

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Curso 2008-2009

NOMBRE Y APELLIDOS:

DIRECCIÓN:.....

MUNICIPIO:..... C.P.:

TELÉFONO:..... E-MAIL:

EDADES DE SUS HIJOS:

CENTROS EDUCATIVOS EN LOS QUE ESTUDIAN SUS HIJOS:.....

¿QUIERE RECIBIR INFORMACIÓN A TRAVÉS DE SMS?:..... TELÉFONO MÓVIL:.....

INDIQUE CON UNA X EL NOMBRE DE LA ACTIVIDAD A LA QUE QUIERA INSCRIBIRSE Y ESPECIFIQUE CUÁL/ES:
☐ TERTULIAS-MERIENDA:

☐ TALLERES EDUCATIVOS PARA PADRES:

☐ ESCUELA MUNICIPAL DE PADRES:

¿QUIÉN PUEDE INSCRIBIRSE?

- ▶ Padres empadronados en el municipio de Pozuelo de Alarcón.
- ▶ Padres con sus hijos escolarizados en el municipio de Pozuelo de Alarcón.
- ▶ Los padres pueden acudir a cualquiera de las actividades formativas para padres, esté o no su hijo escolarizado en el colegio en el que se imparte.

¿CÓMO?

- ▶ Es requisito imprescindible entregar la ficha de inscripción cumplimentada.
- ▶ La inscripción es gratuita.
- ▶ Las plazas son limitadas. En caso de cubrirse tendrán prioridad los padres empadronados.
- ▶ Se ruega a los padres inscritos que no puedan asistir, lo comuniquen a la Concejalía (☎ 91 398 40 00) para que otros puedan ocupar la plaza.

¿DÓNDE?

- ▶ Concejalía de Familia y Bienestar Social. Avda. de Europa, 19. Edif. 1. Planta Baja; ☎ 91 398 40 00;
- Fax: 91 398 40 05. E-mail: c.familiaybienestar@pozuelodealarcon.org
- ▶ Centro escolar o municipal donde se imparta la actividad.

Los datos por usted suministrados serán incorporados a un fichero del que es responsable la Concejalía de Familia y Bienestar Social del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y serán tratados con la más estricta confidencialidad y exclusivamente por esta Concejalía, con el único fin de facilitarle información respecto de nuestras Actividades, Campañas y Programas. Asimismo, le comunicamos que, en virtud de la legislación vigente referente a la protección de datos de carácter personal (Ley 8/2001, de 13 de julio, de Protección de Datos de Carácter Personal en la Comunidad de Madrid y la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal) podrá ejercer en cualquier momento sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a la Concejalía de Familia y Bienestar Social (Avda. Europa, 19, planta baja, 28224 Pozuelo de Alarcón – Madrid). En caso de que usted no desee que los datos figuren en el Fichero, deberá dirigirse igualmente por escrito a la dirección anteriormente indicada para hacérmolos saber.

FIRMADO:



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN

Concejalía de
Familia y
Bienestar Social



Para más información

— Concejalía de Familia
y Bienestar Social.
Ayuntamiento de
Pozuelo de Alarcón.
Avda. de Europa, 19.
Edif. 1. Planta Baja.

— ☎ 91 398 40 00

— www.pozuelodealarcon.es

— E-mail:
c.familiaybienestar@
pozuelodealarcon.org



Actividades Formativas para Padres



Ayuntamiento de
POZUELO
DE ALARCÓN

Curso 2008/2009



Tertulias-Merienda

Curso 2008-2009

Charla coloquial con un profesional experto que generará debate entre los asistentes y aportará las claves fundamentales para cada tema/tertulia. El objetivo es aportar herramientas que ayuden a afrontar y resolver situaciones de la vida cotidiana y compartir con las familias del municipio una tarde de reflexión. Se realizarán tres tertulias con formato de merienda de unas dos horas de duración cada una, **con servicio de atención a los menores.**

HABLEMOS DE PAREJA

Ponente: Gabriel Dávalos.

Fecha: miércoles 15 de octubre de 2008.
Horario: de 17.30 a 19.30 h.
Lugar: Espacio Cultural MIRA. Camino de las Huertas, 42.
☎ 91 762 83 00.

HABLEMOS DE ADOLESCENCIA

Ponente: Rodrigo Fidalgo.

Fecha: miércoles 29 de octubre de 2008.
Horario: de 17.30 a 19.30 h.
Lugar: Espacio Cultural MIRA. Camino de las Huertas, 42.
☎ 91 762 83 00.

HABLEMOS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Ponente: Carmen Moreno.

Fecha: miércoles 12 de noviembre de 2008.
Horario: de 17.30 a 19.30 h.
Lugar: Espacio Cultural MIRA. Camino de las Huertas, 42.
☎ 91 762 83 00.



