



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 1 DE OCTUBRE

Semana Para los Mayores de Pozuelo

Martes 1 de Octubre

CONCIERTO

ORQUESTA DE PULSO Y PÚA **ENTRE AMIGOS** Y **CORAL KANTOREI**

Sala Educarte – Camino de las Huertas / 19:00 h
Asistencia libre hasta completar aforo

Miércoles 2 de Octubre

CONFERENCIA

“¿Qué ocurre en nuestro cerebro cuando envejece?”

Ponente: Gema Díaz Blancalt. Neuropsicóloga
Colabora Vitalia Pozuelo Majadahonda

CMM Padre Vallet / 18:00 h
Asistencia Libre hasta completar Aforo

Jueves 3 de Octubre

PRESENTACIÓN DE VIDEOJUEGOS PARA LA PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

“Entrena tu cerebro y no te oxides”

Ponente: Pilar Toril Barrera. Psicóloga
Colabora UNED

CMM Prados de Torrejón / 10:30 h
Asistencia libre hasta completar aforo

CONFERENCIA SOBRE REDES SOCIALES

“Internet mejora nuestra comunicación”

Ponente: Daniel Gayo León
Colabora Fundación Updea

CMM Prados de Torrejón / 18.00 h
Asistencia libre hasta completar aforo

Viernes 4 de Octubre

PRESENTACIÓN DE UN NUEVO PROGRAMA:

“Taller de Abuelos”. Para ayudarte en el día a día con tus nietos

CMM Padre Vallet / 18:00 h
Asistencia libre hasta completar aforo

Sábado 5 de Octubre

CLAUSURA DE LA SEMANA DEL MAYOR CON LA REPRESENTACIÓN TEATRAL

“Cuadros de Humor y Amor al Fresco”

de J.L. Alonso de Santos. Grupo de Teatro Ateneo de Pozuelo
Dirección: Ana Marzoa
Colabora Ateneo Pozuelo

Sala Educarte – Camino de las Huertas / 19:00 h
Asistencia libre hasta completar aforo

SESIONES DE EQUILIBRIO CUERPO Y MENTE

Entrenamiento de memoria + pilates

Colabora Vitalia Pozuelo Majadahonda

Lunes 30 de Septiembre	CMM Prados Torrejón / 17.00 a 18.30 h.
Martes 1 de Octubre	CMM Padre Vallet / 17.00 h a 18.30 h.
Jueves 3 de Octubre	Centro de Día Vitalia Pozuelo-Majadahonda. C/ Universidad 4. De 17.30 h. a 19.00 h.
Viernes 4 de Octubre	Espacio Mayores Voltorno / 17:00 h a 18:30 h

Inscripciones a partir del Jueves 26 de Septiembre en:

Centro Municipal de Mayores Padre Vallet (Plaza Padre Vallet s/n) – 91 352 38 74
Centro Municipal de Mayores Prados de Torrejón (Avda. Juan XXIII s/n) – 91 352 31 05
Unidad de Trabajo Social Voltorno (C/ Voltorno nº 2) – 91 512 03 40

Lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 14.00 h.
Martes y Jueves de 10.00 a 14.00 a y de 16.00 a 18.30 h.