

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Enero 2026

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

CHARLAS Y CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
<p>La brújula de las emociones. Aprende a escucharte.</p> <p>Las emociones nos distinguen como seres humanos, y tienen un papel fundamental en nuestra vida. Cada emoción trae un mensaje importante para nosotros, en esta charla vamos a analizar las claves para gestionar de la mejor manera aquellas que nos resultan incapacitantes (miedo, ira, culpa, envidia...) para sacar el potencial positivo que encierran.</p> <p><u>Ponente:</u> Psicóloga Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Jueves, 15 enero	18:00 a 19:30
<p>Acoso Escolar-Bullying</p> <ul style="list-style-type: none">• Herramientas para prevenir el acoso escolar• Sensibilizarnos ante esta situación• Conocer qué tipos de acosos podemos encontrarnos <p><u>Ponente:</u> Psicóloga Miembro del equipo del Espacio Familia</p>	Lunes, 26 enero	18:00 a 19:30

TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
Pequeteca (3-6 años) Taller: "Mi muñeco de nieve"	Martes, 13 enero	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años) Taller: "Gorritos mágicos"	Jueves, 15 enero	de 17.00 a 18.00 h
Bebeteca (0-3 años) "Pingüinitos"	Martes, 20 enero	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años) Taller: "Monstruitos"	Miércoles, 21 enero	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años) "Hola Olaf"	Martes, 27 enero	de 17.00 a 18.00 h
Bebeteca (0-3 años) "Mi muñeco de nieve"	Jueves, 29 enero	de 17.00 a 18.00 h
 Juego en familia (aforo máximo 10 familias)	Viernes, 16,23,30 enero	de 17.00 a 18.00 h

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

📍 Espacio Familia, calle Volturno, 2

📞 91 452 27 11

✉ espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**

- ✓ Teléfono y mail de **contacto**
- ✓ **Centro escolar** de los hijos
- ✓ **Taller o talleres** en los que desees inscribirte

*El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.*