

PROGRAMACIÓN DÍAS 1 y 2 de OCTUBRE 2026

JUEVES DÍA 1 DE OCTUBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD

JORNADA: “MENTE ÁGIL, CUERPO EN MOVIMIENTO: CLAVES PARA CUIDAR TUS ARTICULACIONES Y TU CEREBRO”

**“Cerebro flexible,
cerebro sano”**

*Ponente: Carmen Gómez Lorenzo
Docente del área de prevención y
promoción de la salud de los C.M.M*

11:00 h.

**Sala
EducArte**

Camino de las
Huertas, 9

**Asistencia libre
hasta completar aforo**

**“Ponte en forma
después del verano”**

*Ponente: Marian Ajo García
Docente del área de prevención y
promoción de la salud de los C.M.M*

12:00 h.

CONCIERTO INICIO DE CURSO 2026/27

**Conjunto
“Amigos
Supervivientes”**

18.30 h.

**Sala
EducArte**

Camino de las
Huertas, 9

**Asistencia libre
hasta completar aforo**



Repertorio que contempla canciones con diversos estilos musicales (bolero, pasodoble, ranchera, napolitana, habanera, etc.).

En la segunda parte del concierto, se invitará al público a participar en las canciones.

VIERNES DÍA 2 DE OCTUBRE

JORNADA: “OCIO, ACTIVIDADES CULTURALES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS”

“Cultura a un clic: tu agenda de Pozuelo y Madrid en el móvil”

*Ponente: Oscar Tugores
Docente del área de nuevas
tecnologías de los C.M.M*

11:00 h.

Sala
EducArte

Camino de las
Huertas, 9

**Asistencia libre
hasta completar aforo**

“Gran Vía. Historia de toda una vida, toda una vida de Historias”

*Ponente: Roselino López Ruiz
Docente del área de nuevas
tecnologías de los C.M.M*

12:00 h.