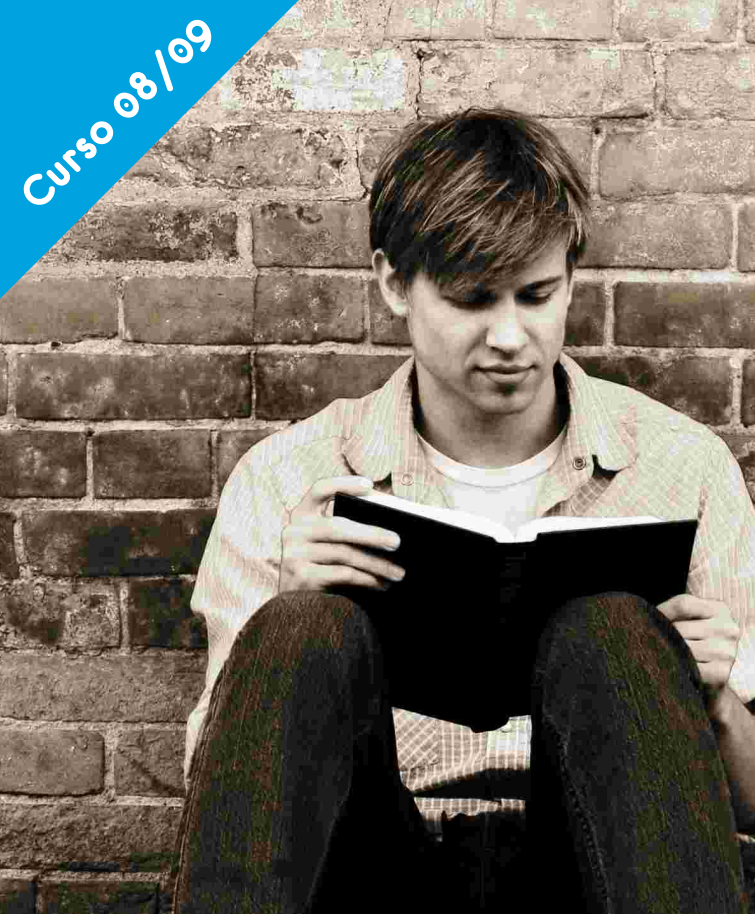


Curso 08/09



PROGRAMA DE DESARROLLO PSICOLÓGICO EN LA ADOLESCENCIA

Proporcionamos recursos a
nuestros adolescentes para el futuro



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

PROGRAMA DE DESAR

Con el propósito de trabajar desde la prevención, la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Pozuelo, a través de los Departamentos de Orientación de los Centros Escolares y en colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, promueve el **PROGRAMA DE DESARROLLO PSICOLÓGICO EN LA ADOLESCENCIA**.

DESTINATARIOS:

Alumnos de 12 a 17 años escolarizados en los centros:

- I.E.S. Camilo José Cela
- I.E.S. San Juan de la Cruz

OBJETIVOS

- Potenciar y desarrollar recursos psicológicos en la adolescencia como estrategia de afrontamiento para el manejo de situaciones personales, familiares y sociales.
- Enseñar a nuestros adolescentes a identificar situaciones potenciales de riesgo y a manejarlas de forma más eficaz considerando su desarrollo evolutivo.
- Generalización de las estrategias aprendidas a través del Programa de Desarrollo Psicológico en la Adolescencia a situaciones personales, familiares, sociales, comunitarias a corto y a largo plazo.

PLAZO DE REALIZACIÓN DEL PROGRAMA

Se desarrolla a lo largo del segundo y tercer trimestre del curso escolar.

1º 2º 3º E.S.O

Potenciamos
Recursos
Psicológicos

4º E.S.O

Reducimos
Riesgos

1º BACHILLER.

Prevenimos
Problemas de
Alimentación

N LA ADOLESCENCIA

- Autoconcepto y autoestima
 - Desarrollo de la personalidad
 - Manejo de la agresión
 - Solución de problemas personales
 - Administración y planificación del tiempo libre
 - Desarrollo de habilidades sociales y afrontamiento de la presión grupal
 - Las drogas y su influencia en el comportamiento
 - Vinculación con el Centro Escolar
-

- Efectos del Alcohol en el organismo
 - ¿Cómo beber menos?
 - Alternativas al consumo de alcohol
 - Pensamiento crítico sobre el alcohol
 - Alcohol y accidentes
 - ¿Qué pasa con otras drogas?
 - Otros riesgos en la adolescencia
-

- ¿Cómo se desarrolla la imagen corporal?
 - Medios de comunicación e imagen corporal
 - Alimentación y salud
 - Estrategia de afrontamiento y conducta alimentaria
 - ¿Cómo influye la alimentación en mi expresión emocional?
-

El Programa de Desarrollo Psicológico en la Adolescencia tiene como finalidad conseguir que nuestros adolescentes adquieran los recursos y las potencialidades como seres humanos para poder hacer frente a lo largo de la adolescencia y también, como adultos a los retos y demandas que la vida sitúa para todos nosotros en los ámbitos personal, familiar, social y comunitario.

Los resultados positivos obtenidos hasta el momento, gracias a la colaboración de todos y la evaluación de los efectos del Programa, nos alientan a seguir trabajando en la misma línea y a continuar colaborando con la propuesta que desde este Ayuntamiento y el propio Centro Escolar se oferta, recordando que la prevención se caracteriza por un trabajo continuado a lo largo de los años y el beneficio final, generalmente se recoge posteriormente, como demuestran los estudios realizados tanto en el ámbito nacional como internacional.

M^a Jesús Castillo Castillo

Concejal Delegada de Educación



Atención al Ciudadano

010

www.pozuelodealarcon.es

EDUCACIÓN

91 452 27 16



Ayuntamiento de
**POZUELO
DE ALARCÓN**

Concejalía de
Educación