

ACTIVIDADES SEMANA SANTA 2025

FITNESS CARLOS RUIZ DEL 14 DE ABRIL AL 20 DE ABRIL DE 2024

		LUNES 14			MARTES 15			MIÉRCOLES 16			JUEVES 17		VIERNES 18		SÁBADO 19	DOMINGO 20
CUOTA	HORA	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA FITNESS	SALA FITNESS
M A Ñ A N A	8:00										CERRADO		CERRADO			
	8:30															
	9:00	GAP														
	9:30		MANTENIMIENTO			CICLO INDOOR T.SUPERIOR			MANTENIMIENTO							
	10:00															
	10:30	PILATES			TONIFICACIÓN			PILATES								
	11:00															
	11:30		YOGA			FIT PILATES			YOGA							
	12:00															
	12:30															
	12:45															
	13:00															
	13:15															
	13:30															
	13:45															
	14:00															
	14:30		PILATES			CICLO INDOOR			E. FUNCIONAL en sala Fitness							
	15:00					FITNESS										
	15:30															
	16:00															
	16:30															
	17:00															
	17:30		MANTENIMIENTO			YOGA-PILATES			FITNESS							
	18:00															
	18:30	PILATES			STEEL BODY			PILATES								
	19:00															
	19:30		CICLO INDOOR			TONIFICACIÓN			TONIFICACIÓN							
	20:00															
	20:30	TONIFICACIÓN			E. FUNCIONAL											
	21:00															
	21:30															
	22:00															
M E D I O D Í A	14:00										CERRADO		CERRADO			
	14:30															
	15:00															
	15:30															
	16:00															
	16:30															
	17:00															
	17:30															
	18:00															
	18:30															
	19:00															
	19:30															
C O M P L E T A	17:30															
	18:00															
	18:30															
	19:00															
	19:30															
	20:00															
	20:30															
	21:00															
	21:30															
	22:00															
	22:30															
	23:00															

Horario Sala Fitness de Lunes a Viernes de 8:00 a 22:30 h.
Sábados y Domingos de 9:00 a 14:30 h.