

PROGRAMACIÓN **SEPTIEMBRE 2026**

Centros Municipales de Mayores

JORNADAS

Septiembre 2026 C. Municipales de Mayores

SESIÓN	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER  <i>Colabora: AFA Pozuelo</i>	Lunes 21 de septiembre	de 11.00 h a 13.00 h	Sala la Capilla Ayuntamiento	Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>8 de SEPTIEMBRE</u> Plazas limitadas

CONFERENCIA:

11.00 h. Simplificar el día a día.

Pautas, estrategias y pequeños cambios que ayudan a facilitar la convivencia diaria en casa.

Ponentes: Equipo Técnico AFA Pozuelo

TALLER PRÁCTICO DE PSICOESTIMULACIÓN:

12:00 h. Un reto divertido

Dirigido: Equipo Técnico AFA Pozuelo

Inscripciones a partir de las 10:00 h del día 8 de septiembre

Las peticiones de inscripción se realizarán a través del CORREO ELECTRÓNICO

coordinacion@afapozuelo.org

referenciando la actividad Jornada Conmemoración Día Mundial del Alzheimer, indicando: nombre, apellidos, teléfono.

JORNADAS

Septiembre 2026 C. Municipales de Mayores

SESIÓN	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD <u>EDUCACIÓN VIAL SENIORS</u> CONSEJOS DE EDUCACIÓN VIAL PARA HACER TU VIAJE MÁS SEGURO Y CÓMODO EN AUTOBÚS  <i>Colabora: Policía Municipal y Grupo Avanza</i>	Martes 22 de septiembre	10.00 h	Auditorio Centro cultural Mira **Incluye desplazamiento en autocar desde los distintos Centros de Mayores	Inscripción a partir de las 10:00 horas del día <u>9 de SEPTIEMBRE</u> Plazas limitadas

CONFERENCIA:

10.00 h. Seguridad vial.
Ponentes: Policía Municipal de Pozuelo

11:00 h. Desayuno para todos los asistentes

Inscripciones a partir de las 10:00 h del día 9 de septiembre

Las peticiones de inscripción se realizarán a través del CORREO ELECTRÓNICO
concejaliademovilidad@pozuelo.madrid
referenciando la actividad Educación vial_seniors e indicando: nombre, apellidos y teléfono

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Septiembre 2026 C. Municipales de Mayores

ACTIVIDAD	Fecha	Hora	Centro	Inscripción
BAILE POPULAR  Música en directo	Domingos 20 y 27 de septiembre	de 18.00 a 20.00 h	Centro Municipal de Mayores Padre Vallet	Asistencia libre hasta completar aforo



SERVICIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE POZUELO DE ALARCÓN

CAFETERÍA Y COMEDOR

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.

Sábados, domingos y festivos de 10.00 a 20.00 h.

Precio menú diario: 8,00 €

Puede consultar la tarifa y menú diario en:

www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/servicios

PELUQUERÍA

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

De lunes a viernes de 10:00 a 19.00 horas

Sábados de 10:00 a 14:00 horas

Solicitar cita previa en peluquería o en el teléfono 91 352 16 99

Puede consultar servicios y tarifa en:

www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/servicios

PODOLOGÍA

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet:

Martes de 9:00 a 14:00 h y jueves de 9:00 a 14:00 h.

lunes de 9.00 a 13.00 y de 16.00 a 20.00 h y miércoles de 9.00 a 13.00 h.

Solicitar cita previa en conserjería de los Centros o en los teléfonos:

91 352 38 74 / 91 352 31 05

Precio servicio quiropodia: 11,33 € sesión.