

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Noviembre 2025

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR

Grupo de apoyo familiar: Para familias con adolescentes

- ✓ A veces no sé qué piensan mis padres
- ✓ A veces siento que mis padres me interrogan
- ✓ A veces no sé qué piensan mis hijos
- ✓ A veces quiero llegar a mis hijos y no sé cómo hacerlo

Este espacio ha sido creado para generar la posibilidad de comunicación y de que la palabra no quede en el vacío.

Dirigido a: familias con hijos adolescentes

Duración: 3 sesiones, con carácter semanal, distribuidas según el siguiente esquema:

10 de noviembre: Hijos e hijas

17 de noviembre: Padres y madres

24 de noviembre: Padres y madres junto a sus hijos e hijas

Participantes: mínimo 5 familias, máximo 10 familias

Fechas: lunes 10, 17 y 24 de noviembre de 2025, de 18.00h a 19.30h

Lugar: Espacio Familia. C/Volturno, 2

Dinamizadoras: Psicóloga especializada en Infancia y Adolescencia
Miembro del equipo del Espacio Familia

CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<i>La brújula de las emociones. Aprende a escucharte.</i> Las emociones nos distinguen como seres humanos, y tienen un papel fundamental en nuestra vida. Cada emoción trae un mensaje importante para nosotros, en esta charla vamos a analizar las claves para gestionar de la mejor manera aquellas que nos resultan incapacitantes (miedo, ira, culpa, envidia...) para sacar el potencial positivo que encierran. <u>Ponente:</u> Psicóloga Miembro del equipo del Espacio Familia	Jueves, 13 noviembre	18:00 a 19:30
<i>Gestión emocional en separación y divorcio</i> Recursos emocionales para atravesar esta etapa, despedir el pasado y acoger la nueva estructura familiar. Qué podemos poner de nuestra parte, para hacer este proceso responsable con nuestros hijos y menos doloroso para todos. <u>Ponente:</u> Psicóloga y Mediadora Familiar Miembro del equipo del Espacio Familia	Jueves, 27 noviembre	18:00 a 19:30

TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
<i>Bebeteca (0-3 años)</i> <i>Cesto de los tesoros invierno</i>	Martes, 4 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
<i>Pequeteca (3-6 años)</i> <i>Pinta sal</i>	Jueves, 6 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
<i>Pequeteca (3-6 años)</i> <i>Crea tu pizza</i>	Martes, 11 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
<i>Taller FAMILIAR</i> <i>"Manualidades"</i> <i>(aforo máximo 10 familias)</i>	Miércoles, 12 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
Semana de la INFANCIA 17 al 21 de noviembre <i>(todas las actividades se realizarán con la familia)</i> <i>Para todas las edades</i>		
<i>Taller FAMILIAR</i> Taller: "Pintamos nuestros derechos" <i>(aforo máximo 10 familias)</i>	lunes, 17 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
<i>Taller FAMILIAR</i> Taller: "Gran mural de niños y niñas" <i>(aforo máximo 10 familias)</i>	Martes, 18 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
<i>Taller FAMILIAR</i> Taller: "Marca páginas creativo" <i>(aforo máximo 10 familias)</i>	Miércoles, 19 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
<i>Taller FAMILIAR</i> Taller: "Súper peques" <i>(aforo máximo 10 familias)</i>	Jueves, 20 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
<i>Pequeteca (3-6 años)</i> <i>Hacemos nieve</i>	Martes, 25 noviembre	de 17.00 a 18.00 h
<i>Taller FAMILIAR</i> Taller "Experimentos" <i>(aforo máximo 10 familias)</i>	Miércoles, 26 noviembre	de 17.00 a 18.00 h



Juego en familia
(aforo máximo 10 familias)

Viernes,
7, 14 y 28
noviembre

de 17.00 a 18.00 h

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

 Espacio Familia, calle Volturno, 2

 91 452 27 11

 espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos**
- ✓ **Taller o talleres en los que deseas inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.