

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA

Febrero 2026

Espacio Familia

C/Volturno, 2

El Espacio Familia es un recurso cuya finalidad es **apoyar y acompañar a las familias** en las etapas habituales de **su ciclo vital** y en las dificultades que puedan surgir en momentos puntuales, aglutinando varios servicios especializados de atención a las familias de **carácter gratuito, personalizado y confidencial**.

Ofrece servicios como: escuela de familia, apoyo a la natalidad, asesoramiento psicológico, apoyo psicológico infanto-juvenil, ludoteca, asesoramiento jurídico, mediación familiar, coordinación de parentalidad.

CICLOS DE CONFERENCIAS

CONFERENCIAS	Fecha	Hora
CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE ADOLESCENCIA: USO Y ABUSO DE LAS TECNOLOGÍAS En esta charla vamos a descubrir las principales características de las nuevas tecnologías, reflexionaremos sobre cómo pueden afectar a nuestros jóvenes y aprenderemos de qué manera enseñarles un manejo adecuado de las mismas <u>Ponente:</u> Psicóloga especializada en adicciones Miembro del equipo del Espacio Familia	Jueves, 12 febrero	de 18.00 a 19.30 h

CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE PRIMERA INFANCIA: VÍNCULO Y APEGO

Establecer un vínculo temprano desde los primeros meses de vida condiciona el desarrollo y las relaciones futuras.

Hablaremos de los diferentes tipos de apego y como construir un apego seguro.

Ponente: Psicóloga especializada en Infancia y Perinatalidad
Miembro del equipo del Espacio Familia

Lunes, 16
febrero

de 18.00
a 19.30 h

CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE RESOLUCION DE CONFLICTOS: SEPARACIÓN RESPONSABLE

Las rupturas de pareja siempre son un momento difícil, especialmente si tenemos hijos. En esta charla abordaremos algunas claves para gestionar emocionalmente esta situación y ayudar a nuestros hijos a atravesar la reestructuración familiar que supone que sus padres vayan a vivir separados.

Ponente: Psicóloga especializada en resolución positiva de conflictos
Miembro del equipo del Espacio Familia

Jueves, 26
febrero

de 18.00
a 19.30 h

TALLERES DE LUDOTECA

TALLERES	Fecha	Hora
Pequeteca (3-6 años) "A pintar"	Martes, 3 febrero	de 17.00 a 18.00 h
Bebeteca (0-3 años) "Animalitos"	Jueves, 5 febrero	de 17.00 a 18.00 h
Segunda infancia (6-8 años) "Mini libro"	Martes, 10 febrero	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años) "Payasitos"	Jueves, 12 febrero	de 17.00 a 18.00 h
Bebeteca (0-3 años) "Exploramos"	Martes, 17 febrero	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años) "Crea tu máscara"	Miércoles, 18 febrero	de 17.00 a 18.00 h

Segunda infancia (6-8 años) "Haz tu antifaz"	Miércoles, 25 febrero	de 17.00 a 18.00 h
Pequeteca (3-6 años) "Animalitos"	Jueves, 26 febrero	de 17.00 a 18.00 h
 Juego en familia (aforo máximo 10 familias)	Todos los viernes del mes	de 17.00 a 18.00 h

Para participar en los talleres de la ludoteca es **necesaria inscripción previa**, elige la manera que consideres más cómoda:

📍 Espacio Familia, calle Volturno, 2

☎ 91 452 27 11

✉ espaciofamilia@pozuelo.madrid

En todos los casos ha de indicar:

- ✓ **Nombre y apellidos del padre o la madre**
- ✓ **Nombre y apellidos de los niños**
- ✓ **Fecha de nacimiento de los niños**
- ✓ **Teléfono y mail de contacto**
- ✓ **Centro escolar de los hijos (en caso de tenerlos)**
- ✓ **Taller o talleres en los que desees inscribirte**

El grupo, con **aforo limitado**, se irá completando atendiendo al orden de tramitación de las peticiones.