultos.

Es un centro público y gratuito, de la Comunidad de Madrid.

Algunos de los estudios que ofrecen son:

- Primaria y Secundaria de Adultos (presencial y a distancia)
- Español como Lengua Extranjera
- Enseñanzas Técnico-Profesionales (con prácticas en empresas)
- Formación Profesional Básica "Informática de Oficina"
- Taller operativo para adultos con discapacidad
- Preparación pruebas de acceso a Formación Profesional de Grado Superior
- Preparación pruebas de acceso a la Universidad para mayores de 25 años
- Obtención de nacionalidad española
- Informática
- Inglés
- Cursos online en "Aula Mentor", certificados por el Ministerio. Hay más de 170 cursos, que puedes consultar en www.aulamentor.es

¿Dónde está?

En Avenida Juan XXIII, número 1.

- Teléfono: **913512267**
- Página web: <http://www.educa2.madrid.org/web/centro.cepa.pozuelodealarcon>

OCIO Y TIEMPO LIBRE



EXCURSIONES

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad,
con plazas de inclusión para personas sin discapacidad.

¿A qué se dedica?

A organizar excursiones de día completo
en fines de semana.

Podrás visitar distintos lugares de interés
y conocer gente nueva,
para tener una vida social mejor.

¿Dónde está?

Para apuntarte, debes pedir cita
con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo,
calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

OCIO EN FIN DE SEMANA

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad, a partir de 4 años.

¿A qué se dedica?

A organizar actividades de ocio los fines de semana.

Las actividades están adaptadas a distintas edades.

Podrás conocer gente nueva

y hacer las cosas que te interesan.

Con las actividades de ocio participas en la sociedad

y puedes mejorar tu calidad de vida.

¿Dónde está?

Para apuntarte, debes pedir cita

con las Educadoras del Espacio Ocio Pozuelo,

calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

ACTIVIDADES TEMÁTICAS

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad.

¿A qué se dedica?

A organizar actividades para celebrar algunas fiestas importantes, como la primavera, San Juan o Halloween. Las actividades están adaptadas. y podrás conocer gente nueva fuera de tu familia, tu colegio o tu trabajo.

¿Dónde está?

En el Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

ACTIVIDADES DE SEMANA SANTA

¿A quién se dirige?

A niños y jóvenes con discapacidad, de 4 a 28 años.

¿A qué se dedica?

A organizar actividades culturales y excursiones los días que no hay clase en Semana Santa.

Las actividades se organizan por grupos.

Algunas actividades y salidas que se han hecho son:

- Ruta a caballo
- Teatro interactivo
- Visita a Parque Multiaventura
- Visita a “Faunia”
- Espectáculo de interacción con animales

¿Dónde está?

En el Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

CAMPAMENTO URBANO DE NAVIDAD

¿A quién se dirige?

A niños y jóvenes de 4 a 28 años,
con y sin discapacidad.

¿A qué se dedica?

A organizar actividades de ocio
los días que no hay clase en Navidad.
Así, puedes disfrutar de tu tiempo libre
si tu familia está trabajando.

¿Dónde está?

En el Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

COLONIA TALLER DE VERANO

¿A quién se dirige?

A niños y jóvenes de 4 a 21 años,
con y sin discapacidad.

¿A qué se dedica?

A organizar actividades de ocio
los días que no hay clase en verano.
Así, puedes disfrutar de tu tiempo libre
si tu familia está trabajando.

¿A qué se dedica?

En el Espacio Ocio Pozuelo, calle San Blas, número 9B.

- Teléfono: **917141693**
- Correo electrónico: **espacioocio@pozuelo.madrid**

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

¿A quién se dirige?

A jóvenes de 12 a 35 años.

¿A qué se dedica?

A organizar distintas actividades para jóvenes.

Las personas con discapacidad pagan la mitad por participar.

