

Colonia-Taller VERANO 2026

TURNO 2- Vida Bajo el Mar

Día a Día

8:00- 9:00		Los primeros de la mañana
9:00- 9:15		Asamblea de bienvenida <i>Nos saludamos y vemos qué haremos hoy</i>
9:15 - 10:30		Actividades deportivas
10:30 - 10:45		Aseo y descanso
10:45 - 11:15		Aperitivo de media mañana <i>Zumo sin azúcar o brick de leche · fruta</i>
11:15 - 12:30		Juegos de agua-Lámina de agua
12:30 - 13:00		Juego sensorial
13:00 - 14:00		Comida Turno de peques y junior
13:00 - 14:00		Ludoteca (jornada reducida) <i>Solo para participantes con horario hasta las 14:00</i>
14:00		Salida horario reducido
14:00 - 15:15		Descanso: juegos de mesa y dinámicas de grupo
15:15 - 16:00		Juegos de agua
16:15 - 17:00		Taller creativo
 17:00		Salida horario ampliado

Calendario Temático

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				Bienvenida de nuevo 17
Volcanes y dinosaurios 20	Lejano Oeste 21	Antiguo Egipto 22	Castillos y caballeros 23	Día del agua 24
Mundo del circo 27	Cocineros de verano 28	Día del cine 29	Carnaval del mundo 30	Gran fiesta de despedida 31

Menú

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan
Sopa de puchero Dados de rosada con patatas Yogur y Pan	Macarrones con tomate y orégano Pollo guisado al ajillo con patata Fruta y Pan	Crema de calabaza Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan	Paella marinera Gallineta a la vizcaína eco con menestra Yogur y Pan	Judías blancas con costillas Croquetas y empanadillas Fruta y Pan
Brócoli con patatas Pizza de jamón y queso Yogur y Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan	Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga y pimiento Fruta y pan	Crema de verduras Merluza en salsa verde con patata y guisantes Yogur y Pan	Ensalada de pasta Cinta de lomo Sajonia en salsa de hortalizas y patatas Fruta Pan

NO OLVIDES...



Mochila



Chanclas



Toalla de baño



2 bañadores. Uno puesto y otro en la mochila. Trae una bolsa de plástico para el bañador mojado.



Botella de agua marcada con nombre y apellido.



Protección solar de factor alto puesta desde casa, y un bote con tu nombre para volver a ponerte aquí.



Un juego de ropa extra de reserva por si te cambias.



Gorra o visera



Calzado cómodo para venir y jugar.



Neceser con elementos de higiene diaria.



En el caso de medicamentos autorizados, entrégalos en sus envases originales y bien rotulados con nombre, dosis, horario y vía de administración.



Marca con nombre y apellido en lugar visible la ropa, la mochila y todos los objetos.



No traer: golosinas, dinero, ni objetos de valor (móviles, reproductores de música, pendientes, pulseras...).

IMPORTANTE



Ningún participante podrá acceder a la Colonia-Taller sin tener formalizada la inscripción.



Para administrar cualquier medicación en horario de Colonia-Taller es imprescindible entregar el documento de autorización firmado por el padre/madre/tutor o tutora legal, junto con el informe médico que prescriba el fármaco, la dosis, la vía y demás circunstancias.



Para recoger a los participantes es imprescindible disponer de la autorización correspondiente por escrito.



Si tienes dudas, llama a Espacio Ocio Pozuelo: 91 714 16 93

ESPACIO OCIO POZUELO ·

Calle San Blas, 4B - Pozuelo de Alarcón

91 714 16 93 · espacioocio@pozuelo.madrid

pozuelodealarcon.org/familia-y-atencion-a-la-discapacidad