

PROGRAMACIÓN **ABRIL 2026**

Centros Municipales de Mayores

VISITAS CULTURALES

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>MUSEO NACIONAL DE ARTES DECORATIVAS</p> 	<p>Jueves 9 y viernes 10</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Gratuito</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del <u>día 6 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>

En el Museo Nacional de Artes Decorativas se recrean distintos ambientes, desde el salón medieval al comedor contemporáneo, pasando por el estilo gótico, renacentista, rococó, imperio, modernista y un largo etcétera. Entre los espacios más sorprendentes ocupa un lugar especial una cocina valenciana del siglo XVIII, cubierta por completo con azulejos.

<p>MUSEO DEL TRAJE</p> 	<p>Martes 14</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Gratuito</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del <u>día 8 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>
	<p>Martes 28</p>	<p><i>Jornada de tarde</i></p>		

Este año llega con una transformación muy especial en la exposición permanente del Museo del Traje. Se han renovado más de 350 piezas, sustituyéndolas por otras de la colección que hacía tiempo que no se veían y también por algunos fondos y adquisiciones recientes que se muestran ahora por primera vez.


De las 54 vitrinas del recorrido, 28 estrenan contenido. Lo hacen a través de nuevos hilos temáticos —como “la toilette”, “el jardín ilustrado” o “los otros Balenciagas”— que permiten mirar la colección desde ángulos frescos y sugerentes.

VISITAS CULTURALES

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Inscripción
<p>EXPOSICIÓN "SERENO Y RESPLANDECIENTE" CENTRO CULTURAL COREANO EN ESPAÑA EMBAJADA DE LA REPÚBLICA DE COREA</p> 	<p>Martes 21 y jueves 23</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Gratuito</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 15 de abril</p> <p>Plazas limitadas</p>

El fotógrafo Koo Bohnchang captura el contraste estético entre la porcelana blanca pura de la dinastía Joseon y los objetos de oro de la dinastía Silla

<p>MUSEO RELIGIOSO VENANCIO BLANCO COLECCIÓN FUNDACIÓN MAPFRE</p> 	<p>Miércoles 29 abril y jueves 7 de MAYO</p>	<p><i>Jornada de mañana</i></p>	<p>Madrid</p>	<p>Gratuito</p> <p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 24 de abril</p> <p>Plazas limitadas</p>
---	--	---	---------------	--

En el año 2001, se inaugura el proyecto del Museo religioso Venancio Blanco, encargado en 1996 por la empresa aseguradora Mapfre, para la Capilla del palacete de la finca Monte del Pilar, en el Plantío de Majadahonda (Madrid). El escultor realizó un total de dieciséis esculturas, todas ellas fundidas en bronce, con la excepción del Cristo que vuelve a la vida, tallado en madera de pino.

Las **peticiones de inscripción a VISITAS CULTURALES**, se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón o a través del **CORREO ELECTRÓNICO** talleresparamayores@pozuelo.madrid, **referenciando el destino y día de la visita e**

indicando: nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

El horario de atención presencial será:

De lunes a jueves de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 18.30 h. Viernes de 10.00 a 14.00 h.

Plazas limitadas.


El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones.

Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

Sólo podrá solicitarse la inscripción por una única vía (presencial o por correo). En caso de presentarse varias solicitudes para la misma persona, prevalecerá la realizada en primer lugar según la hora de registro, quedando anuladas las restantes, aun cuando se hubiera obtenido plaza.

VISITA CULTURAL DE JORNADA COMPLETA

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

VISITA	Fecha	Hora	Lugar	Precio
<p>HORCAJUELO DE LA SIERRA</p>  <p>**Incluye desplazamiento en autocar y almuerzo</p>	<p>Martes 28</p>	<p><i>Jornada completa</i></p>	<p><i>Comunidad de Madrid</i></p>	<p>Precio: 35 €</p>
<p>INCLUYE:</p> <p>JORNADA DE MAÑANA <i>Visita de la antigua fragua y el museo etnográfico, donde podrán conocer una vivienda tradicional con sus estancias y utensilios originales.</i></p> <p>***Es importante tener en cuenta que el edificio cuenta con tres tramos de escaleras y no está adaptado para personas con movilidad reducida</p> <p>JORNADA DE TARDE <i>Visita guiada a Rascafría</i></p>				

La presentación de solicitudes para participar en el sorteo de adjudicación de plazas para la VISITA CULTURAL de JORNADA COMPLETA se realizará:

- De **manera presencial** **el 16 y 17 de abril de 10.00 a 14.00h**, en los Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón.
- O a **través del CORREO ELECTRÓNICO talleresparamayores@pozuelo.madrid** **desde las 10:00h del 16 de abril hasta las 14:00h del 17 de abril** indicando: el destino, nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada.