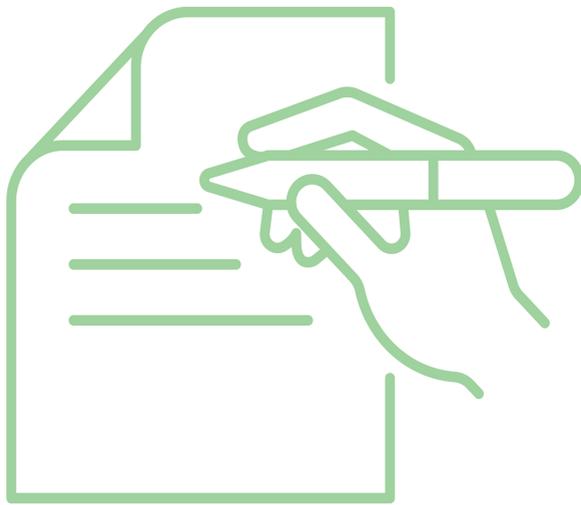
¿Dónde está?

En CUBO Espacio Joven, calle San Rafael, 2.

Está en la esquina con carretera de Húmera.

- Teléfono: **913527080**
- Correo electrónico: **c.juventud@pozuelo.madrid**
- Página web: **<https://cubo.pozuelodealarcon.org/>**

TRÁMITES



TARJETA DE APARCAMIENTO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y MOVILIDAD O AGUDEZA VISUAL REDUCIDA

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad que viven en Pozuelo que tienen dificultades para moverse o para ver, y que se desplazan en vehículo.

¿Para qué sirve?

Para poder aparcar el vehículo en las plazas reservadas a personas con discapacidad.

¿Cómo lo solicito?

Debes rellenar una solicitud y entregar la documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**

También puedes pedirlo por Internet:

- Página web:

<https://www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/personas-con-discapacidad/tarjeta-de-estacionamiento-para-personas-con-discapacidad-y-movilidad-o-agudeza-visual-reducida>

TARJETA MUNICIPAL DE FAMILIA NUMEROSA

¿A quién se dirige?

A familias con dos hijos, si uno de ellos tiene discapacidad.
También a familias con dos hijos,
si alguno de los padres o los dos tienen discapacidad.

¿Para qué sirve?

Para conseguir la Tarjeta Municipal de Familia Numerosa,
con la que tendrás descuentos y ventajas
en Pozuelo de Alarcón.

¿Cómo lo solicito?

Debes apuntarte en el Registro Municipal de Familias Numerosas
y entregar la documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales.
Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**
- Página web:

<https://www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/familias/familias-numerosas/beneficios-municipales-para-las-familias-numerosas>

SERVICIO DE TELEASISTENCIA (TAD)

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad o dependencia,
a personas mayores
y a personas que necesitan ayuda en su vida diaria.

¿Para qué sirve?

Para que, a través de un aparato,
puedas tener atención y ayuda las 24 horas del día.
Si te encuentras mal o tienes algún problema,
a través de ese aparato puedes pedir ayuda
en cualquier momento, cualquier día del año.
Así, estarás siempre vigilado y seguro dentro de tu casa.

¿Cómo lo solicito?

Debes pedir cita con la Trabajadora Social
y llevar toda la documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales.
Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO (SAD)

¿A quién se dirige?

A personas mayores,
y personas con discapacidad o dependencia
que necesitan ayuda en su vida diaria.
También a familias que tienen dificultades inesperadas.

¿Para qué sirve?

Para tener ayuda profesional en tu casa,
que te ayudará con las tareas de tu vida diaria.
Así, podrás mejorar tu calidad de vida y la de tu familia
mientras sigues viviendo en tu casa.

¿Cómo lo solicito?

Debes pedir cita con la Trabajadora Social
y llevar toda la documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales.
Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**
- Página web:

<https://www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/mayores-servicio-de-ayuda-a-domicilio>

AYUDAS ECONÓMICAS PARA ALOJAMIENTO ALTERNATIVO

¿A quién se dirige?

A personas que tienen dificultades familiares, sociales o de salud.

