



Pozuelo
de Alarcón
AYUNTAMIENTO

cuidadores
al Cuidado

CONCEJALIA DE POLITICA SOCIAL Y MAYORES



EDUCARTE.

Cº de las Huertas, 9 28223 Pozuelo de Alarcón - Madrid



HORARIO: De 17:30h a 19:30h

Inscripciones a partir del 14 de enero en los Centros M. de Mayores y a través de correo electrónico:

[talleresparamayores@pozuelo.madrid.](mailto:talleresparamayores@pozuelo.madrid)

ORGANIZA:



PATROCINA:



COLABORAN:



EL EQUILIBRIO DE CUIDAR Y CUIDARTE

“Jornadas para mejorar la calidad de vida de los cuidadores familiares, profesionales y las personas cuidadas”

DESCUBRE COMO CUIDAR A OTROS SIN OLVIDAR TU PROPIO BIENESTAR FISICO Y EMOCIONAL

Bienvenida y Presentación:

PONENTES:

Autoridades – Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón

Recursos útiles sobre cuidados; Incontinencia, higiene y cuidado de la Piel.

PONENTES: Laboratorios Indas SAU – Club de Cuidadores.

Miguel Angel Saiz, Director Homecare. Laboratorios Indas SAU – Club de Cuidadores.

Ana Gutierrez, Especialista Cuidados Indas - Club de Cuidadores.

Alimentación saludable; Alertas, Consejos nutricionales prácticos para nuestros mayores.

PONENTE: Dayana Gomes, Nutricionista UCALSA Servicios Sociosanitarios.

Farmacia amiga; Administración correcta de la medicación . Como puede ayudarte tu farmacia a cuidar.

PONENTE: Paloma Pinazo Osuna. Farmacéutica. Fcia. Ramos, CB

Cuidar sin descuidarse; Una responsabilidad compartida.

PONENTE: Inmaculada Aragón. Socióloga y Coaching. Especialista en el cuidado y autocuidado de personas.

Después del diagnóstico; Impacto emocional y acompañamiento.

PONENTE: Elena Donate Rodriguez, Psicóloga. AFA Pozuelo de Alarcón.

Ejercicios para estimular el cerebro. Recursos y apoyo a familiares.

PONENTE: Manuel Pérez Herranz. Responsable de atención Sociosanitaria Parkinson Madrid.