Sólo podrá solicitarse el número del sorteo por una única vía (presencial o por correo). En caso de presentarse varias peticiones de número para la misma persona, prevalecerá la realizada en primer lugar según la hora de registro, quedando anuladas las restantes, aun cuando se hubiera obtenido plaza en el sorteo.

SESIONES Y CONFERENCIAS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

CONFERENCIA	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Entrena tu optimismo</p> <p>Aprende a afrontar tu vida con actitud positiva</p>  <p><i>Ponente:</i> Carmen Gómez Lorenzo. <i>Diplomada en magisterio y Experta en Educación Mindfulness</i></p>	Martes 7 de abril	13.00 h	Centro Municipal de Mayores Padre Vallet	Asistencia libre hasta completar aforo
	Miércoles 15 de abril		Espacio Municipal de Mayores Voltorno	
	Lunes 20 de abril		Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón	
<p>La trayectoria de Bernini en el Barroco</p>  <p><i>Ponente: Yohanna Pérez Sánchez. Licenciada en Bellas Artes</i></p>	Jueves 9 de abril	12.00 h	Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón	
	Jueves 16 de abril	12.15 h	Centro Municipal de Mayores Padre Vallet	

Un recorrido por la vida y obra de Gian Lorenzo Bernini, analizando su papel fundamental en el desarrollo del Barroco y su influencia en la escultura y la arquitectura de su tiempo.

SESIONES Y CONFERENCIAS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

CONFERENCIA	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Google Drive</p>  <p><i>Ponente: Oscar Tugores. Docente de nuevas tecnologías en Centros Municipales de Mayores</i></p>	<p>Martes 21 de abril</p>	<p>13.00 h</p>	<p>Sala la Capilla Ayuntamiento</p>	<p>Asistencia libre hasta completar aforo</p>

Google Drive es una plataforma integral de almacenamiento en la nube que permite guardar, sincronizar y compartir archivos de manera segura, ofreciendo además herramientas gratuitas para crear y editar documentos, hojas de cálculo y presentaciones de forma colaborativa y en tiempo real desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

<p>Anécdotas y curiosidades de la villa de Madrid II</p>  <p><i>Ponente: Roselino López Ruiz. Autor de los libros "Mitología en los monumentos y edificios de Madrid" y "El reinado de Faetón"</i></p>	<p>Lunes 27 de abril</p>	<p>12.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	<p>Asistencia libre hasta completar aforo</p>
---	---	----------------	---	--

Un recorrido ameno por episodios poco conocidos, personajes singulares y relatos sorprendentes que forman parte de la historia y la identidad de Madrid, profundizando en su pasado más pintoresco y fascinante.

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Ánimo y tranquilidad: Herramientas para el bienestar emocional</p>  <p><i>Ponente: Gabriella de la Ossa y Camila Santos. Licenciadas en Psicología y estudiantes del Máster en Psicología Clínica: Práctica Profesional de la Universidad Complutense de Madrid</i></p> 	<p>Martes 7, 14, 21 y 28 de abril (4 sesiones)</p>	<p>de 10.30 a 12.30 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 24 de MARZO</p> <p>Plazas limitadas</p>

Con el paso de los años, no solo cambia el cuerpo: también cambian las emociones, las preocupaciones y la forma en que enfrentamos el día a día. A veces aparecen el cansancio emocional, la inquietud, la falta de ganas o una sensación constante de estar en alerta.