¿Para qué sirve?

Para facilitar un sitio donde vivir cuando no puedes seguir en tu casa y no tienes nadie que te cuide ni plaza en ninguna residencia o centro.

Para pedir esta ayuda debes llevar un año empadronado en Pozuelo.

¿Cómo lo solicito?

Debes pedir cita con la Trabajadora Social y llevar toda la documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**

AYUDAS ECONÓMICAS PARA MEJORA DE CONDICIONES DE HABITABILIDAD

¿A quién se dirige?

A personas mayores,
y personas con discapacidad o dependencia
que necesitan reformar algo en su casa
para seguir viviendo allí.

¿Para qué sirve?

Para ayudar a que tu casa sea más segura
y cómoda para ti,
y que puedas seguir viviendo en ella.

Para eso, recibirás un dinero en un solo pago,
que te ayude a hacer las reformas que necesitas.
Para pedir estas ayudas debes llevar un año
empadronado y viviendo en Pozuelo.

¿Cómo lo solicito?

Debes pedir cita con la Trabajadora Social
y llevar toda la documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales.
Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**

AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA

¿A quién se dirige?

A niños con discapacidad de 0 a 6 años, o que estén empezando el colegio y que tengan el grado de discapacidad reconocido.

¿Para qué sirve?

Para ayudar a pagar un tratamiento privado de atención temprana.

Para pedir esta ayuda, hace falta haber pedido plaza pública o concertada en algún centro.

¿Cómo lo solicito?

Debes pedir cita con la Trabajadora Social y llevar toda la documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**

COMIDAS A DOMICILIO

¿A quién se dirige?

A personas mayores de 65 años y personas con discapacidad.

¿Para qué sirve?

Para que tengas todas las comidas necesarias para estar sano y llevar una dieta equilibrada si no puedes cocinar o hacer la compra.

Puedes solicitar este servicio si eres mayor, estás enfermo, tienes discapacidad o dependencia. También si estas solo o estás pasando dificultades económicas.

¿Cómo lo solicito?

Debes pedir cita con la Trabajadora Social y llevar toda la documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Concejalía de Familia, Mujer y Servicios Sociales. Avenida de Juan XXIII, número 10.

- Teléfono: **913984000**

PRÉSTAMOS DE LIBROS Y PELÍCULAS A DOMICILIO

¿A quién se dirige?

A personas con dificultades para moverse o para ser autónomos.

¿Para qué sirve?

Para que puedas disfrutar de libros o películas de la biblioteca aunque no puedas ir a por ellos.

El servicio de préstamo a domicilio te las lleva a casa.

¿Cómo lo solicito?

Debes llamar por teléfono para pedir el servicio.

Irán a verte a casa, y te informarán de cómo funciona.

Y, si quieres, podrás apuntarte y empezar a usarlo.

¿Dónde lo solicito?

Llamando por teléfono al **917990189**

PRESTACIÓN POR HIJO A CARGO CON DISCAPACIDAD

¿A quién se dirige?

A familias con hijos con discapacidad:

- Los hijos menores de 18 años deben tener un 33% de discapacidad.
 - Los hijos mayores de 18 años deben tener un 65% de discapacidad.
- También a familias con menores en acogida.

¿Para qué sirve?

Es una ayuda económica para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias.

¿Cómo lo solicito?

Debes rellenar la solicitud y entregar el resto de documentación que te pidan.

¿Dónde lo solicito?

En la Oficina de la Seguridad Social, Avenida de Europa, número 8-bis.

- Teléfono: **913526976**
- Página web:
<https://tramites.seg-social.es/acceso/prestacion-hijo-a-cargo.html>

EQUIPO DE EXPEDICIÓN DE DNI MÓVIL (Policía Nacional)

¿A quién se dirige?

A personas con dificultades para moverse, por edad o por enfermedad.

¿Para qué sirve?

Para que las personas con dificultades para moverse puedan renovar su DNI sin salir de casa. La Policía Nacional tiene un equipo que va a tu casa y renueva allí el documento.