Talleres Educativos para Padres

Curso 2008-2009

OCTUBRE 2008

"CÓMO ESTUDIAR EN FAMILIA"

Primaria, 2º ciclo (4, 5 y 6 de primaria)

Taller conjunto para padres e hijos

Fechas y horarios:
Viernes 10: sesión solo padres, de 17:00 a 19:00 h.
Viernes 17: sesión solo hijos, de 17:00 a 19:00 h.
Sábado 25: sesión conjunta padres-hijos, de 10:30 a 13:30 h.
Lugar: CEIP Príncipes de Asturias. Atlántico de El Paular s/n (esquina a Joaquín Rodrigo). ☎ 91 714 09 19.
Ponente: Julia Silva, Psicóloga de Terapia y Más.

NOVIEMBRE 2008

"CÓMO ESTUDIAR EN FAMILIA"

Primaria, 1º ciclo (1, 2 y 3 de primaria)

Taller conjunto para padres e hijos

Fechas y horarios:
Viernes 7: sesión solo padres, de 17:00 a 19:00 h.
Viernes 14: sesión solo hijos, de 17:00 a 19:00 h.
Sábado 22: sesión conjunta padres-hijos, de 10:30 a 13:30 h.
Lugar: Colegio San José de Cluny. Avda. de Juan XXIII, 7. ☎ 91 352 06 48.
Ponente: Julia Silva, Psicóloga de Terapia y Más.

ENERO 2009

"CÓMO ESTUDIAR EN FAMILIA"

Secundaria

Taller conjunto para padres e hijos

Fechas y horarios:
Miércoles 14 enero: sesión solo padres, de 17:00 a 19:00 h.
Miércoles 21 enero: sesión solo hijos, de 17:00 a 19:00 h.
Miércoles 28 enero: sesión conjunta padres-hijos, de 17:00 a 19:00 h.
Lugar: IES Camilo José Cela. Avda. del Monte, 16. ☎ 91 715 58 11.
Ponente: Julia Silva, Psicóloga de Terapia y Más.

Escuela Municipal de Padres

Curso 2008-2009

ENERO/FEBRERO 2009

PRIMERA INFANCIA (0 a 3 años)

CONTENIDOS

- 1. Cómo ser una familia sana.
- 2. Cómo es el desarrollo evolutivo de mi hijo.
- 3. Cómo aprender a comunicarme con mi hijo desde la primera infancia.
- 4. Cómo desarrollar hábitos saludables en la alimentación.
- 5. Cómo desarrollar hábitos saludables en el sueño.

Lugar: E.I. Paides. Vía Láctea, 22. ☎ 91 351 11 57.
Fechas: Jueves 29 enero, 5, 12, 19 y 26 febrero.
Horario: de 18:45 a 20:45 h.

MARZO 2009

ADOLESCENCIA (12 a 18 años)

CONTENIDOS

- 1. Cómo ser una familia sana.
- 2. Cómo comunicarme y expresar afecto con mi hijo.
- 3. Cómo poner límites y disciplina.
- 4. Cómo fomentar la responsabilidad en mi hijo y ayudarle a tomar decisiones.
- 5. Cómo prevenir comportamientos de riesgo en mi hijo.

Lugar: San Luis de los Franceses. Portugalete, 1. ☎ 91 352 05 17.
Fechas: Martes 3, 10, 17, 24 y 31 marzo.
Horario: de 19 a 21 h.

MARZO/ABRIL 2009

INFANCIA ESCOLAR (4 a 11 años)

CONTENIDOS

- 1. Cómo ser una familia sana.
- 2. Cómo comunicarme y expresar afecto con mis hijos.
- 3. Cómo poner límites y disciplina.
- 4. Cómo decir no a mi hijo y para qué.
- 5. Cómo preparar a mi hijo para la adolescencia.

Lugar: Concejalía de Familia y Bienestar Social. Avda. de Europa, 19 - Edif. 1, Planta Baja. ☎ 91 398 40 00.
Fechas: Miércoles 4, 11, 18 y 25 marzo y 1 abril.
Horario: de 10:30 a 12:30 h.



ABRIL/MAYO 2009

INFANCIA ESCOLAR (4 a 11 años)

CONTENIDOS

- 1. Cómo ser una familia sana.
- 2. Cómo comunicarme y expresar afecto con mis hijos.
- 3. Cómo poner límites y disciplina.
- 4. Cómo decir no a mi hijo y para qué.
- 5. Cómo preparar a mi hijo para la adolescencia.

Lugar: Colegio Escuelas Pías de San Fernando. Avda. de Bularas, 1. ☎ 91 715 04 08.
Fechas: Miércoles 15, 22 y 29 abril y 6 y 13 mayo.
Horario: de 14.30 a 16.30 h.