Este taller está pensado como un espacio de encuentro y conversación para personas que desean comprender mejor lo que sienten y aprender formas sencillas de cuidarse emocionalmente. A través de cuatro encuentros participativos, trabajaremos cómo aliviar la tensión, recuperar pequeñas rutinas que dan bienestar y fortalecer recursos personales para afrontar los momentos difíciles.

No se trata de dar lecciones ni de hacer tareas escritas, sino de compartir experiencias, aprender a escuchar al cuerpo y descubrir herramientas prácticas que puedan aplicarse en la vida cotidiana.

Un espacio cercano, respetuoso y acogedor para sentirte acompañado, comprendido y con más equilibrio en tu día a día.

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Hipopresivo práctico II</p>  <p><i>Ponente: Mariam Ajo García. Titulada en área de físico y movimiento</i></p>	<p><u>Grupo 1:</u> Viernes 10 de abril <i>(1 sesión)</i></p> <p><u>Grupo 2:</u> Viernes 17 de abril <i>(1 sesión)</i></p>	<p>de 12.15 a 13.45 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>7 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas *** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>

Para profundizar en la técnica de gimnasia hipopresiva orientada a perfeccionar la postura, el control respiratorio y la activación del core, mejorando la salud abdominal y del suelo pélvico mediante la práctica guiada.

<p>Renacer en primavera: Cuerpo y mente en equilibrio</p>  <p><i>Ponente: Maritza Tvarez de García. Profesora de yoga, especialista en alimentación y masaje ayurveda</i></p>	<p>Lunes 13 de abril <i>(1 sesión)</i></p>	<p>de 11.00 a 13.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Voltorno</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>7 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas *** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>
---	---	-------------------------------	---	--

Plan de renovación primaveral: ven a aprender cómo deshacerte de la acumulación invernal, con técnicas de yoga y ayurveda que incluyen: rutinas diarias, respiración consciente, ejercicio físico-asanas y alimentación. Al unir estas cuatro acciones y realizarlas en el día a día lograrás un cuerpo y una mente más ligeros, una mejor digestión, menos dolor articular...

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Añade músculos a tus años III</p> <p>Mejora tu densidad ósea, masa muscular y metabolismo</p>  <p><i>Ponente: Laura Alfonso Olaozola. Titulada en tonificación Fitness, Pilates, Aerobic y Danza Clásica</i></p>	<p><u>Grupo 1:</u> Martes 14 de abril (1 sesión)</p>	<p>de 9.00 a 10.00 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 9 de abril</p> <p>Plazas limitadas *** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>
	<p><u>Grupo 2:</u> Jueves 16 de abril (1 sesión)</p>			

En este taller se trabajan la fuerza y la resistencia muscular de forma progresiva y segura. Se fortalecen brazos, piernas y zona media para mejorar la autonomía en las actividades diarias. Se estimula la movilidad, el equilibrio y la postura. Además, se promueve el bienestar físico, la confianza corporal y una vida activa.

<p>Automasaje de reflexología podal I</p>  <p><i>Ponente: Celia Sánchez González. Terapeuta holística y profesora de yoga</i></p>	<p><u>Grupo 1:</u> Viernes 17 de abril (1 sesión)</p>	<p>de 11.30 a 13.00 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 13 de abril</p> <p>Plazas limitadas *** sólo se podrá solicitar uno de los grupos</p>
	<p><u>Grupo 2:</u> Viernes 24 de abril (1 sesión)</p>	<p>de 10.00 a 11.30 h</p>	<p>Espacio Municipal de Mayores Volturno</p>	
	<p><u>Grupo 3:</u> Viernes 24 de abril (1 sesión)</p>	<p>de 12.15 a 13.45 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	

Introducción práctica para aprender técnicas básicas de reflexología podal que te permitirán estimular puntos reflejos en los pies y favorecer el bienestar general de forma autónoma y consciente.

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Taller jurídico</p> <p>Conociendo mis derechos: una guía para personas mayores</p>  <p><i>Programa de envejecimiento activo y saludable de la Comunidad de Madrid.</i> <i>Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia</i></p>	<p>Jueves 23 de abril (1 sesión)</p>	<p>de 17.00 a 19.30 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>13 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>

CONOCIENDO MIS DERECHOS: UNA GUÍA PARA PERSONAS MAYORES

¿QUÉ PRETENDEMOS CON ESTE TALLER?



