

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Mayo 2023

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

Ahora, también
ON-LINE
¡INSCRÍBETE!

CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
Conversaciones difíciles 2: ¿Cómo gestionamos nuestros conflictos familiares? Seguimos aprendiendo nuevas herramientas para manejar adecuadamente situaciones difíciles de tensión y conflicto que pueden aparecer en nuestro día a día  <u>Ponente:</u> Abogada Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia	Miércoles, 17 mayo	de 18.00 a 19.30 h
La adolescencia: ¿una crisis para toda la familia? Cómo tratar y entender a nuestro/a hijo/a en una etapa de cambios: relaciones, conductas, conflictos, independencia...  <u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia	Lunes, 22 mayo	de 18.00 a 19.30 h

CONFERENCIAS		Fecha	Hora
<i>Dificultades de aprendizaje escolar:</i> 👉 ¿Una dificultad en el aprendizaje es un síntoma? 👉 TDH/TDHA (Trastorno de déficit de atención) ○ ¿Está de moda? ○ ¿Es un cajón desastre? ○ ¿Diagnósticos precipitados? 👉 Cómo ayudar a nuestros hijos ante las dificultades de aprendizaje escolar. <u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia		Miércoles 31 mayo	de 18:00 a 19:30 h



Para asistir a las CHARLAS Y CONFERENCIAS es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

- 📍 Espacio Familia, calle Volturno, 2
- 📞 91 452 27 11
- ✉ espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- ✓ **Título y fecha** de la charla o conferencia en la que se desea participar
- ✓ **Modalidad de asistencia:** presencial u on-line

El Espacio Familia cuenta con servicio de **ludoteca**, siendo necesaria **inscripción previa**, ya que las plazas son limitadas.

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

Grupo de apoyo familiar: Para familias con bebés



Espacio de encuentro para las familias, donde se establece una relación de apoyo mutuo en la crianza, y donde se aporta la perspectiva y experiencia de profesionales de la psicología.

Dirigido a: familias en el primer año de vida de sus bebés

Duración: 6 sesiones, con carácter semanal

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: jueves de 11.00h a 12.30h

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2

Comienzo: cuando haya las inscripciones mínimas necesarias

Los grupos se programan con carácter cíclico cada 6 semanas siempre que exista el aforo suficiente

Dinamizadoras: Psicólogas especializadas en Infancia y Perinatalidad
Miembros del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte

Grupo de apoyo familiar: Para familias con adolescentes

- ✓ A veces no sé qué piensan mis padres
- ✓ A veces siento que mis padres me interrogan



- ✓ A veces no sé qué piensan mis hijos
- ✓ A veces quiero llegar a mis hijos y no sé cómo hacerlo

Este espacio ha sido creado para generar la posibilidad de comunicación y de que la palabra no quede en el vacío.

Dirigido a: familias con hijos adolescentes

Duración: 3 sesiones, con carácter semanal, distribuidas según el siguiente esquema:

Sesión 1: Padres y madres

Sesión 2: Hijos e hijas

Sesión 3: Padres y madres junto a sus hijos e hijas

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: miércoles de 18.00h a 19.30h

Lugar: Espacio Familia. c/ Voltuno, 2

Comienzo: cuando haya las inscripciones mínimas necesarias

Los grupos se programan con carácter cíclico cada 3 semanas siempre que exista el aforo suficiente

Dinamizadoras: Psicólogas especializadas en Infancia y Adolescencia
Miembros del equipo del Espacio Familia

Para asistir a los grupos familiares es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Voltuno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

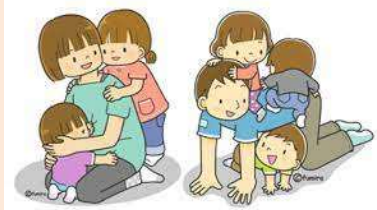
En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos (en caso de tenerlos)
- ✓ **Nombre del Grupo Familiar** en el que deseas inscribirte

TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES		Fecha	Hora
Segunda infancia (6-9 años) Taller de Cuadros 		Miércoles, 3 mayo	de 17.00 a 18.00 h
 Bebeteca (0-3 años) Cantajuegos		Jueves, 4 mayo	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años) Creación de arcoiris 		Miércoles, 10 mayo	de 17.00 a 18.00 h
Juveniles (10-12 años)  Palo de lluvia		Jueves, 11 mayo	de 17.00 a 18.00 h

Bebeteca (0-3 años)  Arena mágica	Martes, 16 mayo	de 17.00 a 18.00 h
Segunda infancia (6-9 años) Palo de lluvia 	Jueves, 18 mayo	de 17.00 a 18.00 h
Juveniles (10-12 años)  Creación de Arcoiris	Lunes, 22 de mayo	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años) Taller de instrumentos 	Jueves, 25 mayo	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años)  Arena mágica	martes, 30 mayo	de 17.00 a 18.00 h



Juego en familia

Todos los
viernes de
mes

de 17.00 a
18.00 h

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Taller o talleres en los que desees inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.