

# PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Septiembre 2025

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

## GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

### Familias en procesos de separación y divorcio

Los procesos de separación y divorcio suponen una crisis en la estructura familiar y un momento de transición, casi siempre doloroso, hacia una nueva reorganización familiar. El objetivo de este grupo es proporcionar un espacio seguro, dónde poder compartir vivencias, dudas y miedos, y sentirnos acompañados emocionalmente. Se trabajarán algunas herramientas de gestión emocional que pueden ser útiles en estos momentos, dónde necesitamos sostenernos para servir así de sostén a nuestros peques y facilitar este momento de reajuste.

- ✓ Duelo por ruptura de pareja y por cambio de proyecto vital.
- ✓ Distintas fases del duelo, desajuste en la pareja.
- ✓ Cuidando a los hijos.
- ✓ Límites y Normas (expareja/hijos).
- ✓ Comunicación.
- ✓ Autogestión emocional. Recursos. Adulto interior.
- ✓ Proyecto Yo. (Reencuentro con un@ mism@)

Dirigido a: Padres y madres que estén en las distintas etapas del proceso de separación y /o divorcio (antes, durante y después).

Duración: 2 sesiones, una por semana, de hora y media cada una.

Participantes: Mínimo 5.

Fechas: jueves 18 y 25 de septiembre de 2025, de 18 a 19:30.

Lugar: Espacio Familia. C/ Volturno, 2

Facilitadora: Psicóloga  
Miembro del equipo del Espacio Familia



# CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p><b>USO Y ABUSO DE LAS TECNOLOGÍAS</b></p> <p>Mientras que para las generaciones adultas las TRICO son elementos accesorios (podemos pensar innecesarios), para los más jóvenes representan algo fundamental en sus vidas...</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en infancia y adolescencia Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Lunes 15 Septiembre 2025	18:00 a 19:30
<p><b>Conversaciones difíciles: ¿Por qué surgen? ¿Cómo mejorarlas?</b></p> <p>Herramientas para manejar adecuadamente situaciones difíciles de tensión y conflicto que pueden aparecer en nuestro día a día</p> <p><u>Ponente:</u> Abogada Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Jueves 25 Septiembre 2025	18:00 a 19:30

## TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
<p><i>Bebeteca (0-3 años)</i></p> <p>"Cuentacuentos" (aforo máximo 10 familias)</p>	Martes, 9 septiembre	de 17.00 a 18.00 h
<p>Taller FAMILIAR</p> <p>"Bingo" (aforo máximo 10 familias)</p>	Jueves, 11 septiembre	de 17.00 a 18.00 h
<p>Taller FAMILIAR</p> <p>"Experimentos" (aforo máximo 10 familias)</p>	Lunes, 15 septiembre	de 17.00 a 18.00 h
<p><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p> <p>"Creo mi pulsera"</p>	Jueves, 18 septiembre	de 17.00 a 18.00 h
<p>Taller FAMILIAR</p> <p>"Manualidades" (aforo máximo 10 familias)</p>	Lunes, 22 septiembre	de 17.00 a 18.00 h
<p><i>Pequeteca (3-6 años)</i></p> <p>"Crea tu puzzle"</p>	Miércoles, 24 septiembre	de 17.00 a 18.00 h
<p><i>Bebeteca (0-3 años)</i></p> <p>"Pintar en papel continuo"</p>	Lunes, 29 Septiembre	de 17.00 a 18.00 h



## Juego en familia

(aforo máximo 10 familias)

Viernes,  
12-19-26  
Septiembre

de 17.00 a 18.00 h

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 [espaciofamilia@pozuelo.madrid](mailto:espaciofamilia@pozuelo.madrid)

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos**
- ✓ **Taller o talleres en los que deseas inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.