Empoderar a las personas mayores a través de el conocimiento y las herramientas necesarias para navegar por el complejo **panorama legal y social**.

OBJETIVOS

- ✓ Identificar y comprender los derechos fundamentales de las personas mayores.
- ✓ Conocer los recursos y mecanismos de protección disponibles.
- ✓ Fomentar la participación activa en la defensa de sus derechos.

CONTENIDOS DEL TALLER

- Derechos constitucionales y civiles de las personas mayores.
- Ley de Dependencia y otros marcos legales de protección.
- Discriminación por edad y cómo combatirla.
- Recursos y entidades de apoyo: defensor del pueblo, servicios sociales, etc.

METODOLOGÍA, MATERIALES, ACTIVIDADES Y RECURSOS DIDÁCTICOS

- Exposición interactiva con ejemplos prácticos y casos reales.
- Análisis de noticias y artículos de prensa relacionados.
- Debate y puesta en común de experiencias.
- Elaboración de un folleto informativo con los derechos clave y recursos útiles.

CARACTERÍSTICAS DEL PONENTE

- Licenciado/a en Derecho con especialización en derecho de familia y personas mayores. Experiencia en asesoramiento legal a personas mayores y conocimiento de los recursos sociales disponibles.

VÍDEO



Para visualizar el video puedes hacer [clic aquí](#)
o a través del QR



TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Dibujo al carboncillo: el cuerpo humano</p>  <p><i>Ponente: Yohanna Pérez Sánchez. Licenciada en Bellas Artes</i></p>	<p>Jueves 23 y 30 de abril <i>(2 sesiones)</i></p>	<p>de 11.30 a 13.30 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>14 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>

Una propuesta práctica para explorar la representación del cuerpo humano mediante la técnica del carboncillo, trabajando proporciones, volumen, luces y sombras para desarrollar la observación y la expresión artística.

<p>“Recuerdos que nos unen”</p> <p>El ayer y el hoy de nuestro municipio. Te invitamos a un encuentro intergeneracional en el que jóvenes y mayores veremos juntos cómo ha cambiado Pozuelo de Alarcón a lo largo de su historia.</p> <p>Actividad especial por el Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre Generaciones (29 de abril).</p> <p>Proyecto de Soledad No Deseada</p> <p>Actividad intergeneracional. En colaboración con la Concejalía de Juventud y Voluntariado</p> <p>Tercera Juventud</p>	<p>Lunes 27 de abril <i>(1 sesión)</i></p>	<p>de 17.30 a 18.30 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Padre Vallet</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>21 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>
--	---	-------------------------------	--	---

TALLERES Y SEMINARIOS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

TALLER	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
<p>Juntos por tu seguridad Prevención de hurtos y estafas para personas mayores</p>  <p><i>Imparte:</i> POLICIA NACIONAL</p>	<p>Martes 28 de abril (1 sesión)</p>	<p>de 11.30 a 13.00 h</p>	<p>Sala la Capilla Ayuntamiento</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>22 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>
<p>Taller especialmente dirigido a personas mayores para aprender a identificar y prevenir robos, estafas y fraudes tanto en la vía pública como por teléfono o internet. Una oportunidad para resolver dudas, recibir consejos prácticos y mejorar tu seguridad en el día a día.</p>				
<p>Alimentación saludable Comer bien es la mejor herramienta para vivir mejor</p>  <p><i>Programa de envejecimiento activo y saludable de la Comunidad de Madrid.</i> <i>Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia</i></p>	<p>Miércoles 29 de abril (1 sesión)</p>	<p>de 17.45 a 20.00 h</p>	<p>Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón</p>	<p>Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>20 de abril</u></p> <p>Plazas limitadas</p>

Las **peticiones de inscripción** a TALLERES Y SEMINARIOS se realizarán de manera **PRESENCIAL** en los Centros de Mayores de Pozuelo de Alarcón o a través del **CORREO ELECTRÓNICO** talleresparamayores@pozuelo.madrid , referenciando **el título y día/s del taller o seminario e indicando:** nombre, apellidos, teléfono y nº de Tarjeta de Usuario de los Centros Municipales de Mayores de Pozuelo de Alarcón o estar en condición de obtenerla.

