

CENTRO DE MAYORES PADRE VALLET

MENÚ SEMANAL

Del 14 al 20 de agosto de 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PRIMEROS	Potaje de garbanzos (2,10) (238 kcal)	Salmorejo cordobés (1,5,10,13) (172 kcal)	Ensalada de pasta (1,2,10,13) (269 kcal)	Sopa de cocido (1,2,4,7,11,13,14) (154 kcal)	Patatas marineras (1,2,4,7,11,13,14) (280 kcal)	Champiñón al ajillo (S.A) (115 kcal)	Crema de marisco (1,2,4,7,10,11,13,14) (103 kcal)
	Sopa de menudillo (1,2,4,7,11,13,14) (179 kcal)	Pisto manchego (1) (154 kcal)	Crema de espárragos (1,2,4,7,11,13,14) (153 kcal)	Ensalada mixta (1,2,10) (185 kcal)	Menestra de verdura (10) (234 kcal)	Coliflor rehogada (10) (82 kcal)	Ensalada campera (1,2,10) (319 kcal)
SEGUNDOS	Abadejo a la romana (1,2,13) (246 kcal)	Pollo guisado con verduras (10) (224 kcal)	Salchichas frescas al vino (5,10) (304 kcal)	Cocido completo (5,10,13) (816 kcal)	Huevos con ensalada (1,10) (380 kcal)	Albóndigas en salsa (5,10,13) (340 kcal)	Paella mixta (1,2,4,7,11,13,14) (353 kcal)
	Chuleta de aguja a la riojana (10,13) (292 kcal)	Empanadilla de atún (1,2,13) (327 kcal)	Merluza a la romana (1,2,13) (220 kcal)	Pollo a la plancha con champiñón (1,2,4,7,11,13,14) (250 kcal)	Filete de ternera en salsa (10,13) (342 kcal)	Boquerones fritos con ensalada (1,2,10,13) (238 kcal)	Alitas de pollo asadas (10) (387 kcal)

1-Huevo 2-Pescado 3-Cacahuete 4-Soja 5-Lácteo 6-Fruto de cáscara 7-Apio 8-Mostaza 9-Sésamo 10-Sulfitos 11-Moluscos 12-Altramuces 13-Gluten 14-Crustáceos S.A-Sin alérgenos



Postre: Lácteo (5) / fruta de temporada
Pan y bebida incluidos

Nutricionista: Esther Tortosa Caparrós

NºCOL: MAD00054

6, 27 euros