¿Cómo lo solicito?

No hace falta pedir cita. Tienes que llevar el DNI anterior. Si has cambiado de casa, también debes llevar un volante de empadronamiento.

¿Dónde lo solicito?

En la Comisaría de Policía Nacional de Pozuelo de Alarcón, Camino de las Huertas, número 36.

- Teléfono: **917990558**

TURISMO Y TERMALISMO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD (IMSERSO)

¿A quién se dirige?

A personas mayores o con discapacidad.

¿Para qué sirve?

Para que puedas viajar o ir a balnearios.

Así, podrás disfrutar de tu tiempo, visitar otros lugares y cuidar tu salud en viajes adaptados.

Hay subvenciones para asociaciones y fundaciones que trabajan con personas con discapacidad.

Hay otros viajes donde te puedes apuntar tú mismo.

¿Cómo lo solicito?

Debes informarte de las condiciones en el IMSERSO.

¿Dónde lo solicito?

En el IMSERSO.

- Teléfono: **912667713**
- Página web:

https://www.imserso.es/imserso_01/index.htm

TARJETA DORADA (Renfe)

¿A quién se dirige?

A personas con discapacidad,
con un grado del 33% o más.

¿Para qué sirve?

Para que tengas descuento al viajar
en todos los trenes de Renfe.

La tarjeta está a tu nombre y solo puedes usarla tú.

¿Cómo lo solicito?

Debes presentar la tarjeta de discapacidad,
el certificado de discapacidad o cualquier
documento que demuestre que tienes discapacidad.

¿Dónde lo solicito?

En las taquillas de las estaciones de tren de Renfe
o en las agencias de viajes.

- Página web:

<https://www.renfe.com/es/es/viajar/prepara-tu-viaje/descuentos/personas-con-discapacidad>

ASOCIACIONES DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Puedes ver todas las asociaciones en esta página web:
<https://www.pozuelodealarcon.org/asociaciones-y-voluntariado/asociaciones-de-pozuelo>

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y ORGÁNICOS DE POZUELO DE ALARCÓN (ADPA)

- Avenida de Europa, número 6, en la Parroquia de Santa María de Caná.
- Teléfono: **677732841**
- Correo electrónico: adpapozeulo@famma.org
- Página web: <https://famma.org/adpa-madrid/>

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)

- Calle Demetrio de la Guerra, número 1.
- Teléfono: 917154353.
- Correo electrónico: pozuelodealarcon@aecc.es
- Página web: www.contraelcancer.es

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS DE POZUELO DE ALARCÓN (AFA)

- Avenida Juan XXIII nº3
- Teléfono: 622 55 95 57
- Correo electrónico: afapozeulo@hotmail.com
- Página web: www.afapozeulo.org

AFANIAS - ASOCIACIÓN Y CENTRO EXPERIMENTAL

- Calle García Martín, número 18.
- Teléfono: **913521742**
- Correo electrónico: **administracionpozuelo@afanias.org**
- Página web: **<https://afanias.org/>**

ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS CIEGOS (Apnic)

- Centro de día y Residencia
Calle Javier Fernández Golfín, sin número.
- Teléfono: **917157505**
- Correo electrónico: **sancarlos_apnic@hotmail.com**

ASOCIACIÓN RUDOLF STEINER

- Calle Guadiana, 36
- Teléfono: **917154866**
- Correo electrónico: **info@asociacionrudolfsteiner.org**
- Página web: **www.asociacionrudolfsteiner.org**

ASPAFES (Asociación)

- Carretera de Pozuelo - Majadahonda, kilómetro 2.
- Teléfono: **913528091**
- Correo electrónico: **info@aspafes.es**
- Página web: **<http://www.aspafes.org>**

ASOCIACIÓN IGUALAR

- Avenida de Europa, número 2, 1ºA.
- Teléfono: **629 63 06 67** y **636 35 69 93**
- Correo electrónico: **asociacionigualar@gmail.com**
- Página web: **<http://www.asociaciónigualar.org>**