En ambos casos, a partir de la fecha y hora indicada. El horario de atención presencial será: De lunes a jueves de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 18.30 h. Viernes de 10.00 a 14.00 h.

Plazas limitadas.

El grupo se irá completando atendiendo al orden de tramitación de peticiones.

Se podrán reservar un máximo de dos plazas por persona.

Sólo podrá solicitarse la inscripción por una única vía (presencial o por correo). En caso de presentarse varias solicitudes para la misma persona, prevalecerá la realizada en primer lugar según la hora de registro, quedando anuladas las restantes, aun cuando se hubiera obtenido plaza.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

Día Mundial del Parkinson

Ponencias

**‘La evolución de la enfermedad
de Parkinson: ¿qué puedo esperar?’**

Equipo de la Unidad de Trastornos del Movimiento
del Hospital Universitario Puerta de Hierro

**‘Cómo la logopedia puede ayudar
en la evolución de la enfermedad
de Parkinson’**

Teresa Martínez, logopeda y coordinadora de la delegación
de la Asociación Parkinson Madrid en Pozuelo

**Miércoles 8 de abril
De 10:30 a 12:30**

📍 Sala La Capilla (Ayuntamiento, Pza. Mayor)
Plazas limitadas



Inscripciones a partir de las 10:00 del viernes 27 de marzo

- De manera presencial en los Centros Municipales de Mayores
De lunes a jueves, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:30
Viernes, de 10:00 a 14:00
- Por email: talleresparamayores@pozuelo.madrid

Organiza:



Colabora:



Inscripción a partir de las 10:00 horas del día 27 de MARZO

Plazas limitadas

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

ACTIVIDAD	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
BAILE POPULAR Música en directo	Domingos 12, 19, y 26 de abril	de 18.00 a 20.00 h	Centro Municipal de Mayores Padre Vallet	Asistencia libre hasta completar aforo

CICLO DE CONFERENCIAS

Abril 2026 C. Municipales de Mayores

-CICLO DE CONFERENCIAS- ESPAÑA EN EL SIGLO XVI LA CASA DE AUSTRIA

CARLOS V

18 febrero. Carlos de Gante. Infancia y juventud de un emperador Alfonso Pastor

25 febrero. Carlos I, rey de España" Javier López

4 marzo. Carlos V, emperador del Sacro Imperio Romano Germánico. José Luis Pérez

11 marzo. Política internacional. Julio Casal

18 marzo. La sociedad española en el siglo XVI. José Luis Pérez

CLAUSURA

6 de mayo. Mesa redonda.

FELIPE II

25 marzo. Felipe II. La herencia de un príncipe. Julio A. Cosano

8 abril. Poder, conflictos y transformaciones de la Monarquía Hispánica. Javier López

15 abril. Política exterior. Julio A. Cosano

22 abril. Política de expansión. Julio Casal

29 abril. Cultura y sociedad. Alfonso Pastor

Sala Educarte

Camino de las Huertas, 9

Hora: 18:30

Asistencia libre hasta completar aforo



SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN

CAFETERÍA Y COMEDOR

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.

Sábados, domingos y festivos de 10.00 a 20.00 h.

Precio menú diario: 8,00 €

Puede consultar la tarifa y menú diario en:

www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/servicios

PELUQUERÍA

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

De lunes a viernes de 10:00 a 19.00 horas
Sábados de 10:00 a 14:00 horas

Solicitar **cita previa** en peluquería o en el teléfono **91 352 16 99**

Puede consultar servicios y tarifa en:

www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/servicios

PODOLOGÍA

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

Martes de 9:00 a 14:00 h y jueves de 9:00 a 14:00 h.

Solicitar **cita previa** en conserjería del Centro o en el teléfono: **91 352 38 74.**

Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón:

lunes de 9.00 a 13.00 y de 16.00 a 20.00 h y miércoles de 9.00 a 13.00 h.

Solicitar **cita previa** en conserjería del Centro o en el teléfono: **91 352 31 05.**

Precio servicio quiropodia: 11,33 € sesión.