

ESCUELAS ACUÁTICAS INFANTILES

CONCEJALÍA DE DEPORTES

Nuestras escuelas acuáticas ofrecen a niños la oportunidad de disfrutar del agua en un entorno seguro, lúdico y formativo.

A través de cada actividad, los participantes se familiarizan con el medio acuático, desarrollan autonomía, mejoran sus capacidades físicas y adquieren confianza en sí mismos.

Más allá de aprender a nadar o perfeccionar estilos, buscamos transmitir valores como el esfuerzo, la constancia, el respeto y la superación personal.

En el agua no se trata de competir, sino de crecer, disfrutar y descubrir todo lo que este medio nos aporta para la salud y el bienestar.

POLIDEPORTIVO EL TORREÓN



NATACIÓN BEBES

Familiarización con el agua mediante juegos. Se trabajan flotación, respiración, desplazamientos básicos, saltos y control corporal en un entorno lúdico.



INICIACIÓN

Primeros aprendizajes para lograr autonomía en el agua. Incluye flotación, desplazamientos, apneas, buceo, saltos, juegos, habilidades básicas e introducción a estilos de natación.



ESCUELA DE NATACIÓN

Aprendizaje de estilos de natación (espalda, braza, crol, mariposa). Mejora de coordinación, apnea, buceo, giros, lanzamientos, juegos y actividades predeportivas acuáticas.