

Miércoles 9 de marzo

De 11:00 a 14:00 horas

Aula de Educación Ambiental

C/ Monte Bajo s/n Húmera

Balcones verdes:

Una ventana abierta a la esperanza, la vida y la igualdad

Jornada de puertas abiertas donde voluntarios ambientales del Aula de Educación Ambiental mostrarán a los participantes cómo ajardinar balcones y terrazas, mediante sencillos trucos y materiales al alcance de todos. "Puedes tener un huerto en tu balcón, un mini jardín mediterráneo o simplemente flores; todo al alcance de tu balcón".

Durante esta jornada, mujeres, hombres y familias del municipio, podrán disfrutar de un encuentro al aire libre, compartiendo valores y algo que nos ilusiona y enorgullece a todos: la naturaleza y su cuidado responsable.

Miércoles 9 de marzo

De 17:00 a 18:00 horas

Centro de Mayores Padre Vallet

Plaza Padre Vallet s/n

Conferencia:

"Las Mujeres del Quijote"

Ponente: D. Arturo Ruiz Bravo-Villasante. Licenciado en Filosofía y Letras. Entrada Libre.

"Dios sabe si hay Dulcinea o no en el mundo, o si es fantástica o no es fantástica..."
(Parte II, Capítulo XXXII).

En el mundo cervantino la mujer ocupa un lugar notable, y el Quijote no es la excepción. En esta conferencia, evaluaremos el universo de personajes femeninos presente en la obra de Cervantes. Realizaremos una panorámica de la variedad de mujeres que recorren las páginas del Quijote, desde un punto de vista estético y artístico y su contribución al desarrollo de los diferentes niveles reflexivos y retóricos.

15, 16, 17 y 18 de marzo

De 9:30 a 13:30

Cubo Espacio Joven

Curso de diseño de Páginas Webs y creación de Blogs, para mujeres emprendedoras.

Curso de cuatro sesiones, dirigido a mujeres emprendedoras empadronadas en el municipio, cuyo objetivo principal es dotar a las alumnas de las herramientas necesarias para crear sus propias páginas webs y blogs, y así mejorar su propia competitividad y productividad en el mercado.

Plazas limitadas.

Imprescindible inscripción previa.

Descargar solicitud de inscripción en la web municipal: www.pozuelodealarcon.org.
Enviar solicitud a mujer@pozuelodealarcon.org indicando en el asunto "Página web".



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER 2016

cursos • conferencias • exposiciones



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Viernes, 4 y 11 de marzo

De 17:30 a 19:30

Espacio Cultural MIRA

Camino de las Huertas 42

Curso de “Cocina en Familia”

Curso de dos sesiones, dirigido a familias empadronadas en el municipio para aprender a preparar, cocinar y degustar platos en familia, con el objetivo de fomentar un reparto más equitativo de las tareas domésticas entre los miembros de la familia. Plazas limitadas.

Imprescindible inscripción previa. La asignación de plazas se realizará por riguroso orden de recepción de la inscripción.

Descargar solicitud de inscripción en la web municipal: www.pozuelodealarcon.org.

Enviar solicitud a mujer@pozuelodealarcon.org indicando en el asunto “Cocina en familia”.

Sábados 5 y 12 de marzo

De 12:00 a 15:00

Polideportivo Carlos Ruiz

Avenida de Italia s/n

Curso Básico de Autoprotección Femenina

Se trabajarán tanto aspectos psicológicos (confianza, seguridad en sí mismas, autoestima, socialización, etc.), como físicos (habilidades básicas de lucha, psicomotricidad, lateralidad, potencia, coordinación, entre otros).

Curso de dos sesiones, dirigido a mujeres desde 14 años empadronadas en Pozuelo de Alarcón.

Plazas limitadas.

Imprescindible inscripción previa.

La asignación de plazas se realizará por riguroso orden de recepción de la inscripción.

Descargar solicitud de inscripción en la web municipal: www.pozuelodealarcon.org.

Enviar solicitud a mujer@pozuelodealarcon.org indicando en el asunto “Autoprotección femenina”.

7, 9, 11 de marzo

De 9:00 a 14:00

Salón de Actos INNPAR

C/ San Juan de la Cruz, 2

Curso para Mujeres Emprendedoras: “Sé tu propia marca”

Curso de 15 horas presenciales dividido en tres sesiones, más seguimiento on line y una hora de tutoría individual de coaching y mentoring.

Plazas limitadas.

Imprescindible inscripción previa.

Descargar solicitud de inscripción en la web municipal: www.pozuelodealarcon.org.

Enviar solicitud a mujer@pozuelodealarcon.org indicando en el asunto “Sé tu propia marca”.



Lunes 7 de marzo

De 18:00 a 19:45

Centro de Formación Reyes Católicos

Avenida Juan XXIII,4

Mesa Redonda:

“El valor de ser Mujer”

Cinco mujeres de Pozuelo nos relatan su vida y trayectoria, su camino hacia la Igualdad. Cinco historias “Con M de Mujer”, plagadas de esfuerzo, superación y esperanza.

Presentan:

Beatriz Pérez Abraham.

Tercer Teniente de Alcalde.

Concejal de Familia, Asuntos Sociales y Mujer

Laura Gómez Matarín. Directora del CEPA.

Intervienen:

Juana de la Cruz Antón.

Ama de casa y alumna del CEPA.

Tatiana Hernández Soto.

Doctora en Ciencias de la Información por la UCM.

M^a Luisa López Cazorla.

Ama de casa y estudiante.

Mercedes Llorente Molina.

Licenciada en Geografía e Historia. Doctora por la University College of London.

Joaquina Mesa Navarrete.

Empresaria y alumna del CEPA.

Modera:

María Barco Sánchez.

Doctora en Farmacia por la UCM.

Voluntaria del Aula de Voluntariado “Con M de Mujer”.

Del 8 al 26 de marzo

De lunes a viernes de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00, y sábados de 11:00 a 14:00

Centro Cultural Padre Vallet s/n

Inauguración oficial: martes 8 de marzo, 18:30

Exposición de Mujeres Pintoras

El objetivo de la exposición es promocionar y dar a conocer el trabajo de mujeres artistas del municipio o que estén estrechamente vinculadas a él, destacando la importancia de su acción en el desarrollo y difusión del arte y de la cultura.



Martes 8 de marzo

De 18:00 a 19:00

Centro de Mayores Prados de Torrejón

Avda. Juan XXIII, nº 2

Conferencia: Las Mujeres en Egipto

Ponente: Tomás Aranda Soria. Socio Fundador de Ibérica de Egiptología. Entrada Libre.

La mujer en el Egipto Antiguo, tenía los mismos derechos y obligaciones que los hombres, algo que incluso durante el siglo XX todavía no se había conseguido en su totalidad en el mundo occidental, sobre todo en la época antigua, ya durante la Dinastía IV hubo una DIRECTORA DE LAS DOCTORAS, el primer caso en el mundo de una mujer médico.