CÁRITAS PARROQUIAL NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

- Calle San Antonio, número 3, bajo.
- Teléfono: **913515053**
- Correo electrónico: **caritaselcarmen@gmail.com**
- Página web: **<https://elcarmenpozuelo.es/>**

CRUZ ROJA ESPAÑOLA - Asamblea local de Pozuelo de Alarcón

- Avenida Juan XXIII, números 6 – 8.
- Teléfonos: **913512750** y **600443700**
- Correo electrónico: **pozuelo@cruzroja.es**
- Página web: **www.cruzrojajuventud.org**

FUNDACIÓN CAL PAU

- Avenida Juan Pablo II, número 52.
- Teléfono: **917153148**
- Correo electrónico: **calpau@fundacioncalpau.org**
- Página web: **<https://www.fundacioncalpau.org/>**

FUNDACIÓN CANÁ

- Avenida de Europa, 6.
- Teléfonos: **910054625**
- Correo electrónico: **info@fundacioncana.es**
- Página web: **www.fundacioncana.org**

FUNDACIÓN GIL GAYARRE

- Carretera de Pozuelo - Majadahonda, kilómetro 2.
- Teléfonos: **917153399** y **913520940**
- Correos electrónicos:
fundacion@gilgayarre.org y **familias@gilgayarre.org**
- Página web: **https://www.gilgayarre.org/**

HOGAR DON ORIONE (Asociación)

- Plaza Daniel Segovia, número 1.
- Teléfono: **91 711 85 00**
- Correo electrónico: **hogar.donorione@orionistas.org**
- Página web: **www.hogardonorione.org**

SERVICIOS SOCIALES HABILITADORES

S.H.H. Pozuelo

- Calle Camino largo, número 13.
- Teléfonos:
 - Avantos: **917373003**
 - Almanzor: **917373004**
 - Adarve: **917373005**
 - Gerencia: **917373006**
- Correos electrónicos:
trabajosocial@avantos.es y **lprado@avantos.es**

ASOCIACIÓN PARKINSON

- Domicilio: C. Andrés Torrejón, 18, 28014 Madrid.
Desarrolla además proyectos en Pozuelo de Alarcón
- Teléfono: **914340406**
- Correo electrónico:
parkinson@parkinsonmadrid.org

ASOCIACIÓN SALUD Y VIDA (ASAVI)

- Calle Las Heras, número 1.
- Teléfono: **913511855**
- Página web: **www.asavi.org**

ASOCIACIÓN NUEVO HORIZONTE PRO PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

- Avenida Juan XXIII, número 3.
- Correo electrónico: **nuevo.horizontepozuelo@gmail.com**

FUNDACIÓN DISTINTOS

- Teléfono: **683516993**
- Página web: **comunicacion@distintos.es**

WEBS DE INTERÉS

- Oficina Municipal de Atención a personas con discapacidad
<https://www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/personas-con-discapacidad>
- Comunidad de Madrid – Grado de discapacidad y dependencia
<https://www.comunidad.madrid/servicios/asuntos-sociales/dependencia>
- Imserso
<https://www.imserso.es>
- Seguridad social – Trámites
<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/trabajadores/prestacionespensionestrabajadores/10967/27924>
- Enfermedad mental- Comunidad de Madrid
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/salud-mental>

- 
- Atención temprana – Comunidad de Madrid
<https://www.comunidad.madrid/centros/centro-regional-coordinacion-valoracion-infantil-crecovi>
 - Confederación española de personas con discapacidad física y orgánica – Cocemfe.
www.cocemfe.es
 - Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de Madrid – FAMMA.
<https://www.famma.org/>
 - Plena Inclusión. Confederación española para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
<https://www.plenainclusion.org/>



Este logo identifica los materiales que siguen las directrices internacionales de la IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) en cuanto al lenguaje, al contenido y a la forma, a fin de facilitar su comprensión.

